

Obsah čísla:

Informační okénko	str. 1
Článek - Masopust	str. 2
Shrnutí aktivit - DS.....	str. 3-6
Shrnutí aktivit – PS	str. 6-7
Projekty	str. 8
Vítáme Vás, Vzpomínáme	str. 8
Recept měsíce	str. 9
Narozeniny	str. 9
Plán kulturních akcí	str. 10
Zábava	str. 10

Informační okénko

Valorizace důchodů

S novým rokem jako již tradičně přichází pravidelná valorizace důchodů. V letošním roce si ale kromě pravidelné valorizace přilepší i senioři pobírající důchod, kterým stát přiznal i nově částku tzv. „výchového“. V praxi to znamená, že důchod této osoby se zvedne v pravidelných výplatách o 500,- Kč za každé vychované dítě.

Nové ceny sociálních služeb v CSP Vodňany

Současně, ale s ohledem na velmi prudce rostoucí ceny potravin, energií a ostatních vstupů jsme nuceni zvýšit i naše ceníkové sazby za poskytování našich sociálních služeb, a to jak v domově pro seniory, tak v pečovatelské službě. Podrobné ceníky naleznete na našich webových stránkách www.cspvodnany.cz pod jednotlivými službami.

Za pobytovou službu domov pro seniory bude nově úhrada celkem 15.665,- Kč měsíčně.

Celková úhrada za poskytování pobytové sociální služby Domov pro seniory				
	Ubytování	Strava	Celkem	Měsíční úhrada
Cena za den	280 Kč	235 Kč	515 Kč	15 665 Kč

PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE, PROSÍM, DALŠÍMU ČTENÁŘI !!!



Článek - Masopust

Každý rok se těšíme na masopustní průvod a zabijačku! Ne všichni účastníci veselí však vědí, co vlastně masopust je, jak vznikl, jaké tradice (včetně masek) jsou s ním spojené a jak ho slavili naši předci. Podle našeho článku masopust snadno vysvětlíte i dětem. Na závěr jsme si pro vás připravili pár zajímavostí, které jste o masopustu možná nevěděli.

Slovo masopust vzniklo spojením slov *maso* a *půst*, což navádí k představě, že v období masopustu se nejí maso. Opak je však pravdou. Masopust je **období bujarých oslav a hodování** mezi dvěma postními dobami, a to vánoční a velikonoční.

- Začíná po **Tříkrálovém svátku** a končí na **Popeleční středu**.
- Zatímco začátek masopustu připadá každý rok na stejné datum (7. ledna), Popeleční středa je závislá na datu Velikonoc, které je pohyblivé, proto se i trvání masopustu každý rok liší.

Ačkoliv tradice se drží už více než **700 let**, není dodnes jasné, jaký má původ. Konání masopustu se sice řídí dle křesťanského kalendáře, má ale spíše **světský charakter**. Jako důvody pro hodování se nejčastěji uvádí **příprava na jaro** a na **postní období**.

Dnes máme masopust spojený především s maškarním průvodem, který se nejvíce dodržuje na malých městech a vesnicích. Předšlé generace si však toto období užívaly na plné obrátky. **Jak se masopust slavil dřív?**



Masopust, fašank, šibřinky

To pravé masopustní veselí začínalo na **Tučný čtvrtek**. V tento den se mělo jíst **co nejvíce tučného** a **pít co nejvíce kořalky a piva**, aby byl po celý rok člověk **plný síly**. Lidé tak tradičně pořádali vepřové hody, stoly byly plné klobás, jitrnic, slaniny, škvarek a nesmělo chybět ani sladké v podobě božích milostí a koblih smažených na másle.

- Nejznámějším a nejbujarejším obdobím masopustu byly jeho poslední tři dny – neděle, pondělí a úterý – v různých koutech země nazývané jako **ostatky, fašank, voračky, končiny** či **šibřinky**.
- Na **Taneční neděli** se tradičně konala taneční zábava.
- Hned po obědě se na návsi před hospodou sešli hudebníci a svým vyhráváním zvali lidi k tanci a hodování, které často trvalo až do ranních hodin.
- Na **Masopustní pondělí** taneční zábava pokračovala, ale už nebyla pro každého.
- Konal se takzvaný „**mužovský bál**“, který byl určený jen pro sezdané páry.
- Svobodní chasníci tak měli smůlu.
- **Masopustní úterý** bylo svátečním dnem, kdy se pořádál **maškarní průvod**.
- Tehdy se lidé nejčastěji převlékali za **žebráky, cikány, kominíky, báby s nůši, židy, smrtáky, kobyly, medvědy** a **šašky**.
- Na cestu maškarnímu průvodu vyhrávala kapela.
- Maškary se vždy zastavily u stavení, kde kapela zahrála pár písniček, a domácí všechny odměnili **koblihami, uzeným, obilím, vejci, kořalkou** nebo **penězi**.

Masopust skončil vždy o **úterní půlnoci troubením hlásného**. Muzika přestala hrát, lidé tancovat, a přešlo se na závěrečný rituál, takzvané **pochování basy**, které symbolizovalo konec tance a hraní na následujících čtyřicet dnů.



Shrnutí aktivit v domově pro seniory

PROSINEC 2022

Na začátku prosince se u nás konala velká Mikulášská zábava s hudebním doprovodem kapely Dřemlinka. Letos jsme se konečně dočkali a mohly nás navštívit i děti rodinných příslušníků, z čehož jsme měli všichni velkou radost. Děti říkaly koledy a básničky, za což je poté Mikuláš odměnil sladkou nadílkou. Nesmělo chybět ani dobré jídlo s pitím a pár tanečků s čerty a andělem.



Zapojili jsme se do jedinečné akce „Česko zpívá koledy“ a společně s Deníkem jsme si zazpívali nejznámější vánoční písně. Přesně v 18:00 hodin jsme zapnuli rádio, rozdali si noty a začali i s našimi pečovateli zpívat.

hlavně voňavé perníčky, zdobili jsme adventní věnce a stavěli betlém.

Adventního času jsme se snažili nabažit co nejvíce, a tak jsme pekli cukroví,



V prosinci nás chodilo potěšit spousta dětí, které si pro nás s učitelkami připravily krásné vystoupení. Děti ze ZŠ Vodňany nám 5. května nás mile překvapily svým divadelním vystoupením, které představovalo betlém a zvířátka.

Další milou a přátelskou návštěvou byly děti z MŠ Smetanova Vodňany, s kterými jsme si ozdobili vánoční stromky.



Velké díky patří paní Zuzaně Líškové Dvořákové z Ekonomické fakulty a panu děkanovi Pavlu Kozákovi z Fakulty rybářství a ochrany vod Jihočeské univerzity, za věnované vánoční balíčky pro naše seniory.

I děti ze ZUŠ Vodňany k nám do společenské místnosti přišly a zahrály nám na několik hudebních nástrojů za pěveckého doprovodu. Senioři si společně s dětmi zazpívali vánoční koledy a užili si krásný předvánoční čas.



Dne 13. prosince jsme se s radostí zúčastnili předvánočního posezení seniorů ve víceúčelové hale ve Vodňanech. Děkujeme za pozvání a těšíme se na příští rok!

Každý měsíc se senioři setkávají s paní ředitelkou na schůzi, kde se dozvídají novinky ze zařízení. V prosinci se setkání konalo ve vánočním duchu a zazpívali jsme si koledy za doprovodu klavíru.



Před sváteční vánoční večeří jsme od vodňanských skautů převzali Betlémské světlo a 23. 12. společně povečeřeli, zazpívali si, rozdali si dárečky a užili si společně strávený čas.



Na návštěvu k nám zavítali i dva čtyřnozí kamarádi Carlos a Xavík, s kterými jsme se potěšili celé dopoledne, kdy nám předváděli své psí kusy.



K Vánocům bezpochyby patří i lahodný domácí vánoční punč, na kterém jsme si taky pochutnali.



Jsme moc rádi, že jsme součástí úžasného projektu Ježíškova vnoučata, díky kterému se našim babičkám a dědečkům plní jejich přání. Děkujeme všem laskavým duším, které seniorům udělali radost vánočními dárky.



Zakončili jsme poslední den v roce a vstoupili tak do nového roku 2023. Udělali jsme si příjemné silvestrovské posezení, kde nechybělo šampaňské na přípitek, hudba, jednohubky a radost.

LEDEN 2023



Při příležitosti Tří králů jsme i u nás přivítali Kašpara, Melichara a Baltazara, kteří k nám přišli koledovat. Králové postupně obešli každého uživatele z Domova pro seniory a potěšili svou písní a přáním do nového roku. Děkujeme těmto dobrovolníkům, kteří na naše seniory mysleli.



V lednu se konala první schůze se seniory s paní ředitelkou. Hlavní součástí bylo finanční poradenství formou hádanek. Senioři mohli hádat, kolik stojí potraviny dnes a kolik stály za dob jejich mládí. Pro lepší pochopení a v rámci zpestření paní ředitelka přinesla názorné ukázky základních surovin.



Náš domov se snažíme neustále zkrášlovat. Nyní se chodíme kochat do prvního patra nové budovy, kde vznikla galerie fotografií přírody vodňanské fotografky Gabriely Valentové.

Nově k nám začal chodit hudebně nadaný mladý dobrovolník Jan Bučko, který nám zpřijemňuje chvíle hraním na klavír ve společenské místnosti. Při první návštěvě hrál lidové české klasiky, písničky na přání a také známé hity ze zahraničí.



Letos se volil nový český prezident a my se také zapojili. Zájem voličů z Domova pro seniory byl velký, a tak jsme se zúčastnili prvního i druhého kola prezidentských voleb.

Na přání uživatelů jsme se dali do pečení jablečného štrůdlu v reminiscenční místnosti. Ochetní pečovatelé pomohli seniorům okrajovat jablka, strouhat, dávat plech a do trouby a se vším co bylo třeba. Když se dopeklo, tak si všichni na štrůdlu společně pochutnali.





Pro velký úspěch jsme si v dalších dnech udělali nepečený jablečný dort a výbornou vajíčkovou pomazánku.

Vydali jsme se na procházku po Vodňanech a cestou jsme zavítali do výborné kavárny a cukrárny, kde jsme si pochutnali na zákuscích s kávou.



Akce Žena za pultem patří k nejvíce oblíbenému volnočasovému programu, kdy se naše jídelna promění v útulnou cukrárnu, kde si rád každý zahřeší. Uživatelé si s chutí chodí nakupovat sladké i slané zákusky a při této příležitosti si poseďte u kávy se svými přáteli. K zakousnutí se prodávají linecké kytičky, rolády, věnečky, chlebíčky a největším hitem jsou oblíbené kremrole, po kterých se vždy jen zapráší.

Senioři během chladných zimních dnů myslí i na ptactvo, které létá do několika krmítek a budek, které máme na stromech ve dvoře. Koupila se ptačí směs, kde si senioři zopakovali poznávání semínek jako je slunečnice, oves, pšenice a proso. Uživatelé šli s úsměvem nasypat do každého krmítka trochu ptačí směsi a nesmírně je těšilo, že mohou být užiteční.



Vyrobili jsme si sněhové vločky jako další zimní výzdobu naší společenské místnosti.

Děkujeme paní Mgr. Aleně Kotové za krásnou a poučnou přednášku o historii, která byla zaměřená na rod Lucemburků, o kterých jsme se hodně dozvěděli.



Shrnutí aktivit v pečovatelské službě



PROSINEC 2022

Pravé peklo se na pečovatelské službě rozpoutalo 5. prosince, kdy se rozdávání obědů chopil jeden vypelichaný čert. Naštěstí společně s čertem vyrazil do terénu i nádherný anděl, který všechny uživatele pečovatelské služby obdaroval drobným dárkem.

Zapomenout na všechny starosti a momentální shon se nám podařilo 7. prosince při tradičním vánočním posezení, které organizovala pečovatelská služba. Společně jsme si zazpívali koledy, ochutnali „řízný pečovatelský svařák“, ozdobili perníčky a nechybělo ani pohostění, které letos společně připravili uživatelé a za-



městnanci pečovatelské služby. Děkujeme za tyto vzácné chvíle!!!



O tom, jak je důležitý osobní kontakt, chvíle beze spěchu jen pro Vás a pár vlídných slov, jsme se přesvědčili při předávání vánočních přání. Tyto důležité momenty se uskutečňovaly v půlce prosince, kdy zaměstnanci pečovatelské služby vyráželi do terénu, za všemi našimi uživateli a osobně jim popřáli krásné svátky a předali vánoční přání.

LEDEN 2023

Rok 2023 jsme na poli kulturních akcí zahájili v pátek 6. 1., kdy jsme se společně sešli na dvoře domu s pečovatelskou službou a společně odstrojili vánoční stromeček a tím tak udělali pomyslnou tečku za svátečním obdobím. Pro všechny přítomné bylo připraveno drobné občerstvení formou horkého čaje.



Kam směřoval náš první mini výlet? No přeci na náměstí Svobody ve Vodňanech ☺ Ve čtvrtek 19. 1. jsme vyrazili obdivovat krásy našeho úžasného města. Společně jsme projeli přílehlé ulice a cestou si stihli vyměnit úsměvné historky právě z vodňanských koutů a naplánovat naše další společné výlety.

I na pečovatelské službě byla, pro obyvatele s trvalým bydlištěm, nebo vyřízeným voličským průkazem, možnost volit v prvním i druhém kole nového prezidenta České republiky. Vše proběhlo v rámci norem a všichni, kdo se rozhodli volit, měli vytvořené zázemí pro svou volbu.

I v roce 2023 na pečovatelské službě pokračuje projekt "Jóga pro seniory", který financuje nadace Plné vědomí. Moc nás těší obliba cvičení a příliv nových tváří, které kouzlo jógy objevují. Za to vše jedno velké a od srdce poslané "Díky"!!!!



Projekty

Škoda Karoq v CSP Vodňany



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

Již od léta roku 2019 se Centrum sociální pomoci Vodňany může pyšnit automobilem značky Škoda Karoq Ambition, které získalo prostřednictvím spolku MAS Vodňanská ryba (díky podané žádosti na MAS_Vodňanská_ryba_výzva_č.1. Vodňanská ryba, z. s., jako nositel strategie komunitně vedeného místního rozvoje „SCLLD pro území MAS Vodňanská ryba na období 2014 – 2020“, vyhlásil 1. výzvu k předkládání žádostí o podporu z Integrovaného regionálního operačního programu s názvem „MAS Vodňanská ryba, z. s. – IROP – Rozvoj infrastruktury pro zlepšení dostupnosti a zkvalitnění sociálních služeb“. Číslo výzvy ŘO IROP: 62. výzva – Sociální infrastruktura – integrované projekty CLLD – SC 4.1. Opatření integrované strategie: Sociální začleňování a sociální služby).

Automobil je využíván pečovatelskou službou při řešení nepříznivé sociální situace seniorů a osob zdravotně postižených. Karoq celkově zefektivnil dostupnost poskytování pečovatelské služby. Někteří naši klienti žijí i v odlehlých či těžce dostupných místech ORP Vodňany a jsou na pečovatelské službě plně závislí. Automobil se využívá k zajištění všech sociálních služeb, které pečovatelská služba poskytuje. Např. k doprovodu uživatelů pečovatelské služby, celkovému přímému kontaktu s uživateli a zvýšení informovanosti o poskytovaných službách CSP Vodňany, a také při sociálním šetření u nových žadatelů o službu.



Veronika Klucká, sociální pracovnice CSP Vodňany

Vítáme Vás

Nově mezi nás zavítali tito uživatelé:

Búzková Dana
Šimková Danuše
Parýzková Mária
Mušková Marie
Kačerová Jiřina
Svěchotová Marie
Koubová Ludmila



Vzpomínáme

Opustili nás tito uživatelé:

Myškovská Růžena
Bedáková Jaroslava
Paličková Věra
Oušková Anděla
Jůnová Marie
Kotková Helena
Vejvodová Marie
Hájková Marie



PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Hroníková Pavlína

Recept měsíce - Boží milosti

Ingredience:

250 gramů hladké mouky
50 gramů cukru krupice
špetka soli
50 gramů másla
2 žloutky
2 lžíce rumu
5 lžic zakysané smetany
olej
moučkový a vanilinový cukr na obalení



Pracovní postup:

Mouku smícháme napřed se suchými surovinami a potom přidáme žloutky, zakysanou smetanu, máslo, rum a vypracujeme těsto. Na půl hodiny ho dáme přikryté utěrkou odpočinout do ledničky. Na vále vyválíme těsto válečkem na nudle na cca 3–4 mm placku. Vykrajujeme rádýlkem obdélníčky, které uprostřed 2× prořízneme. Můžeme i vytvarovat mašličky či jiné tvary. Jednotlivé kousky dáme smažit postupně do vysoké vrstvy oleje, při smažení se trochu nafouknou. Po zhnědnutí rychle vydáváme a pokládáme na savý papír, abychom se zbavili oleje. Ještě za tepla obalujeme v moučkovém cukru rozmíchaném s vanilinovým cukrem. Dobrou chuť!

Narozeniny

DOMOV PRO SENIORY

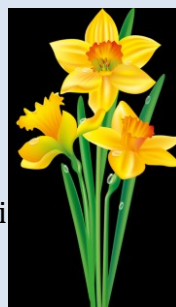
16. 2. Fenclová Marie
18. 2. Štástková Jarmila
24. 2. Franková Vlastimila
24. 2. Sztojková Antonie
26. 2. Leskovcová Anežka
28. 2. Kvěch Karel
28. 2. Škraňka Jiří
1. 3. Vrba Jaroslav
25. 3. Vobrová Marie

26. 3. Holub Zdeněk
31. 3. Michač František
8. 4. Tesařová Ivana
12. 4. Mikeš Václav
13. 4. Jandová Jana
13. 4. Jelínková Miloslava
13. 4. Parýzková Mária
14. 4. Totínová Ivanka

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

20. 2. Husáková Marie
3. 3. Růžičková Růžena
5. 3. Eckert Jaroslav
9. 3. Vlach František
12. 3. Prajerová Ludmila
15. 3. Vrba Jiří
19. 3. Jozová Dagmar

22. 3. Nádečnicková Mari
23. 3. Pícha Josef
29. 3. Čermáková Dana
8. 4. Malíková Božena
12. 4. Kovářiková Ludmila
12. 4. Bílá Růžena
13. 4. Svatková Evženie



BLAHOPŘEJEME!!!

Plán kulturních akcí na prosinec

Kulturní akce únor



Společné cvičení s dětmi z MŠ Smetanova

Středa 1. února od 9:30 hod.

Společenská místnost

Setkání s p. starostou Macháčem

Středa 8. února od 9:30 hod.

Společenská místnost



Městský masopustní průvod

Sobota 11. února od 14:00 hod.

Před hlavním vchodem Domova pro seniory

Masopust s harmonikáři H+V+N

Pondělí 20. února od 14:30 hod.

Jídelna

**Přednáška „Jak se žilo v době bronzové“
od paní Velkové**

Středa 22. února od 9:30 hod.

Společenská místnost

Kulturní akce březen



Ukázka baletu slečny Sladové k oslavě MDŽ

Pondělí 6. března od 9:30 hod.

Společenská místnost



**Přednáška paní Velkové o reklamní grafice
70. a 80. let**

Pondělí 13. března od 9:30 hod.

Společenská místnost

Žena za pultem

Pondělí 20. března od 14:30 hod.

Jídelna



Jarní tvoření s dětmi z MŠ Smetanova

Středa 22. března od 9:30 hod.

Společenská místnost

Přednáška paní Kotové o dějinách umění

Čtvrtek 30. března od 14:30 hod.

Jídelna

Zábava

	3		1	5	6			
	8			2			7	
6						5		
	1		6			9		
2			9	4	1			6
		8			5		1	
		7						9
	5			1			8	
			2	6	8		4	