

## Obsah čísla:

Aktuálně .....	str. 1
Článek „Masopust“ .....	str. 2-3
Shrnutí aktivit - DS.....	str. 4-6
Vítáme Vás, Vzpomínáme .....	str. 6
Narozeniny .....	str. 7
Recept měsíce .....	str. 7
Realizované projekty .....	str. 8
Plán kulturních akcí .....	str. 9
Zábava .....	str. 10

## **Aktuálně**

### Mezinárodní den žen

Mezinárodní den žen připadá každý rok na 8. března. Ať se nám to líbí či nelíbí, je to původně socialistický svátek. Tento den je stanovený Organizací spojených národů k výročí stávkový newyorských švadlen v roce 1908.

Poprvé byl svátek žen slavený 28. února 1909. Vyhlásila ho Americká socialistická strana. Od roku 1911 se slaví také v Německu, Švýcarsku, Dánsku a USA. Prvotní myšlenka byla, získat volební právo žen. Od roku 1975 byl svátek spojovaný s rovnoprávností žen. Datum 8. března se pevně stanovilo až po 1. světové válce.



### **Slavíte MDŽ?**

Milé ženy, vyžadujete od mužů na MDŽ květinu? A vy, pánové, sháníte už od rána karafiáty, abyste udělali radost manželce, přítelkyni, mamince, babičce? A vůbec... je pro vás Mezinárodní den žen kýčem, nebo oslavou ženskosti a svátkem, který si zaslouží pozornost?



### Kvalitní zdravotní péče

Díky finančnímu příspěvku Nadace ČEZ ve výši 38 732,- Kč jsme mohli pořídit do domova pro seniory nový zdravotnický vozík MOBI 51. Vozík pojme díky svému bohatému příslušenství spoustu zdravotnického materiálu a je tak výborným pomocníkem při práci. Realizací projektu došlo ke zlepšení pracovního prostředí a zefektivnění práce našich sestřiček, které se starají o nemocné seniory. Jejich péče je v našem zařízení nesmírně důležitá, a proto děkujeme Nadaci ČEZ za jejich podporu.



NADACE ČEZ

**PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE, PROSÍM, DALŠÍMU ČTENÁŘI !!!**

# Článek „Masopust“

Období Masopustu začíná po svátku Tří králů, 7. ledna, vrcholí týden před Popeleční středou a končí na masopustní úterý. V roce 2022 je masopustní úterý 1. března.

## Proč se slaví Masopust?

Nejvýznamnějším křesťanským svátkem jsou Velikonoce. Na ně se naši předkové řádně připravovali. Drželi dlouhý půst, kdy nebylo dovoleno jíst maso, slavit a bavit se. Proto se před začátkem půstu chtěli pořádně najíst a užít si života.



## Kde se vzalo slovo masopust?

Slovo masopust je složené ze slov maso a půst. Proč je součástí slova půst (to znamená odříkání), když v té době lidé naopak hojně hodovali a maso jedli? Existují 2 různá vysvětlení:

1. Dříve masopust označoval pouze poslední dny před postní dobou a lidé se s masem loučili.
2. Část slova „pust“ nesouvisí s půstem ale se slovem „pustit“ nebo „dopustit“, tady ve významu „dopřát si“.

Někde se tomuto období říká **karneval**. Slovo pochází ze italských slov „carni“ a „vale“, doslova rozloučení s masem. My známe karneval jako maškarní zábavu, kdy se lidé převlečou za různé masky, tancují, vtipkují a baví se.

## Jak slavili masopust naši předkové?

Po celou dobu masopustu se konaly taneční zábavy, zabíjačky i svatby. O nedělích se scházela celá rodina u bohatého stolu. Sousedé se navštěvovali a společně hodovali. Pekly se koláče a masopustní koblihy.

Nejdůležitější období z celého masopustu byly poslední dny před **Popeleční středou**. Někdy se jako masopust označuje pouze tento krátký čas. Další označení jsou:

Čtvrtek před masopustní nedělí se nazýval **tučný čtvrtek**. V tento den bylo ve zvyku jíst a pít co nejvíce, aby byl člověk celý rok při síle.

**Masopustní neděle** patřila tanečním zábavám. Lidé se sešli u slavnostního oběda a poté se všichni vypravili do hospody k muzice.

Nejdůležitějším dnem celého masopustu bylo **masopustní úterý**. To byl den průvodů masek. Muži v maskách obcházeli stavení, všude je pohostili, často dostali i trochu alkoholu. Průvod byl pak stále veselejší a rozpustilejší. Končilo se přesně o půlnoci.

Před půlnocí bylo ještě zvykem pochovat basu. **Figurína basy se na nosítkách vynesla ven a zakopala do země** na znamení, že se lidé po 6 týdnů budou muset obejít bez muziky. Lidé věřili, že nesmí tancovat přes půlnoc, jinak se mezi nimi objeví ďábel jako myslivec v zeleném kabátě. O půlnoci ponocný zatroubil a lidé se rozešli do svých domovů. Začínal přísný půst.

## Jak slavíme dnes

**Průvody maškar** můžeme vidět dodnes na mnoha místech naší republiky. Dnes se jich, na rozdíl od minulosti, účastní i ženy a děti. Pořádají se také maškarní bály, karnevaly a masopustní veselice s programem. Tyto akce se ale již neomezují na krátké období masopustu.



## Masopustní maškary – každá maska má svůj význam

Lidé věřili, že když se převléknou za zvířata, tak získají jejich vlastnosti. Masky mají svoje role i svoji hierarchii.

**Medvěd** – nejoblíbenější a nejstarší maska, je symbolem síly a plodnosti. Medvěd během obchůzek tančil s hospodyněmi a tím jim měl zajistit dobrou úrodu i potomstvo.

**Kobyly** – často jsou za kobylu převlečeni 2 lidé, první nese koňskou hlavu, druhý se ho drží za ramena a představuje zadní část koňského těla. Oba dva jsou přikryti plachtou či prostěradlem.

**Smrtka** nesmí chybět v žádném průvodu, je symbolem konce.

**Hejtman** nebo **Turek** jsou masky, které mají uniformy. Mívají na sobě 365 papírových květů – aby každý den byl šťastný den.



**Strakáč** nebo **Laufer** je šaškovská postava, která má obleček sešitý z velkého množství pestrobarevných záplat a na hlavě vysokou čepici zdobenou střapcem, prakticky vede celý masopustní průvod.

**Maska žida** neoznačuje náboženství ani národ, ale představuje podomního obchodníka, který nabízí na prodej různé věci, nejčastěji zertovné.

**Masopust** či **Bakchus** je maska s podobou tlustého dobromyslného muže. Je znamením požívačnosti a nemírnosti v jídle, pití i jiných radovánkách.

V průvodu nesměl chybět ani **kat a ras**. Časté jsou také masky, které **oslavují nový život**: ženich a nevěsta, svaťbčané nebo žena s kočárkem.

### **Další oblíbené masky:**

Cikán, cikánka, mouřenín, bába s nůši, vodník, anděl, čert, policajt, soudce, střapatá maska s cepem, tzv. caperda, šaškové, řemeslníci a hudebníci.

### Pranostiky vázané na masopust

- Masopust na slunci — pomlázka u kamen.
- O masopustním úterku musí hospodyně a hospodář hodně tancovat, aby jim vyrostl dlouhý ječmen a velké brambory.
- Svítí-li slunce na bláznivé masopustní dni, bude pěkná pšenice i žito.
- Jsou-li o masopustě dlouhé rampouchy, je úrodný rok na mouchy.
- Konec masopustu jasný — len krásný.
- Na ostatky (masopustní úterý) lužky (louže) — budou jabka, hrušky.
- Jaké jest Masopustní úterý, taková bude Veliká noc.
- Krátký masopust — dlouhá zima.

### Masopust ve světě

Masopustní veselí není pouze česká či moravská tradice. Zvyky a obyčeje z cizích zemí se sice liší, ale podstata zůstává stejná: hudba, jídlo, tanec a spousta zábavy.

Mezi nejznámější karnevaly ve světě patří:

- Karneval v Benátkách
- Karneval v Kolíně nad Rýnem
- Bujaré oslavy v Riu de Janeiru
- 





# Shrnutí aktivit v domově pro seniory

## PROSINEC 2021

Ve čtvrtek 2. prosince se v jídelně rozpoutalo doslova peklo, které pokračovalo po celém domově až do tmy. Čerti za doprovodu Mikuláše a anděla vykouzlili úsměvy na tváři nejednomu uživateli, a tak se mohli s klidným srdcem vrátit zpět do pekla a do nebe. Milou společnost za pomoci písniček jim dělala také kapela Dřemlinka. Projekt byl realizován s finanční podporou Ministerstva kultury.



V adventním čase jsme si pochutnali na tradičním vánočním punči. Aktivizační pracovnice punč uvařily a servírovaly s kouskem pomeranče uživatelům na jejich pokoje.

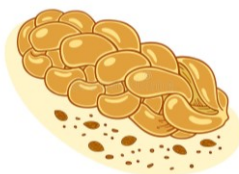


Společně jsme si nazdobili dva vánoční stroměčky. Jeden stromek jsme si dali na dvůr Domova pro seniory a druhý zdobil společenskou místnost vevnitř. Při zdobení jsme si popovídali o Vánocích a zazpívali si koledy u klavíru.



Ježíškova vnučata odstartovala i u nás. Děkujeme všem za jejich empatické duše, že se rozhodli udělat radost našim seniorům. Velké poděkování posíláme také na Ekonomickou fakultu Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích za bohatou nadílku, kterou nám přivezli pod vánoční stroměček.

Před Štědrým dnem jsme si upekli vánočku, na které jsme si pochutnali při kávovém dýchánku.



I v našem Domově prožíváme rodinné setkání při vánoční sváteční večeři, kde jsme si za zpěvu u klavíru rozbalili dárky.



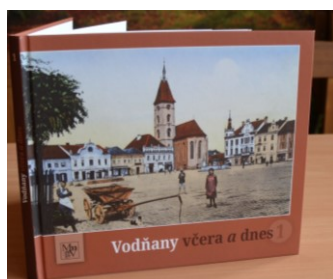


Náš kocour Bertík, pes Xaviér a Carlos mají další pomocníky...  
Terapeutická zvířátka, která mají tu výhodu, že se neunaví a mohou dělat radost všem uživatelům klidně celý den i noc.



Díky projektu Ježíškova vnoučata se panu Pavlovi splnilo velké přání - hudební vystoupení talentované zpěvačky Elišky Kotlínové z Vodňan s kapelou u nás v domově, které potěšilo nejen pana Pavla, ale i ostatní seniory.

Na Silvestra jsme si uspořádali posezení v jídelně, kde nesmělo chybět šampaňské na přípitek a chlebíčky s jednohubkami, které jsme si společně udělali.



## LEDEN 2022

Děkujeme paní Jitce Velkové z Městského muzea a galerie Vodňany za poskytnutí krásné knihy Vodňany včera a dnes, která nám bude sloužit při reminiscenční terapii.

„My tři králové jdeme k vám, štěstí, zdraví vinšujem vám.“ Tři králové i letos chodili po pokojích uživatelů a zpívali jim pro radost. Letos se této úlohy zhostila p. ředitelka, sociální pracovníce, a praktikantka.



Za poslechu hudby jsme společnými silami odstrojili vánoční stromek.

Naše dlouholetá přátelská spolupráce s Knihovnou Gelasta Vodňanského stále pokračuje, čehož si nesmírně vážíme.





I přes přísná preventivní epidemiologická opatření, kdy se nekonají skupinové aktivizační činnosti, se určitě nenudíme. Navštívit nás přišel náš čtyřnohý kamarád Carlos.



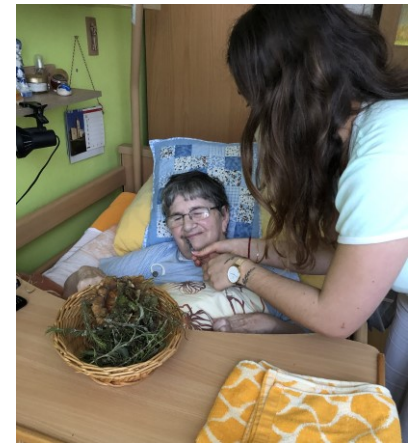
Chvilku si krátíme hraním hry Člověče, nezlob se, u které si užijeme spoustu legrace.



Při našem pravidelném cvičení a hraní míčových her si protahujeme celé tělo.



V rámci aromaterapie jsme využili usušené bylinky ke smyslové aktivizaci.



Zkrášlujeme si chodby zimní výzdobou.

## Vítáme Vás

**Nově mezi nás zavítali tito uživatelé:**

Keršlágrová Jana  
Předota František  
Kandová Věra  
Kotková Helena



## Vzpomínáme

**Opustili nás tito uživatelé:**

Průchová Anna  
Schánělec Alois  
Morávková Vlasta  
Nováková Marie





## Narozeniny

### DOMOV PRO SENIORY

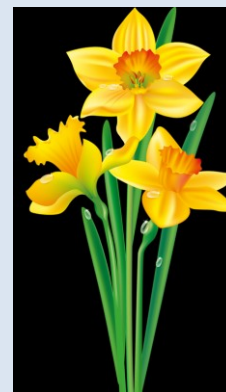
16. 2. Fenclová Marie  
18. 2. Šťástková Jarmila  
28. 2. Škraňka Jiří  
2. 3. Jůnová Marie  
5. 3. Předota František  
12. 3. Mikulová Marie  
15. 3. Bedáková Jaroslava  
25. 3. Vobrová Marie

26. 3. Holub Zdeněk  
27. 3. Sládková Livia  
31. 3. Michač František  
1. 4. Hasil Jiří  
8. 4. Tesařová Ivana  
9. 4. Hájková Marie  
10. 4. Keršlágrová Jana

### PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

11. 2. Pencová Marie  
20. 2. Husákková Marie  
24. 2. Franková Vlastimila  
26. 2. Fořt Josef  
3. 3. Růžičková Růžena  
5. 3. Eckert Jaroslav  
5. 3. Hauzerová Anna

12. 3. Prajerová Ludmila  
15. 3. Hroníková Pavlína  
15. 3. Vrba Jiří  
22. 3. Nádeníčková Marie  
23. 3. Pícha Josef  
30. 3. Šindelářová Růžena  
8. 4. Malíková Božena



## Recept měsíce

### Masopustní koblihy

#### SUROVINY (20 KS PORCÍ)

- polohrubá mouka 500 g
- špetka soli
- vanilkový cukr 3 sáčky
- kůra z jednoho citronu
- žloutek 4–5 ks
- mléko 250 ml
- máslo 50 g
- tuzemský rum 2–3 lžice
- droždí 1 kostka (42 g) nebo 1 sáček sušeného
- pikantní zavařenina na plnění
- olej na smažení, moučkový cukr na posypání



Dobře promíchejte a pak propracujte na hladké, vláčné těsto. Lehce ho poprašte moukou a zakryté čistou utěrkou nechte na teplém místě kynout, až zhruba zdvojnásobí svůj objem. Vykynuté těsto přesuňte na pomoučenou pracovní plochu a rozválejte ho zhruba do tvaru obdélníku o síle asi 1,5 cm.

Na polovinu obdélníku dejte kopečky marmelády, pak přiklopte druhou půlkou těsta a tvořítkem (nebo sklenicí) z něj vykrajujte jednotlivé koblihy. Zbylé těsto znovu zpracujte na koblihy.

#### POSTUP:

Do mísy prosejte mouku se solí, přidejte cukr a citronovou kůru. Uprostřed udělejte důlek, vlijte do něj žloutky, vlažné mléko, rozpuštěné máslo a rum. Nakonec do základu rozdrobte droždí.

Do menšího kastrolu nalijte vyšší vrstvu oleje, rozpalte jej a koblihy v něm smažte z obou stran dozlatova. Přebytný tuk nechte odsát na papírových kuchyňských ubrouscích. Vlažné koblihy pocukrujte.

## Realizované projekty



### Vystoupení „Živé huby“



Díky finanční podpoře Komunitní nadace Blanicko – Otavské a města Vodňany jsme zrealizovali **projekt „Cesta časem“** na pečovatelské službě. Ve středu 8. 12. 2021 jsme mohli přivítat skvělého Martina Krulicha neboli „Živou hubu“. Jeho zábavně hudební program „Hudební cesta časem s Martinem Krulichem“ nás všechny výtečně pobavil. Vystupující nám za doprovodu kytary „Matyldy“ představil skladby Waldemara Matušky, Jiřího Suchého a spousty dalších. Jelikož se blíží čas Vánoc, nechybělo ani pár koled. Celé odpoledne se neslo ve velice příjemném duchu, pan Krulich nás svou energií a optimismem dokázal vtáhnout do „děje“, již od první skladby se všichni pohupovala do rytmu, tleskalo se a dokonce i zpívalo. Závěr vystoupení se neobešel bez přídavku. Děkujeme všem, kteří se zúčastnili této letošní poslední akce, a budeme se těšit příští rok.

*Veronika Klucká, sociální pracovník pečovatelská služba*



### „Jako za starých časů“

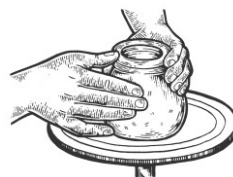


Uživatelé Centra sociální pomoci byli v rámci projektu pozváni na vánoční tvorbu z keramiky, která se konala ve středu 1. prosince v dopoledních hodinách ve společenské místnosti domova. Zde si procvičili jemnou motoriku rukou pod vedením majitelky místní keramické rukodělné dílny Hany Šoulové. Nejprve si ozdobili nádherné stojánky na svíčku, v podobě vánočního stroměčku, různými vánočními motivy. Poté si z hlíny vyváleli placky, ze kterých si vykrájeli, jako cukroví, podle své libosti kapra, stromek nebo anděla. Následně kaprovi pomocí krajky dodělali šupiny, andělkovi vánočními motivy dozdobili sukničku a stroměčku udělali výzdobu.



Senioři se už nyní nemohou dočkat hotových výrobků, aby si na Vánoce mohli zkrášlit své pokoje. Tento projekt byl realizován za finanční podpory Komunitní nadace Blanicko – Otavské Konabo a města Vodňany.

*Za CSP Vodňany aktivizační pracovníce,  
Lucie Rybáková, Dis.*





**V SOBOTU 12. ÚNORA OD 14 h.**

**MĚSTSKÝ MASOPUSTNÍ PRŮVOD  
POŘÁDÁN MĚKS VODŇANY**



*Sledování průvodu před hlavním vchodem Domova pro seniory*

**VE STŘEDU 16. ÚNORA OD 14 h.**

**ŽENA ZA PULTEM**



*V jídelně NB 1. patro Domova pro seniory*



**VE STŘEDU 23. ÚNORA OD 15 h.**

**MASOPUST S KAPELOU DŘEMLINKA**

*V jídelně NB 1. patro Domova pro seniory*



**V PONDĚLÍ 28. ÚNORA OD 14 h.**

**POSEZENÍ S PÍSNÍČKOU S HARMONIKÁŘI "H+V+N"**

*Ve společenské místnosti 1. p. SB Domova pro seniory*



***Při zhoršení epidemiologické situace budou kulturní akce  
zrušeny či přesunuty na jiný termín.***

# Zábava

„Proč nosíš snubní prsten na nesprávném prstě?“ „Protože ...tajenka.“

				Křížovkářský ráj	VLASTNÍ KRTŮM	CÉVA (MED.)	K, NA	BRUSLAŘ NA KOLEČKOVÝCH BRUSLÍCH	TAJENKA 2.DÍL	JINDY
				VALCOVACÍ STOLICE SE 4 VÁLCI						
				BELICE /RYBA PLOTICE OBECNÁ/ SOMALSKA STUDNA						
Křížovkářský ráj	MOCNOST	TAJENKA 1.DÍL	AUTOMATICKÉ NASTAVOVÁNÍ TV STANIC EKOLOGICKY HOV.				PSYCHOTROPNÍ LÁTKA AKADEMIE VED			
VJEZD						NEJMOHUTNĚJŠÍ HORSKÝ SYSTÉM EVROPY OPOTŘEBOVANÁ BOTA				
NÁZEV HLÁSKY S					PUŠKA HOVOR. OLYMPIJSKE HRY					DĚS (ZAST)
EROTICKÝ ČASOPIS				KŮŇ (BASN) NEODBORNIK			CHARAKTER /KRAJINY/ SVĚT			
ZKR. MILIMETRU			CLOVEK, KTERÝ NEMLUVÍ PRAVDU PODSÍVKOVA TKANINA				DYKOVY INICIÁLY VELKA MNOŽSTVÍ			
MALÁ SYMETRÁLA					VOKÁLNÍ SKLADBY POTICHU					
PŘÍPRAVEK NA PODLAHU						HALDA NĚMECKA AUTOMOBILKA				
Křížovkářský ráj	VÝROBCE MOBILNÍCH TELEFONŮ OZIMNA PŠENICE						ANGLICKÉ OZNAČENÍ NOREM MĚNOVA JEDNOTKA			ZANĚST
NÁZEV HLÁSKY				ŠEVEL NOSIČ ZAVAZADEL			ROZHLASOVÁ ZKR. (DLOUHÉ VLNY) POHLED (ANGL.)			
ŘÍMSKY 4			PLETIVO NA DÁMSKÉ KLOBOUKY PAR							
ŽOLD					OBYVATELÉ IRSKA INIC. MONTANDA					
ČERNOŠEDÍ PTÁCI						TOPIVO				
POPLACH						GRAFICKÉ ZNAMÉNKO OZNACUJÍCÍ PRÍZVUK				

## ANEKDOTA:



Byl jsem nakupovat v supermarketu se svou ženou a ta se mi zase někde ztratila. Hledal jsem ji asi 15 minut a už jsem byl celý zoufalý, když jsem uviděl mladou, krásnou a hubenou dívku. Zeptal jsem se ji: „Ztratil jsem svoji ženu. Můžu si s vámi chvíli povídat?“ Řekla mi: „Ano, ale jak vám to pomůže najít vaši ženu?“ Řekl jsem: „Uvidíte, že do 30 sekund tu bude!“

„Jak jde čas ... v CSP Vodňany“ – dvouměsíčník. Vydává a tiskne: CSP Vodňany. ZDARMA. Náklad 100 ks  
Centrum sociální pomoci Vodňany, Žižkovo náměstí 21, 389 01 Vodňany, telefon 383 382 625, [www.cspvodnany.cz](http://www.cspvodnany.cz),  
Redakční rada: Mgr. Bc. D. Davidová, MBA, Mgr. M. Hynková, P. Pecková, Odpovědný redaktor: Petra Pecková