

Obsah čísla:

Úvodem - aktuálně	str. 1
Doprava hřbitovy	str. 1
Článek – Světový den zdraví	str. 2
Shrnutí kulturních akcí DS	str. 3 – 4
Vítáme Vás, Vzpomínáme	str. 4
Narozeniny	str. 4
Projekty	str. 5
Recept měsíce	str. 5
Kulturní akce	str. 6
Záhava	str. 6

ÚVODEM – aktuálně

ZÁKAZ NÁVŠTĚV

Domov pro seniory je uzavřen, až do odvolání od úterý 10. března 2020, bez výjimky.

Tento zákaz je nařízen Ministerstvem zdravotnictví po jednání Bezpečnostní rady státu, s ohledem na rozšiřující se epidemii koronavirového onemocnění. Cílem je maximalizovat ochranu osob v domově pro seniory.

Děkujeme za pochopení.

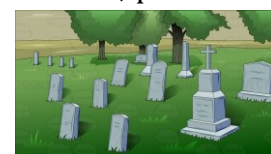


**PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE,
PROSÍM, DALŠÍMU ČTENÁŘI !!!**

Organizovaná doprava prostřednictvím Centra sociální dopravy na hřbitov u Sv. Vojtěcha

Mezi své pravidelné aktivity Centrum sociální pomoci Vodňany také zařazuje organizaci tzv. „Vzpomínkových čtvrtků“, což je doprava seniorů a osob se zdravotním postižením na místní hřbitov Sv. Vojtěcha a zpět. Tato aktivita byla zastavena v zimním období, ale již od čtvrtka 2. dubna 2020, tuto službu opět zahajujeme. Prostřednictvím naší služby, máte možnost, podívat se na hroby svých příbuzných či známých.

Připomeňme si daná pravidla těchto „Vzpomínkových čtvrtků“. Počet zájemců je omezen kapacitou vozidla, tzn., že během jedné cesty, je možné přepravit max. 8 zájemců. Doprava je organizována následovně:



Senioři a osoby se ZP	Nástupiště	Čas nástupu	Čas návratu
obyvatelé Vodňan	U Alberta následně U kostela	13:00 hodin	14:30 hodin
uživatelé CSP Vodňany	U mapy (autobusové nádraží)	13:30 hodin	15:00 hodin

Účelová dotace z rozpočtu Jihočeského kraje

Centrum sociální pomoci Vodňany získalo pro rok 2020 účelovou dotaci ve výši 14 525 000,- Kč. Tato dotace je určena na spolufinancování neinvestičních nákladů souvisejících se zajišťováním základních činností při poskytování soc. služeb na období 1. 1. – 31. 12. 2020. Dotace bude poskytnuta:

- pro sociální službu Domov pro seniory, identifikátor 4139427 ve výši **13 082 000,- Kč** dle Pověření Jihočeského kraje č. OSOV/156/2019
- pro sociální službu Pečovatelská služba, identifikátor 2143602 ve výši **1 443 000,- Kč** dle Pověření Jihočeského kraje č. OSOV/55/2019

Článek – Světový den zdraví

Světový den zdraví - co je jeho cílem a posláním?

Světový den zdraví byl vyhlášen roku 1950 Světovou organizací zdraví - WHO (World Health Organization). Připadá každoročně na 7. duben. Tento den je tak apelem a připomínkou všem lidem, že by měli neustále pečovat o své zdraví, čímž samozřejmě budou také napomáhat zlepšování kvality svého života.

Organizace WHO se ve své podstatě snaží o snížení nemocnosti a zbytečných úmrtí po celém světě, především u sociálně slabší populace. Činnost organizace je tak zaměřena především na prevenci.



Chraňme si své zdraví a všech našich blízkých

Zdraví je bezpochyby to nejcennější, co máme, sami k sobě bychom proto měli přistupovat zodpovědněji a s vědomím, že zdraví máme opravdu jen jedno. Každý z nás má samozřejmě právo na zdravotní péči, ale je pro nás vždy výhodnější si zdraví důsledně udržovat, než podstupovat léčbu dlouhodobých nemocí. Jde o celkovou kvalitu našeho života, nejen o náklady spojené s léčbou a další možná omezení nejrůznějších aktivit. Chceme žít plnohodnotný život, ten je třeba žít ve zdraví. Měli bychom si proto už v dětství osvojit zvyklosti a pravidla, díky kterým si udržíme pevné zdraví co nejdéle. Je třeba si uvědomit hodnotu zdraví, hodnotu sama sebe a hodnotu jakéhokoliv lidského života.

Oslavme Světový den zdraví pohybem, sportem a péčí o tělo i duši

Začátkem dubna se už obvykle můžeme těšit z jarního počasí, i když samozřejmě ještě se vši jeho proměnlivostí. Ani výkyvy počasí by nám však neměly bránit ve snaze využít delších a teplejších dnů k pobytu venku, v přírodě a na slunci. Spojme tak oslavy Světového dne zdraví s tím, že pro své zdraví skutečně něco uděláme, vždyť tímto dnem můžeme začít třeba se zdravějším jídelníčkem, s novým sportem, s předsevzetím, že o sebe budeme lépe pečovat po všech stránkách. Načerpejte energii ze slunce i s všudypřítomných projevů probouzející se přírody, jděte si zaběhat, na procházku, na kole, jděte si vyčistit hlavu s dětmi ven apod.

Světový den zdraví na různá témata

Každým rokem je oslava Světového dne zdraví zaměřena na trochu jiné téma. Veřejnost se tak seznamuje vždy s jiným odvětvím medicíny a poznává problematiku nejrůznějších oblastí zdravotnictví. Lidé se tak zároveň mohou zapojit do různých aktivit, které je nabádají k větší péči o vlastní zdraví, například si nechat bezplatně změřit tlak, hodnotu glykémie v krvi či množství tělesného tuku apod. Hodnotu vlastního zdraví si často neuvědomujeme, poznáme ji teprve, když nás nebo naše blízké začne něco bolet, nebo když se náhle objeví vážnější onemocnění. Právě Světový den zdraví je určený k tomu, abychom si lépe uvědomili křehkost vlastního zdraví.



Shrnutí kulturních akcí za leden - únor 2020

Domov pro seniory



◀◀ Celým domovem se linul líbezný zvuk **harmonik a klarinetu** ve čtvrtek **23. ledna** v odpoledních hodinách. Velkým překvapením pro uživatele byl zvuk klarinetu pana F. Martíška, který nebývá pravidelným společníkem při vystoupení našich harmonikářů. Naše dobré duše V. Viktoru a V. Nečase, jako trio na harmoniku, opět doplnil pan M. Hrdlička. Uživatelé se postupně zapojili se svým zpěvem.

Během pátečního dopoledne **24. ledna** senioři společně s **děti z MŠ Smetanova** vystihli alespoň na papír, jak by to mělo vypadat v zimě za okny. Nejprve si nakreslili spousty sněhuláků a vloček temperovými barvami. Než obrázky uschnuli, někteří senioři pomohli dětem vymalovat omalovánky se zimní tematikou. Na závěr dolepili sněhulákům nosy a hrnce vystřižené z barevných papírů. Obě generace si užily krásné společné dopoledne. ▶▶



◀◀ V úterý **11. února** domov prvně navštívila **nová dobrovolnice paní M. Blandová**. Všechny zúčastněné zcela zaujala svým vyprávěním o svém dětství u babičky na venkově. Někteří si se zbytkem naslouchajících také povídali o svých zážitcích ze života. Jiní si to schovali na další návštěvu dobrovolnice v domově, na kterou se už teď všichni moc těší.

V úterý **18. února** se opět konala v jídelně domova známá „**Žena za pultem**“. Chlebičky a zákusky si přišla zakoupit většina obyvatel domova. K občerstvení se podávala káva a tak se jedlo, pilo a povídalo. A všem se dobře žilo. ▶▶



◀◀ Krásně strávené odpoledne si senioři užívali v pátek **21. února**, kdy do společenské místnosti zavítaly **děti z MŠ Smetanova**. Děti si pro uživatele připravili písničky, na které si zacvičili a snažili se tím rozhýbat i obyvatele domova, což se jim úspěšně povedlo. Na závěr byli dětmi odměněni usmívajícími sluníčky.

Masopustní zábavy probíhající v Centru sociální pomoci Vodňany v úterý **25. února** se zúčastnily všechny generace. Masky zaplnily nejen celý parket, ale i chodby. Některé zavítali i na pokoje uživatelů, kteří se masopustní zábavy nemohli nezúčastnit. S maskami nezaháleli ani uživatelé, kteří si je pečlivě vlastnoručně vyrobili během proběhlých programů konaných v domově během uplynulých týdnů. K tanci a poslechu opět zahrála naše oblíbená **kapela Dřemlinka**. Pro velkou účast masek byla vyhlášena i soutěž o nejlepší masku v kategorii seniorů, zaměstnanců a dětí. Všichni si užili zábavu, při které se mohl každý občerstvit koblihami, chlebičky, kávou a případně i kapkou zlatavého moku.



Celý domov rozezněly **harmoniky** a zpěv pánů V. Viktory, V. Nečase a M. Hrdličky. Uživatelé oblíbené posezení s písničkou se pořádalo ve čtvrtek **27. února** ve společenské místnosti našeho centra. Obyvatelé domova se spokojení rozešli do svých pokojů.



Vítáme Vás

Nově mezi nás zavítali tito uživatelé:

Lusosz Otto
Bína Bohumil
Kovárna Jaroslav



Vzpomínáme

Opustili nás tito uživatelé:

Šafaříková Jarmila
Čejka Miloš
Hrubý Pavel



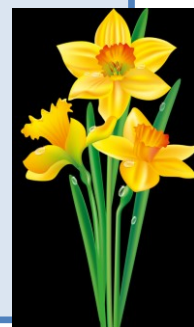
Narozeniny

DUBEN - KVĚTEN 2020

1. 4. Hasil Jiří
9. 4. Hájková Marie
12. 4. Mikeš Václav
18. 4. Vavrušková Sonja
21. 4. Mikšíčková Blažena
21. 4. Nováková Marie

23. 4. Kadlecová Julie
12. 5. Kodádková Jitka
21. 5. Kadlec Josef
23. 5. Píchová Ludmila
28. 5. Skočná Jarmila
30. 5. Vágnerová Marie

BLAHOPŘEJEME!!!



PROJEKTY



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

OHLÉDNUTÍ ZA PRVNÍMI MĚSÍCI PROVOZU NOVÉHO VOZIDLA ŠKODA KAROQ V PEČOVATELSKÉ SLUŽBĚ VODŇANY

V červnu loňského roku jsme získali pro Pečovatelskou službu CSP Vodňany do užívání vozidlo ŠKODA KAROQ Ambition. Cílem projektu bylo zkvalitnění materiálně – technické základny sociálních služeb osobám sociálně vyloučeným a osobám se zdravotním postižením, čímž v současné době dochází ke zvýšení kvality a dostupnosti sociální práce s cílovými skupinami, a to i v obtížně dostupných lokalitách.

Vozidlo je především využíváno k převozu uživatelů služeb k lékaři, k rozvozu obědů a k poskytování dalších pečovatelských služeb. Pečovatelská služba Vodňany poskytuje služby na území celého správního obvodu obce s rozšířenou působností Vodňany. Důkazem toho, že se vozidlo plně osvědčilo je spokojenost s našimi nabízenými službami a stále se rozšiřujícím počtem klientů.

*Za CSP Vodňany Kamila Macháčková
vedoucí Pečovatelské služby CSP Vodňany*

Projekt je spolufinancován z IROP, reg.č.: CZ.06.4.59/0.0/0.0/16_072/0009104.

Dotace města Zliv



Centrum sociální pomoci Vodňany získalo dotaci z rozpočtu města Zliv ve výši 2.000,- Kč. Tyto finanční prostředky byly použity na nákup čtyřkolového chodítka. Seniori budou moci chodítko využívat k přesunu na námi pořádané společenské aktivity, jak ve společenských prostorách domova, tak i ke společným procházkám či námi pořádaným výletům do okolí. Zajistíme těmto osobám větší komfort, čímž dojde ke zkvalitnění námi poskytované pobytové sociální služby Domov pro seniory.

S finanční podporou města Zliv

Recept měsíce

Sýrový salát

Suroviny

150 g kvalitní vepřové šunky

150 g 45% Eidamu

3 - 4 vejce natvrdo

Majonéza, citronová šťáva, sůl, pepř

Postup přípravy receptu

Šunku a sýr nakrájíme na drobné nudličky, vejce na jemné púlmesíčky, vše lehce promícháme s majonézou, podle chuti připepříme čerstvě mletým barevným pepřem, popřípadě dosolíme, dáme pár kapek citronové šťávy a máme hotovo.



Kulturní akce

Z důvodu preventivních hygienických opatření se ruší kulturní, volnočasové aktivity, ve kterých jsou účinkujícími, ti, kteří musí do domova pro seniory docházet. Ruší se i a náboženské aktivity (mše).

V měsíci březnu se koná:

**„Žena za pultem“, v úterý dne 17. března ve 14 h
v jídelně domova pro seniory**



Zábava

P	E	N	Z	I	O	N	A	R	A	V	A	P	
O	A	O	I	S	E	K	E	R	A	E	S	A	
L	K	S	N	T	I	M	A	N	Y	D	T	N	
K	O	Í	T	R	A	K	T	O	R	O	A	O	
O	L	T	E	I	O	M	A	A	S	U	Ř	R	
P	O	K	R	E	S	S	L	L	L	C	Í	A	
A	T	A	L	O	P	A	T	A	H	Í	K	M	
N	O	T	O	M	A	N	U	R	D	O	Ř	A	
Á	Č	P	K	O	S	T	K	A	A	U	T	E	
K	F	L	A	S	T	R	A	K	A	V	O	Y	
H	K	O	T	V	A	O	N	V	E	H	A	L	
C	H	A	R	A	R	A	B	O	V	É	P	E	S

Arabové	Otoman
Dalmatin	Panák
Dynamit	Panorama
Flastr	Pasti
Kalhoty	Penzion
Kolotoč	Poklop
Kopaná	Radar
Kostka	Rarach
Kotva	Sekera
Lahev	Stařík
Lopata	Straka
Loudal	Talíř
Nosítka	Traktor
Okres	Tukan
Opava	Varan
Ostrava	Vedoucí



Dva chlápky spláchla lavina pod horský sráz. Najednou jeden uvidí, jak se k nim blíží obrovský záchranářský pes - bernardýn se soudkem. A tak říká tomu druhému: „Hele, nejlepší přítel člověka!“ a ten druhý na to: „No jo, viz tajenka