

Obsah čísla:

Aktuálně	str. 1
Téma měsíce –Den Země.....	str. 2
Shrnutí aktivit DS.....	str. 3-4
Plán akcí	str. 4
Aktuality z PS, Den matek	str. 5
Dotace pro peč. službu	str. 6
Poděkování sponzorům	str. 6
Narozeniny, Vítáme Vás	str. 7
Vzpomínáme, Recept měsíce	str. 7
Zábava	str. 8

Aktuálně v CSP Vodňany

Informace pro klienty pečovatelské služby

Aktuální epidemiologická situace je i nadále nepříznivá a riziko dalšího šíření nemoci COVID-19 v populaci je i přes kontinuální pokles případů stále velmi vysoké.

Aby epidemie byla brzděna co nejvíce, a pokračoval současný trend poklesu i v následném období, a nedošlo ke vzniku významnějšího ohniska nákazy, které by mělo potenciál se dále rozšířit, je potřeba dodržovat mimořádná opatření, která byla **MINISTERSTVEM ZDRAVOTNICTVÍ** vyhlášena dne 12. dubna 2021, s účinností ode dne 13. dubna 2021, která naši **pečovatelské služby a klientům pečovatelské služby nařizuje:**

- poskytovatelům sociálních služeb omezit poskytování sociálních služeb tak, že nemusí naplňovat povinnost podle § 88 písm. f) zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů (povinnosti poskytovatelů sociálních služeb),
- poskytovatelům sociálních služeb poskytnout sociální služby v nezbytné míře s cílem zajištění ochrany života a zdraví osob, a to i **poskytnutí základních činností**, které se neváží na registrovaný druh sociální služby, pokud to personální a materiálně technické zabezpečení poskytovateli dovolí,
- **všem osobám (uživatel, zaměstnanci poskytovatele a další přítomné osoby) během poskytování sociálních služeb v terénní formě v místě bydliště nebo v místě přechodného ubytování zákaz pohybu a pobytu bez ochranných prostředků dýchacích cest (nos, ústa), kterým je respirátor nebo obdobný prostředek (vždy bez výdechového ventilu),**
- **všem zájemcům, uživatelům nebo jejich blízkým osobám informovat příslušného poskytovatele sociálních služeb v terénní formě o výskytu klinických příznaků onemocnění COVID-19, o nařízené karanténě nebo izolaci, nebo o zjištěném pozitivním výsledku testu na přítomnost viru SARS-CoV-2 nebo jeho antigenu u zájemce, klienta či blízké osoby, a to neprodleně po zjištění,**
- **poskytovatelům sociálních služeb, poskytovat i základní činnosti podle potřeby klientů v nezbytně nutné míře podle § 57 zákona č. 108/2006 Sb., a to za předpokladu dostatečného personálního a materiálně technického zabezpečení.**

Žádám, tímto klienty pečovatelské služby, o dodržování všech epidemiologických opatření. Za všechny zaměstnance Vám moc děkuji,

ředitelka CSP Vodňany, Mgr. Bc. Daniela Davidová, MBA.

PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE, PROSÍM, DALŠÍMU ČTENÁŘI !!!

Téma měsíce – Den Země

Den Země slaví milióny lidí z více jak 140 zemí světa. Po celém světě se konají jarmarky, festivaly, pochody, soutěže, koncerty, úklidové práce a jiné aktivity na tisících místech. Den Země se stal největší veřejností organizovanou aktivitou v historii planety. Od roku 1990 je 22. dubna.

Vzdejme hold Zemi se svátkem věnovaným "naší" Modré planetě

Netradiční svátek se slaví po celém světě bez ohledu na národnost, politiku nebo náboženství. Inspiroval ho příchod jara a ty nejstarší jarní svátky, které se konaly už před tisíci lety. Někdy oslavy trvají celý týden - a patří ochraně zvířat, rostlin, ale i nás, lidí. Pojd'te se s námi podívat na vznik moderních oslav vzdávajících hold planetě Zemi, která je domovem nás všech.



V sedmdesátých letech už měli lidé dost devastování lesů, oceánů i živočišných druhů - stejně jako války ve Vietnamu. Představy o ochraně země i ukončení lítých bojů vyústily v politicko-ekologický Den Země. Ten se konal v roce 1970 ve větrném San Franciscu. Američtí studenti byli nadšeni - akce měla úspěch zejména mezi nimi. A zejména pro ně byla určena. Ačkoliv byl Den Země původně levicově orientovanou záležitostí, o rok později už vzdávala hold Zemi i OSN. V roce 1990 se k Americe přidal zbytek světa - včetně nás! Mezinárodní den Země se dnes slaví více než ve 150 státech a je stanoven na 22. dubna.

První vlaštovka - Znečišťování životního prostředí si v širším měřítku začalo lidstvo uvědomovat na počátku šedesátých let. Věřili byste, že se do té doby snahy o ochranu Země projevovaly pouze minimálně? Boom průmyslu po druhé světové válce svorně zvyšoval životní úroveň, stejně tak ale ničil ovzduší, jezera i řeky. V USA vystoupil proti devastování planety senátor Gaylord Nelson - jako jeden z prvních.

Nečekaný zájem - Na podzim roku 1969 oznámil pan Nelson plán na velkou událost, která ponese název Den Země. Vyzval celý národ, aby se připojil. Odezva? Byla obrovská. Nelson později přiznal, že byl nesmírně šokován. K akci se přihlásilo neuvěřitelných dvacet milionů lidí. V New Yorku promluvil herec Paul Newman a jen ve Washingtonu poslouchaly projevy tisíce občanů.



Věci se najednou začaly hýbat. Konec sedmdesátých let nastartoval etapu "oficiální" lásky k přírodě, která trvá dodnes. Byly přijaty zákony o ochranu vod, záchranu ohrožených druhů i omezení toxických látek. Od roku 1970 oslavy dne Země nevídaně rostly. V roce 1990 už byl "svátek" neodmyslitelný pro téměř celý svět. Oslav se účastnilo téměř 200 milionů lidí ve více než 140 zemích světa!

Pojďme začít. A nepřestat - Dnes Den Země aktivně podporuje milarda lidí. Nezisková organizace EDN (Organizace Dne Země) se zabývá čistou energií, zakládáním nových lesů i problematikou fosilních paliv. Na oficiálních stránkách EDN se píše, ať beze strachu pro Zemi něco uděláme. Ať začneme hned. A ať nepřestáváme. Koneckonců je modrá planeta rájem na zemi. Už odjakživa.

Hodina Země je každoroční mezinárodní klimatická akce založená Světovým fondem na ochranu přírody (WWF), která se pořádá vždy poslední sobotu v březnu (až na výjimky kvůli Velikonocům). Domácnosti, podniky i veřejné instituce a zejména významné kulturní památky při ní po dobu jedné hodiny, vždy od 20.30 do 21.30 místní času, vypínají své osvětlení a elektrické spotřebiče, na podporu zvýšení informovanosti o změnách klimatu. V roce 2021 proběhla akce v sobotu 27. března od 20.30 místního času.

Shrnutí aktivit v Domově pro seniory

Tak jako každý rok, i loni se senioři našeho domova pro seniory zapojili do soutěže „Křížovka 2020“. Tentokrát tento projekt uvítalo spoustu uživatelů, protože dny bez návštěv, utíkaly hrozně pomalu. Odměnou za křížovku byla pro čtyři z nich výhra velké knihy s křížovkami, za což byli senioři nesmírně rádi. ►►



◄◄ Jednoho odpoledne si naši senioři zavzpomínali na písčitou pláž u moře a skládali si kamínky, mušle do písku.

V rámci procvičování motoriky si uživatelé společně na chodbě zahráli kuželky.



Jablek bylo tento rok dostatek, tak si naši senioři nasušili křížaly, aby měli po celý zbytek zimy co ochutnávat. ►►



◄◄ Naše zařízení pro seniory spolupracuje s Městskou knihovnou ve Vodňanech a tak jsme si půjčili skvělou deskovou hru „Babičko, dědečku...jak to tenkrát bylo“. U ní jsme si zavzpomínali na staré časy a hezky si společně povídal.



Velké poděkování patří Divadelnímu spolku J.K. Tyla České Budějovice za jejich krásnou divadelní hru Světáci, která seniory nejen pobavila, ale hlavně odreagovala od těžkostí této nelehké doby.



◄◄ V rámci canisterapie k nám do zařízení zavítal náš milovaný čtyřnohý kamarád Carlos, který potěšil seniory.

Se seniory jsme se pustili do výroby jarních květin z papíru. Společné výsledky našeho užitého tvoření dostaly všechno seniorky k mezinárodnímu dni žen. ►►



◄◄ Ve čtvrtek 11. března u nás proběhl Masopust poněkud netradičně. Rej byl bez harmonikářského vystoupení a společných oslav ve společenských prostorách zařízení. I přesto jsme si tuto slávu se seniory užili. Dny předem si senioři upekli zelňáky a koláčky, které si snědli na svých pokojích. Pro zábavu a zpestření se zaměstnanci převlékli do kostýmů čarodějnice, krále, Pipi dlouhé punčochy nebo lva.





◀◀ Od firmy ABCD – video s.r.o. z Prahy jsme dostali jako nepeněžitý dar 200 kusů dokumentárních cestopisných DVD. Senioři si vybrali jako první film dokument o jižní Moravě, z kterého byli nadšení.

V rámci zahradní terapie jsme si se seniory zasadili okrasné kopřivy a zázračnou rostlinu proti rýmě...rýmovník, aby na nás už žádná rýma nepřišla. Díky našemu pojízdnému zahradnímu vozíku mohli i nemohoucí uživatelé zasadit kytičku a sáhnout si na hlínu. ▶▶



◀◀ Rádi bychom poděkovali Městskému úřadu Vodňany za krásnou velikonoční výzdobu a za darovanou břízu, která našim seniorům dělá radost před hlavním vchodem do Domova. Za pěkného počasí jsme si s uživateli vyšli ven a dozdobili velikonoční břízu.

Pár dní před Velikonocemi jsme si s uživateli zaseli velikonoční osení, aby nám přesně na velikonoční pondělí vyrostlo. Naše přání bylo vyslyšeno a mohli jsme se těšit z krásné travičky, kterou jsme dali do vlastnoručně ozdobených květináčů.



Plán akcí



MINISTERSTVO
KULTURY

V rámci projektu
„Ta naše země česká“



MINISTERSTVO
KULTURY

nás v letošním roce čekají tato kulturní vystoupení,

která se budou konat ve společných prostorách domova pro seniory:

5. 5. 2021 v 14:00 h - **Duo Petr Kolář a Michal Plechatý**

hudební vystoupení

4. 8. 2021 v 14:00 h - **Divadelní představení Divadla Květ života**

autorská veselohra „Pohádka mládí“

6. 9. 2021 v 14:30 h - **Agentura Iva**

harmonikářské vystoupení – Václavská veselice

1. 10. 2021 v 14:00 h - **Kapela Osvobozené duše**

koncert oživující tvorbu J. Ježka, J. Wericha, J. Voskovce

2. 12. 2021 v 15:00 h - **Kapela Dřemlinka**

hudební vystoupení k Mikulášské zábavě

Projekt je realizován za finanční podpory Ministerstva kultury České republiky

Aktuality z pečovatelské služby

Rozhovor s novým zaměstnancem

Kolektiv pečovatelek při CSP Vodňany by Vám rád představil svého nového kolegu, pana Františka Kajtmána.

František bydlí v Krašlovicích. Je to čerstvý, šťastný ženáč a hrdý děda dvou vnuček. Kromě manželky mu doma dělá společnost i jeho milá maminka, které pomáhá s péčí. Pan František není v sociálních službách žádný nováček, dlouhá léta pracoval v domově pro seniory ve Strakonicih jako vrchní kuchař. Chcete se dozvědět víc? Co nám náš nový kolega na sebe „práskl“?

Co Vás vedlo ke změně zaměstnání, pane Františku?

„Kuchařina je krásné povolání, ale s přibývajícím věkem pro mne byla čím dál tím náročnější. Bylo obtížné brzké ranní vstávání, a hlavně dlouhé směny. Potřeboval jsem změnu a CSP Vodňany byla jasná volba. O této organizaci jsem věděl již dlouho, a díky její dobré pověsti jsem neváhal, a nastoupil jsem hned, jak to bylo možné. Mojí hlavní náplní práce pečovatele v CSP Vodňany je rozvoz obědů, takže se stále točím kolem jídla.“

A co vše obnáší práce pečovatele pro rozvoz obědů?

„Jak si mnoho lidí myslí, není to jen o tom (roznášení obědů). Musel jsem se nově naučit s počítačem, kde pracuji ve speciálním programu. Zde zadávám počty obědů, hlídám odhlášené počty stravy a kontroluji správně zadané diety. Dále každý den společně s kuchařkami připravuji stravu do jídlonosičů, následně do speciálních termo boxů. Musím si připravit ideální trasu, a pak začínám s rozvozem. Po příjezdu zkontroluji čistotu, vydesinfikuji auto, obědníky, a připravuji vše na další den. A takhle to u nás funguje každý den“

Pane Františku, prozradíte nám a našim čtenářům nějakou pikantnost ze svého života? Jaký jste?



„No jéééje ☺ Tak jsem věčný optimista, myslím, že nezkazím žádnou legraci. Rád přijímám nové výzvy. Jak už jsem řekl, jsem rozvedený a v současné době rok znovu šťastně ženatý. Bydlím se svou manželkou v Krašlovicích v malém domečku. Mám dvě vnučky, které mi dělají obrovskou radost.“

A poslední má otázka. Jak zvládáte čistě ženský kolektiv v pečovatelské službě?

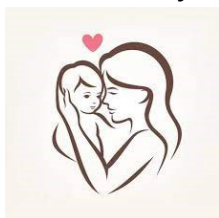
(Smích). „Zvládám ☺ Děvčata jsou skvělá!!! Poradí, pomůžou, myslím, že jsme zde super parta. Všichni spolu vycházíme, funguje zde skvělá kolegiální, pomáháme si, komunikujeme. Jsem nadšený. Práci v naší pečovatelské službě bych doporučoval všem! Jsem rád, že jsem se rozhodl udělat takovou změnu.“

Děkuji za rozhovor, ať se Vám v CSP Vodňany líbí a zažíváte zde příjemné chvíle.

Kolektiv pečovatelek ☺

Den matek (12. května)

Den matek je velmi krásný svátek, který je rozšířen po celém světě. Oficiálně připadá den matek na druhou květnou neděli. V ČR je tento svátek ustanoven na 8. května, a začal se slavit roku 1923 a to díky propagátorce Alici Masarykové. Po druhé světové válce byl komunistickou garniturou trochu zneužit, právě k propagandistickým oslavám a byl přejmenován na MDŽ - Mezinárodní den žen. Po roce 1989 se opět začal slavit Den matek i veřejně. Typickým dárkem ke Dni matek jsou květiny a drobné dárky, které matky často dostávají hlavně od svých dětí.



*„Má milá maminko, nejhezčí z maminek,
ty jsi mě balila, z peřinek do plínek.
Ty jsi mě obula do prvních střevíčků,
z lásky a vděčnosti nesu Ti kytičku.“*



Dotace pro pečovatelskou službu

Speciálně upravený automobil pro pečovatelskou službu Centra sociální pomoci Vodňany

Letos vlastníme již třetím rokem speciálně upravený automobil značky Mercedes Benz, který jsme získaly z prostředků Evropské unie. Tento vůz byl pořízen pro naši pečovatelskou službu, kterou poskytujeme na území ORP Vodňany. Díky pořízenému vozidlu jsme mohli zkvalitnit naši terénní sociální službu a umožnit díky bezbariérovosti vozidla i přepravu pro klienty, kteří se pohybují s pomocí kompenzačních pomůcek. Vůz má vybudovaný automatický schůdek a vestavěnou rampu, což umožňuje bezproblémový nástup seniorům i zdravotně postiženým osobám. Díky kapacitě vozidla, která je 9 osob, můžeme pořádat se seniory různé výlety do okolí. Kromě pravidelných čtvrtetných výjezdů na místní hřbitov sv. Vojtěcha pořádáme mnoho různých výletů do okolních míst, např. se senioři mohli podívat do ZOO v Hluboké nad Vltavou, na poutní místo Lomec a jiné výlety do přírody. Klienti mohou vůz taktéž využívat pro přepravu k lékaři či k vyřizování záležitostí na úřadech. Od loňského roku nemůžeme vzhledem k probíhající pandemii Covid-19 automobil využívat v tak časté míře. Přesto věříme, že se brzy situace vylepší, a my budeme moci umožnit kontakty sociálně vyloučeným osobám prostřednictvím námi pořádaných aktivit v rámci námi poskytované terénní sociální služby.



Název projektu: *Speciálně upravené vozidlo pro potřeby Centra sociální péče ve Vodňanech –*
reg. č. projektu: CZ.06.2.56/0.0/0.0/16_039/0002319.



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program

Poděkování sponzorům a dárcům

Neznámému dárci z Vodňan za peněžitý dar účelově neurčený ve výši 2 000,- Kč.

Společnosti České lékárny holding, a.s. za finanční dar ve výši 19 000,- Kč určený k sociálním nebo zdravotnickým účelům.

Firmě Grizzlink s.r.o. za věcný dar dataprojektor OPEN-BOX Projektor Epson EB-W05, v hodnotě 10 821 Kč.

Anonymnímu dárci za peněžní dar ve výši 49 937,- Kč na nákup těchto pomůcek: 2 dřevěné kalendáře, 2 polohovací křesla na kolečkách s jídelní deskou, 20 trojdílných talířů do tabletového systému, 1 holicí strojek.

Společnosti Perfect Distribution a. s. za zdravotnický materiál v hodnotě 30 250,- Kč určený ke zdravotnickým účelům.

Městu Bavorov za peněžitý dar ve výši 14 000,- Kč, poskytnutý na nákup 2 invalidních vozíků.

Obci Čičenice za peněžitý dar ve výši 2 000,-, poskytnutý za účelem spolufinancování pečovatelské služby.

Obci Drahonice za peněžitý dar ve výši 10 000,- Kč, poskytnutý za účelem spolufinancování pečovatelské služby.

Narozeniny

DUBEN - KVĚTEN 2021

1. 4. Hasil Jiří
8. 4. Tesařová Ivana
9. 4. Hájková Marie
12. 4. Mikeš Václav
13. 4. Jandová Jana
13. 4. Jelínková Miloslava
14. 4. Totínová Ivanka
18. 4. Vavrušková Sonja



21. 4. Mikšíčková Blažena
21. 4. Nováková Marie
23. 4. Kadlecová Julie
21. 5. Kadlec Josef
23. 5. Píchová Ludmila
28. 5. Skočná Jarmila
30. 5. Vágnerová Marie

BLAHOPŘEJEME!!!

Vítáme Vás

Nově mezi nás zavítali tito uživatelé:

Bakulová Helena
Sojková Svatava
Janovcová Emilie
Jušková Věra
Kopejová Anna
Votánková Anna
Šnajdrová Eva
Jencová Anna



Vzpomínáme

Opustili nás tito uživatelé:

Kukrálová Anna
Podlahová Božena
Bakulová Helena
Sojková Svatava
Osnerová Albína
Martíšková Milada
Kodádková Jitka



Recept měsíce

Vajíčková pomazánka

Ingredience

- ◆ 5 vajec
- ◆ 200 g zakysané smetany
- ◆ 2 lžičky hořčice
- ◆ 1 lžička soli
- ◆ pepř podle chuti
- ◆ 1 středně velká cibule
- ◆ zelenina (volitelné)



Postup

1) Vajíčka si uvaříme, oloupeme a následně rozmačkáme.

2) Smícháme si zakysanou smetanu společně s hořčicí. Dochutíme solí nebo pepřem. Přidáme vajíčka společně s nakrájenou cibulí.

3) Můžeme dochutit ještě dalšími ingrediencemi. Necháme několik hodin vychladnout v lednici (ideální je nechat celou noc). Vyndáme z lednice a máme hotovo!

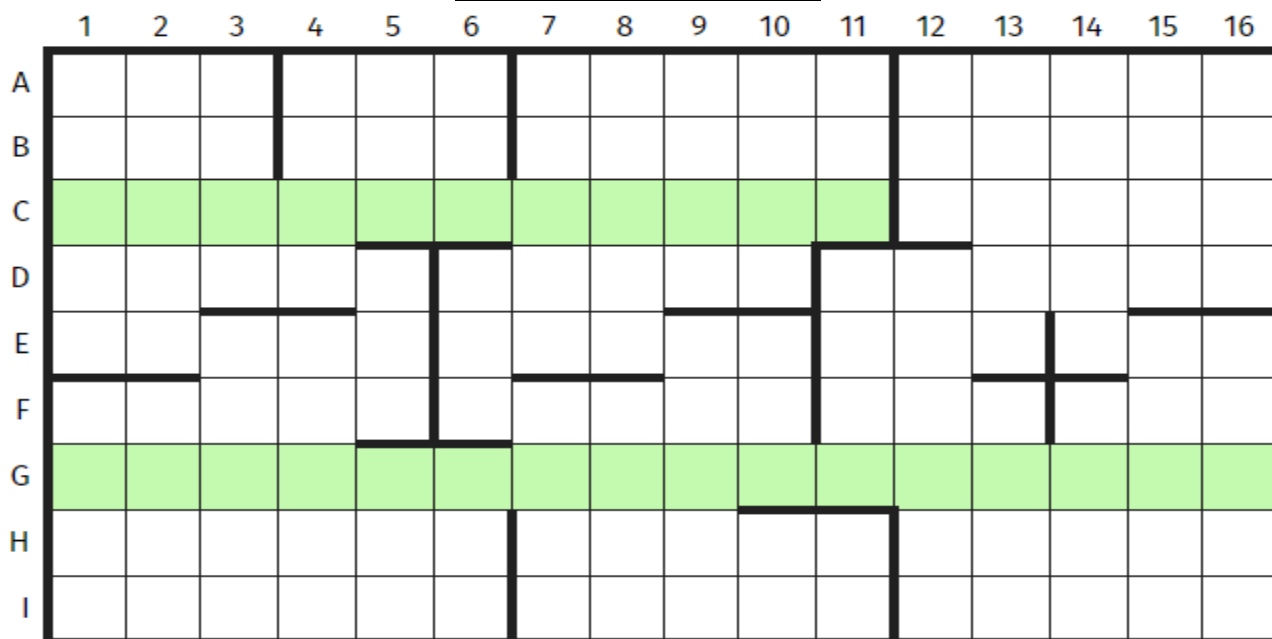
Dobrou chuť!



Zábava



KLASICKÁ KŘÍŽOVKA



VODOROVNÉ LEGENDY

A VODÍČÍ TYČE POVOZU, MRAVNÍ ČISTOTY, DOSTAČUJÍCÍ MNOŽSTVÍ, KUNOVITÝ SAVEC

B OZNAČENÍ DIABETICKÝ VÝROBKŮ, OBYVATEL AO-NIE, ODKOUPENÍ, KORÁLOVÉ OSTROVY

C **TAJENKA 1. DÍL**, AKUSTICKÉ NÁVĚSTÍ

D MOZOL, ZÁSAH, SRNČÍ MASO

E ČÁSTI ATOMŮ, POTÍRAT, PLANETKA, OBCHODNÍ TISKÁRNÝ KOLÍN (ZKR.)

F ŽRANÍM ODSTRANIT, VYŠÍVÁNÍ, CIZOPASNÍK, NOČNÍ ZÁBAVNÝ PODNIK

G **TAJENKA 2. DÍL**

H ODBORNÍK V ANATOMII, UCHAZEČ, PONECHAT SI

I NAUKA O ČÍSLECH, POLYAMID, NÁPADNÁ

POMŮCKA: EARL

Pranostika: Nejsou-li ...tajenka.

SVISLÉ LEGENDY

1 ODVÍJENÍ, JINAM

2 ZARUČENÁ, PANÍ

3 ANGL.HRABĚ, ŠKRÁBAT

4 NOHA ZVÍŘECÍ, SPOLEČENSKÉ VEČERY VYBRANÉ SPOLEČNOSTI

5 NEJMENŠÍ ČÁST HUDEBNÍHO DÍLA, POPRAVCE, PŘÍSTAVNÍ ZAŘÍZENÍ

6 HALT, STAV BEZ SVĚTLA, EMÍLIE (DOMÁCKY)

7 ZÁVĚREČNÁ ČÁST SKLADBY, ŽVÁST /NÁŘ./

8 ZBYTEK PŘI ŘEZÁNÍ, ČÁSTI KOŇSKÝCH POSTROJŮ

9 DRUH LODĚ, JMÉNO POLITIKA ŠARONA

10 RUSKÁ ŘEKA, NA TOM MÍSTĚ, PŘEDLOŽKA

11 LEPENKY, ŠEDIVĚ, ZKR.TELEVIZNÍHO ZPRAVODAJSTVÍ

12 VĚDA A TECHNIKA (ZKR.), BYLINA

13 VLASTNÍ ATĚ, HLEMÝŽD

14 HL.MĚSTO JAPONSKA, STRAST

15 CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO, POSUNOVAT

16 STAROVĚKÝ DRNKACÍ HUDEBNÍ NÁSTROJ, NELÍTOSTNÁ

„Jak jde čas ... v CSP Vodňany“ – dvouměsíčník. Vydává a tiskne: CSP Vodňany. ZDARMA. Náklad 100 ks
Centrum sociální pomoci Vodňany, Žižkovo náměstí 21, 389 01 Vodňany, telefon 383 382 625, www.cspvodnany.cz,
Redakční rada: Mgr. Bc. D. Davidová, Bc. M. Hynková, P. Pecková, Odpovědný redaktor: Petra Pecková