

Obsah čísla:

Informační okénko	str. 1
Článek měsíce	str. 2
Shrnutí aktivit - DS.....	str. 3-5
Shrnutí aktivit – PS	str. 6
Nové vybavení DS a PS	str. 7
Vítáme Vás, Vzpomínáme	str. 8
Narozeniny	str. 8
Plán kulturních akcí	str. 8
Recept měsíce	str. 9
Pálení čarodějnic	str. 9-10
Zábava	str. 10

Informační okénko

Účelová dotace z rozpočtu Jihočeského kraje na rok 2023

Centrum sociální pomoci Vodňany získalo pro rok 2023 účelovou dotaci ve výši 18 000 000,- Kč. Tato dotace je určena na spolufinancování neinvestičních nákladů souvisejících se zajišťováním základních činností při poskytování sociálních služeb na období 1. 1. – 31. 12. 2023. Dotace byla poskytnuta:

pro sociální službu Domov pro seniory, identifikátor 4139427 ve výši 16 450 000,- Kč dle Pověření Jihočeského kraje č. OSOV/154/2022

pro sociální službu Pečovatelská služba, identifikátor 2143602 ve výši 1 550 000,- Kč dle Pověření Jihočeského kraje č. OSOV/58/2022

Obě služby jsou zařazeny do základní sítě sociálních služeb v Jihočeském kraji pro období 2022 – 2024.



Jihočeský kraj



PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE, PROSÍM, DALŠÍMU ČTENÁŘI !!!

Článek – Mezinárodní den skautů a skautek

Ve čtvrtek 24. dubna, na sv. Jiří, slaví skauti a skautky každoročně svůj svátek. Svatý Jiří, který symbolizuje boj dobra proti zlu, je patronem skautů již více než 100 let.

Počátky skautingu v Čechách

Zakladatelem českého skautingu je středoškolský profesor tělocviku Antonín Benjamin Svojsík. Myšlenka skautingu ho zaujala, odjel se inspirovat přímo do Velké Británie a skauting pak přizpůsobil českým poměrům a přidal k němu národní tradice. Byla založena česká skautská organizace s názvem Junák. Naši „skautskou biblí“ se stala Svojsíkova kniha Základy junáctví. Na první tábor vyrazil Svojsík s několika hochy v roce 1912 pod hrad Lipnici. Mezi jeho účastníky patřil např. i básník Jiří Wolker. Český skauting si ale historií musel razit těžkou cestu. Třikrát se stal nepohodlným pro své demokratické smýšlení a třikrát byl v českých zemích zrušen. Poprvé v roce 1940 nacisty. Obnoven byl v roce 1945 a do svého dalšího zákazu komunistickým režimem v roce 1951 oslovil 400 000 mladých. V roce 1968 slaví skauting nakrátko své další vzkříšení, do roku 1970. Mnoho skautských vůdců bylo pronásledováno režimem. Přesto některé oddíly i nadále fungovaly v utajení. Třetího obnovení se český skauting dočkal po sametové revoluci v roce 1989.

Co je to skauting?

Skauting je celosvětové hnutí, které usiluje o výchovu a sebevýchovu dětí a mladých lidí. Dětem nabízí dobrodružství v partě vrstevníků, ať už na výletech, táborech či putovních výpravách. Skauting je zábava, která má smysl a táhne i v 21. století. Skauting nejsou jen uzly a morseovka, ale i práce s GPSkou, umění zorientovat se ve světě, pochopit jeho nástrahy a problémy, žít podle hodnot jako je ohleduplnost a fair play. Jedním ze základních pilířů je pobyt v přírodě, vedení k samostatnosti a zodpovědnosti za sebe, za druhé i za své okolí.

Skauti a skautky se snaží tvořit lepší svět tím, že berou vlastní život do svých rukou. Výchovu střídá sebevýchova, potřeba neustále se rozvíjet a posouvat své hranice, brát výzvy jako možnost překonat sebe sama. To vše prostřednictvím her, zážitků a aktivit v partě kamarádů a pod dozorem zkušených vedoucích.

Během sta let své existence ovlivnil skauting životy miliónů lidí na celém světě. Není náhodou, že řada velkých osobností prošla v mládí právě skautingem – můžeme mezi nimi najít prezidenty, lékaře, politiky, herce, vědce, astronauty, dobrodruhy, spisovatele, novináře nebo třeba sportovce.

Fakta a čísla o skautingu

- Přes 60 000 členů ve 2 092 oddílech – tolik je v ČR skautů. Junák – český skaut je největší výchovnou organizací v republice
- každé léto se koná přes 1000 skautských táborů
- 30 000 dětí každoročně vyjede na letní skautský tábor
- 13 000 lidí působí v Junáku jako dobrovolníci. Za rok v celém hnutí odpracují přes 1 150 000 dobrovolnických hodin
- 130 vzdělávacích akcí se každý rok koná pro skautské vedoucí, kteří si tak mohou zvyšovat svoji kvalifikaci
- 50 milionů lidí na světě je členy skautských organizací
- skauty najdete v 216 zemích a teritoriích světa
- v roce 2017 oslavil světový skauting 110 let existence



Shrnutí aktivit v domově pro seniory

ÚNOR 2023

Již několik týdnů k nám chodí slečna praktikantka Iveta, která pomáhá s realizací volnočasových aktivit. Tentokrát se ujala skupinového cvičení, do kterého se zapojilo několik nadšených uživatelů.



Jedna z metod rozvíjení jemné motoriky je háčkování a pletení, které naše uživatelky baví a mohou tak předávat své zkušenosti a techniky mladším generacím.



Strávený čas s dětmi z Mateřské školy Smetanova si senioři užívají na maximum. Při únorovém setkání jsme si společně zacvičili, protáhli se a zaházeli si s míči. Děti předcvičovaly jejich zábavné cviky, které se snažili senioři napodobit. Poté jsme si všichni házeli ve skupinkách s overbally, kdy jsme si užili spoustu zábavy.



V sobotu 11. února kolem Domova pro seniory šel Městský masopustní průvod, na který jsme se šli s radostí podívat. K vidění bylo nespočet masek různých barev a postav, s kterými jsme se mohli vyfotit nebo zatancovat.



V rámci příprav na Masopust jsme si vyrobili veselé masky a škrabošky, které si každý ozdobil podle svého gusta.



Masopust v Domově pro seniory vypuknul 20. února ve společné jídelně. Při příležitosti masopustní veselice nás přišli potěšit Baráčníci z Vodňan s dětmi, kteří si pro nás připravili hezké pěvecké vystoupení v kostýmech rybiček a rybářů. Poté následoval tanec za hudebního doprovodu harmonikářů.

Za chvíli tu máme jaro, na které už se těšíme, proto využíváme každého slunného počasí k procházce na čerstvém vzduchu.



Děkujeme za milou a přátelskou návštěvu paní dobrovolnici Blandové s její fenkou Žofinkou, které nás přišly potěšit.

BŘEZEN 2023



Děkujeme za krásně připravené baletní vystoupení od nadané slečny Zuzany Sladové, která se věnuje již několik let baletu. Dozvěděli jsme se spoustu zajímavostí o Národním divadle, primabalerínách a základech pro učení se tomuto elegantnímu tanci.

Dne 8. března se i u nás v Domově pro seniory slavil Mezinárodní den žen. Všem ženám se rozdaly karafiáty, růže nebo gerbery a udělali jsme si příjemné posezení u občerstvení. Ve společenské místnosti hrála veselá muzika, zpívalo se a tancovalo.



Děkujeme za poučnou přednášku paní Jitky Velkové z Městského muzea a galerie Vodňany na téma „Jak se žilo v době bronzové“. Paní Velková nám přinesla, pro lepší představu a jako doplnění k přednášce, sekeru, kožešinu, meč a také například semínka, která již dříve seli.



Začalo nám jaro, a tak jsme začali s výzdobou našich společných prostor, kde trávíme volný čas. S pečovatelkami si senioři vyrobili okrasné velikonoční slepičky a květinové mísy s narciskami.



Před Velikonocemi tradičně sejeme velikonoční osení a ani tento rok není výjimkou. Nejdříve jsme si ozdobili květináče, do kterých jsme poté zaseli pšenici. Jelikož je již venku teplejší počasí, tak jsme toho využili a tvořili jsme i na našem dvorku.

I v našem zařízení máme imobilní uživatele. Nejsou vidět na skupinových terapiích, ale volný čas tráví individuálním způsobem. Je naplněn např. podněcováním smyslů, formou aromaterapie, zahradní terapie, muzikoterapie.



Nedílnou součástí péče o zmíněné uživatele je bazální stimulace, reminiscenční terapie (prohlížení rodinných fotografií a předmětů každodenní potřeby), také předčítání z knih a další činnosti.



Při oblíbené akci Žena za pultem jsme si opět pochutnali na výborných zákuscích od učňů. Uživatelé si poseděli se svými přáteli u kávy s věnečkem, kremrolí, chlebíčkem, roládou nebo lineckou kytíčkou.

Felinoterapie aneb léčba kočkou...Na přání uživatelů nás navštívili kočičí kamarádi, kteří rozdávali samou radost.



Velké díky patří neziskové organizaci „Česká kniha pomáhá“, která našemu zařízení věnovala celkem 90 nových knih od českých autorů. Knihy jsme rozdali mezi nadšené čtenáře, dali do společných knihoven, které jsou dostupné všem a také slouží aktivizační pracovníci k předčítání pro imobilní uživatele Domova.

Seniory přišly potěšit i děti z Mateřské školy Smetanova, které do Do-Domova pro seniory pravidelně chodí jednou za měsíc. Tentokrát spolu tvořili velikonoční zajíčky z papíru, které lepili na dřevěný kolík, aby mohl sloužit jako dekorace. Během společného mezigeneračního tvoření přišel na návštěvu i čtyřnohý kamarád Carlos se svou paničkou Evou.



Děkujeme paní Mgr. Aleně Kotové, která již několik let chodí do Domova pro seniory přednášet o historii. Minulý týden u nás odprezentovala poutavou přednášku na téma pravěk.

Shrnutí aktivit v pečovatelské službě

První setkání uživatelů pečovatelské služby s novým starostou Vodňan, panem Martinem Macháčem, proběhlo 20. ledna v prostorách „domečku“ pečovatelské služby.

Pan starosta se uživatelům krátce představil a sdělil jim své plány a vize do budoucnosti, zároveň byl velice trpělivý při naslouchání přání našich uživatelů.



V rámci oslav MDŽ pro naše ženy z pečovatelské služby vystoupil talentovaný hudebník Jan Bučko. Společně jsme si zazpívali, přitukli si sklenkou dobrého vína a udělali si nádherné odpoledne. Na závěr vystoupení dostala každá žena od zaměstnanců pečovatelské služby osobní přáníčko a květinu.

Zahrádkářský klub pečovatelské služby CSP Vodňany

V prostorách „Beránkovny“ (DPS) se nachází malá, ale o to hezčí oáza klidu. Je zde příjemné posezení v altánu, mnoho zeleně a prostor pro záhonky, jak okrasné, tak užitkové. A právě tady v tomto místě vznikl před rokem nápad, založit náš malý, Zahrádkářský klub, který by se o to vše staral. Klub je malý, neoficiální, ale uvítá každého z pečovatelské služby, kdo by chtěl přiložit ruku k dílu. A jak jinak oslavit roční výročí klubu, než prací na zahrádce? Po nekonečně dlouhém, zimním spánku se nám konečně naskytlo období, kdy jsme mohli navléct rukavice, vzít do ruky motyčku, lopatky a pustit se do díla. Naše první, letošní setkání se neslo v duchu jara a barevných květů. Společně jsme vytvořili jarní dekoraci v podobě osázených květináčů všemi barvami macešek, sedmikrásek. Pomohli vykuknout na svět klubajícím se tulipánům, petrklíčům a narcisům. A připravili půdu na krásné období jara.

Je skvělé, že zahrádkářský klub mohl vzniknout, a hlavně je podporován, jak ze strany vedení CSP Vodňany, tak široké veřejnosti v podobě darování květin a sazeniček různé zeleniny. Naše zahradničení není jen o tom, vzít motyčku a jít kopnout do hlíny. Ale je o setkávání, o prevenci sociálního vyloučení, o protažení bolavého těla, procvičení jemné motoriky, o pocitu potřeby a o společné radosti z nádherně rozkvetlé zahrady.

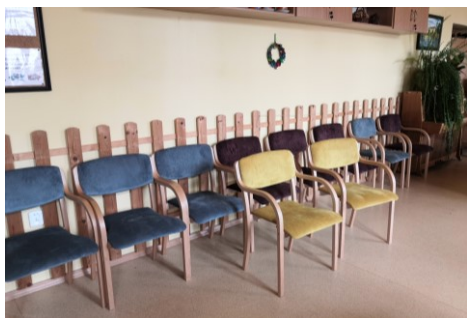
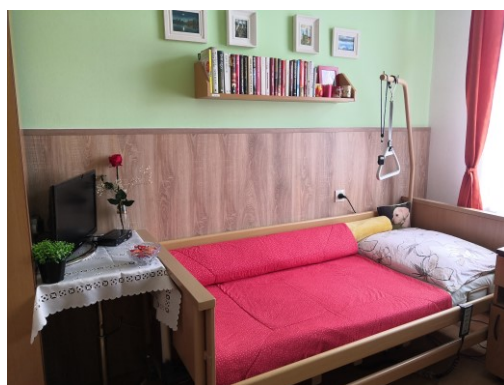


Bc. Veronika Klucká

Sociální pracovník CSP Vodňany

Nové vybavení domova pro seniory

V posledních měsících jsme intenzivně pracovali na obnově našeho vybavení v domově pro seniory. Do společenské místnosti jsme pořídili prostorné a pohodlné zátěžové židle. Na každé patro byly umístěny lednice s mrazákem, na některých pokojích byla vyměněna polohovací křesla, několik polohovacích postelí, mechanické vozíky, toaletní a sprchovací vozíky, antidekubitní matrace, polohovací pomůcky. Do stravovacího úseku byla zakoupena řezačka masa a dokoupen tabletový systém. Na úsek úklidu byly pořízeny nové úklidové vozíky, byla provedena renovace schodiště ve staré budově. Ani zaměstnanci nezůstali zkrátka a podle potřeby dostali do svých kanceláří například nový počítač, notebook, tiskárnu, kávovar či skartovač. Průběžně zútulňujeme pokoje seniorů novou výmalbou, obložením stěn a na dvoulůžkové pokoje jsme umístili teleskopické zástěny pro uchování soukromí klientů. Dále byla proveden servis a oprava oken v obou budovách domova pro seniory.



Nové vybavení pečovatelské služby



Na pečovatelské službě mají zaměstnanci k dispozici novou můstkovou váhu k přesnému vážení prádla, pračku či nové jídlonosiče pro rozvoz obědů. Senioři dostali do venkovních prostor domu s pečovatelskou službou nový zahradní stůl s lavicemi pro trávení volných chvil.



Vítáme Vás

Nově mezi nás zavítali tito uživatelé:

Zíková Dana
Kocová Emilie



Vzpomínáme

Opustili nás tito uživatelé:

Jencová Anna

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Nosál Stanislav
Sekyrová Blanka
Vlach František



Narozeniny

DOMOV PRO SENIORY

21. 4. Mikšíčková Blažena
22. 4. Žáková Zdeňka
23. 4. Nožka František
5. 5. Buřičová Květa
5. 5. Svěchotová Marie
6. 5. Kejšarová Jana
18. 5. Kocová Emilie
21. 5. Kadlec Josef
28. 5. Skočná Jarmila



28. 5. Zíková Dana
31. 5. Bísková Květuška
7. 6. Jušková Věra
12. 6. Trnková Anna
17. 6. Kozlík Jan
17. 6. Kozlík Zdeněk
23. 6. Rychlá Jaroslava
24. 6. Švecová Jarmila
27. 6. Hrodějová Anna

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

1. 5. Bačová Růžena
2. 5. Vacek Jiří
10. 5. Lišková Viera
13. 5. Pihlíková Jana
21. 5. Žlábková Jana
22. 5. Řeřichová Marie
23. 5. Mikšíček Jaroslav
28. 5. Kapustová Marie



3. 6. Krček Ivo
4. 6. Šustr Jan
5. 6. Štrombachová Jitka
7. 6. Beránek Ján
7. 6. Dolínková Helena
13. 6. Sajlerová Marie
16. 6. Chuttková Jana

BLAHOPŘEJEME!!!

Plán kulturních akcí

Setkání s dětmi s MŠ Smetanova

Středa 19. dubna od 9:30 hod.



Harmonikářské vystoupení H + N + V

Čtvrtek 27. dubna od 14:00 hod.

Akce se budou konat ve společenské místnosti

Recept měsíce

REBARBOROVÝ KOLÁČ

Seznam surovin:

- rebarbora 2 snítky
- mouka pšeničná hladká 250 gramů
- cukr krystal 180 gramů (+ na posypání)
- máslo 113 gramů (změklé)
- jogurt bílý 240 gramů
- vejce 2 kusy
- vanilkový extrakt 2 lžičky
- kypřicí prášek do pečiva 1 lžička
- jedlá soda 1/2 lžičky
- skořice 1/2 lžičky (mletá)
- sůl 1 špetka
- mandle (plátky na ozdobu)

Postup:

1. Troubu předehřejte na 180 °C. Formu vymažte máslem a na dno položte kolečko pečicího papíru. Rebarboru oloupejte ostrým nožem a nakrájejte na kousky o délce 7 cm. Máslo vyšlehejte do světlé pěny, postupně přisypávejte cukr a po jednom zašlehejte vejce. Do mísy nalijte vanilkový extrakt, promíchejte a

nakonec přidejte jogurt. V druhé míse smíchejte mouku, prášek do pečiva, sodu, skořici a špetku soli. Sypké suroviny nasypete do mísy s jogurtovou směsí a zamíchejte.

2. Polovinu těsta nalijte do formy, rozetřete, poklad'te většinou připravené rebarbory a tu nakonec přikryjte zbylým těstem. Uhlad'te povrch, ozdobte zbylou rebarborou a posypte plátky mandlí. Vložte do trouby a pečte 40 minut, nebo dokud není koláč upečený dozlatova.



Pálení čarodějnic

Rej čarodějnic připadá na večerní třicátý duben, ale to se jistě hned vybaví naprosto každému z nás, ale už ne všichni vědí, jaký je vlastně pravý význam tohoto večera. Tento večer může být také označován jako Filipojakubská noc, Noc čarodějnic, Valpuržina noc, nebo Beltine. Jedná se o svátek původem pohanský, tradovalo se, že právě v tuto noc se na kopcích scházejí čarodějnice, které se domlouvají s ďáblem na tom, jak nejlépe škodit lidem. A právě proto se v tento večer pálí oheň. Toho se totiž čarodějnice bojí a utíkají před ním.

Proč právě tato noc? - Traduje se, že v tuto noc, tedy z 30. dubna na 1. května byla síla zlé moci mnohonásobně větší než kdykoli jindy. Měsíc se v tomto období zpravidla nachází v úplňku a právě díky tomu, je tato noc tak magická.

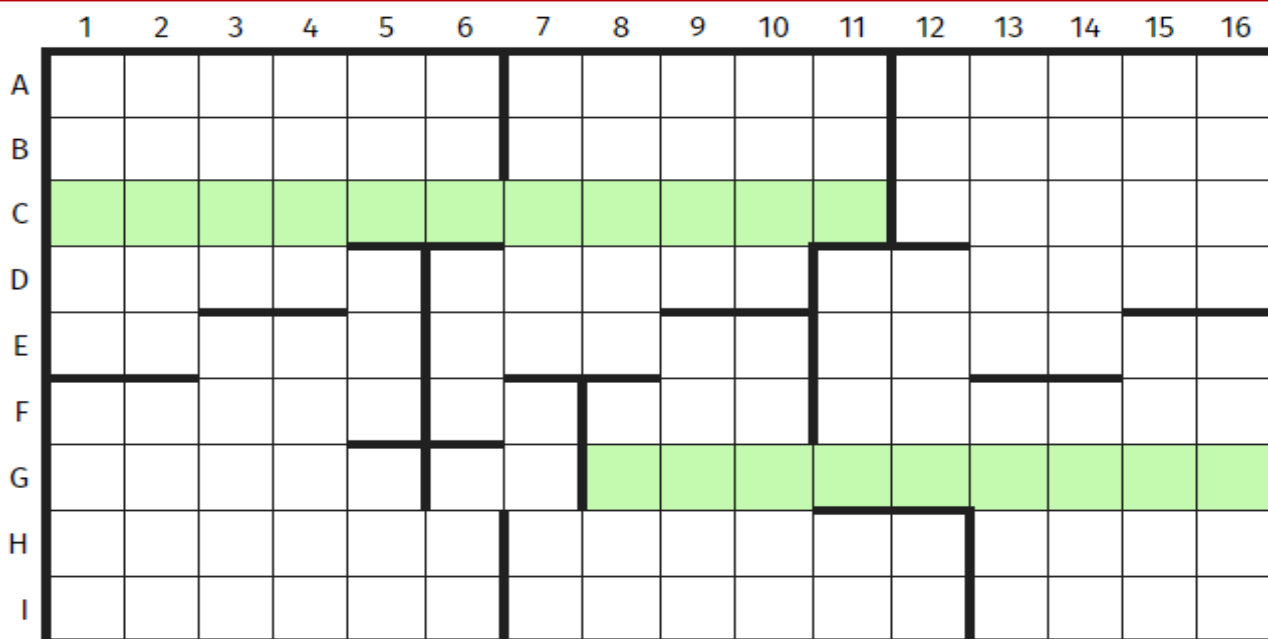


Jak se co nejvíce ochránit? - Lidé opravdu věřili v to, že v tomto období skutečně probíhal slet čarodějnic, a tak se snažili všemožnými způsoby ochránit. Nejznámější způsob, bylo pálení ohně. Tato tradice se uchovala až do dnešní doby a všichni jí jistě moc dobře známe. To však, ale nebyl jediný způsob, jak se magickým zlým silám ubránit. Pokud jste se nechtěli s temnými silami setkat, nikdy jste neměli vycházet z domu bez květu z kapradí a svícené křídly. Tyto předměty vás měli spolehlivě uchránit před případným potkáním magických zlých sil. Čarodějnice bylo také údajně možné zahnat i výstřely mířenými do vzduchu, údery bičem nebo rozbitím hliněného hrnce. V případě, že se lidé stá-

le necítily v bezpečí, mělo je od magických sil spolehlivě ochránit umístění bodláčí před práh domova. V případě, že by se k nim chtěla čarodějnice dostat, poranila by se o umístěný bodlák a utekla by. Velice často se také na ochranu polilo celé hospodářství svěcenou vodou.

V našich končinách se tento den nese ve znamení pálení čarodějnic a ochrany před zlými silami. Ale ne ve všech kulturách je na tento den pohlíženo stejným způsobem. Krásným důkazem je právě keltský svátek zvaný Beltine. I v této kultuře lidé zapalovali oheň, ale to z naprosto jiných důvodů. Podle jejich teorie má totiž oheň výborné očišťující účinky. Kolem zapáleného ohně se vždy tancovalo a lidé přes něj skákali a právě to, jim mělo zajistit dlouhé a pevné zdraví. Nezapomínalo se však ani na hospodářská zvířata, která byla kolem zapáleného ohně prováděna a díky tomu měla zůstat zdravá.

Zábava



Vodorovné legendy

A VODIČ PSA (V KYNOLGII), OKOLO, ČÁRA OHRANIČUJÍCÍ URČITOU PLOCHU
 B AKTIVNÍ ÚČASTNÍCI, ČÁST INDONÉSIE, OMÁČKA
 C **TAJENKA 1. DÍL**, TLUKADLO
 D BRÁZDITI PLUHEM, KORÁLOVÉ OSTROVY, SEBRANKA /VULG./
 E PROVOKATÉR; PODNĚCOVATEL, CYNICKÝ ČLOVĚK, NEJLEPŠÍ STAVY
 F V PRAVÉM ÚHLU, INIC. HERCE CUPÁKA, POBÍDKA, WESTERNOVÝ VÝČEP
 G PATŘÍCI IRCE, NÁZEV ZNAČKY DRASLÍKU, **TAJENKA 2. DÍL**
 H ŠPERK, DRUH KÁVY, SPOJOVAT KROUCENÍM
 I KOSITI, DÁVAT PENÍZE, DRUH PAPOUŠKA

Někdo ťuká na dveře. „Kdo je?“ „Dobry den, my jsme svědci Jehovovi.“ „A co chcete?“ „My si chceme povídat.“ „A kolik vás je?“ „Dva.“ „... Tajenka!“

Svislé legendy

1 POHÁDK. MOŘSKÁ OBLUDA /ŘÍD./, SELHÁNÍ (SLANGOVĚ)
 2 OBÁLKY VYŘAZENÉ, MLÁDĚ ORLA
 3 ŠKRABÁK NA PLUH, DĚTSKÁ HRAČKA
 4 ŘÍDIT, MOHAMEDOVA MATKA
 5 KONĚ (BÁSN.), IDENTIFIKAČNÍ ČÍSLO ORGANIZACE, ANGL. ZÁPOR
 6 DRŽITEL INVESTIČNÍCH KUPÓNŮ, JMÉNO DETEKTIVA VENTURY, SPZ KLATOV
 7 SKOTSKÉ SUKNĚ, TÁBOR
 8 ZNAČKA CUKROVINEK, VÝZVA
 9 SÍŤ POTRAVINÁŘSKÝCH PRODEJEN, PLANETKA
 10 ČÁROVÉ KÓDY, TVAROVAT KOV KLADIVEM
 11 MNOU; MI; MĚ, VLASTNÍ ČERNÝM PTÁKŮM, ŘÍMSKY 501
 12 NĚM. VÝCHOD, NAPADANÁ HMOTA, STAROČESKY OTEC
 13 SVINOVAT, TŘPYT
 14 LOŇSKÉHO ROKU, MALÁ OJ
 15 SUDBA, DRAVEC
 16 JEZEVČÍK, ŽENSKÉ JMÉNO (17.5.)