

Obsah čísla:

Úvodem - aktuálně COVID-19.....	str. 1
Článek – Mezinárodní den ošetř.	str. 2
Shrnutí kulturních akcí DS	str. 3
Vítáme Vás, Vzpomínáme	str. 4
Narozeniny	str. 4
Projekty	str. 4 - 5
Recept měsíce	str. 6
Zábava	str. 6

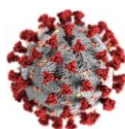
ÚVODEM – aktuálně COVID-19



Návštěvy u seniorů

Vzhledem k rozvolňování krizových opatření souvisejících s vývojem nemoci covid-19 oznamujeme, že od 25. května 2020 jsou povoleny návštěvy v domově pro seniory, a to za dodržení určitých hygienických pravidel.

Testování zaměstnanců na koronavirus



Většina zaměstnanců již prošla třemi testy na přítomnost protilátek viru COVID-19. Přicházíme s dobrou zprávou, že všechny testy jsou negativní. Máme velikou radost z toho, že jsou senioři s námi v bezpečí.

PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE, PROSÍM, DALŠÍMU ČTENÁŘI !!!

Jak se chráníme v CSP Vodňany

Od vyhlášení nouzového stavu z důvodu epidemie virového onemocnění covid-19 jsme se museli potýkat se spoustou problémů. Nezůstali jsme ale s rukama v klíně. Snažili jsme se všemi možnými způsoby sehnat co nejvíce ochranných prostředků a pomůcek pro zajištění bezpečného chodu domova pro seniory. Strhla se velká vlna solidarity a spousta vodňanských občanů nám darovala vlastnoručně ušité roušky, za což všem velmi děkujeme. ►

Návštěvy u lékaře



◀ Na fotografii vidíte, jak chodí senioři s doprovodem k lékaři.



Článek – Mezinárodní den ošetřovatelek

12. května 1820 se narodila ve Florencii Florence Nightingalová, která jako první mezi britskými raněnými vojáky vytvořila základy ošetřovatelského modelu, který se používá do dnes. Proto v dnešní den slaví všechny její následnice - zdravotní sestry svůj den, bez ohledu na to v jakém zdravotnickém oboru působí.

Florence Nightingalová, na jejíž počest připadá 12. května Mezinárodní den ošetřovatelek, se narodila 12. května 1820 bohatým anglickým manželům ve Florencii a na památku toho byla po tomto městě pojmenována. Díky svým rodičům a osobní podnikavosti se z ní stala zcestovalá a vzdělaná dívka.



Po krátkém teoretickém a praktickém školení odjela za krymské války v roce 1853 se skupinou ošetřovatelek do vojenské nemocnice ve Scutari, předměstí asijské části Konstantinopole. Mezi nemocnými či zraněnými britskými vojáky se jí podařilo prostřednictvím hygienických opatření, čistoty prostředí, dietoterapie a celkového přístupu k pacientům, získat respekt lékařů i vojáků a vybudovat základ ošetřovatelského modelu, který je platný po celém světě do dnes.

Základem úspěchu bylo především úzkostlivé dodržování hygieny v nemocnicích i lazaretech, větrání, vydatné jídlo a vhodné osvětlení. Na stav nemocných dohlížela i v noci, což jí vyneslo přezdívku "dáma s lampou" a právě olejová lampička se později stala symbolem ošetřovatelek. Její prostředky léčení pacientů byly určité velmi omezené, ale rady a jednání byly přirozené, funkční, odůvodněné praxí a mnohdy podložené lékařskými statistickými údaji.

Na popud Florence Nightingalové byla pak v Londýně otevřena historicky první škola pro zdravotní sestry, nesoucí její jméno; a podobné ústavy vznikaly i v dalších zemích. Podílela se také na otevření vysoké školy medicíny pro dívky a byla i průkopnicí v používání statistických údajů o pacientech. Ovlivnila i založení funkce hlavní sestry, která je pro nemocnice z hlediska ošetřování nemocných i týmové spolupráce celého vedení nemocnice velmi důležitá.

V roce 1860 vzniká její slavné dílo Notes on Nursing, kde se autorka zaměřuje na práci sestry, a která je základním kamenem jejího učebního plánu. Zmiňuje nutnost pečlivého pozorování a taky potřebu reagovat na pacientovo přání. Tato kniha vyšla dohromady v 11 jazycích. Mezi její další známé publikace patří také Poznámky k nemocnici, kde popisuje uplatňování hygienických technik ve zdravotnických zařízeních. Později vydala knihu s názvem Život a smrt v Indii. Zde popisuje budování královské zdravotní komise pro indickou armádu a díky které se stala vedoucí figurou boje za zlepšení zdravotní péče a veřejného zdraví v Indii. Celkem vydala Florence 200 knih, dokumentů, zpráv a letáků věnujících se sociálním problémům, záležitostem ovlivňujícím zdraví, efektivitě a nemocniční administrativě britské armády.

Zbytek svého života strávila Florence propagováním zřizování a rozvoje zdravotnických profesí a jejich organizací do moderní podoby. Byla zastáncem zlepšování péče a podmínek ve vojenských a civilních nemocnicích v Británii. Florence Nightingalová zemřela 13. srpna 1910 doma v Londýně.

Jako uznání její práce obdržela od královny Viktorie Červený kříž a jako první žena britský Řád za zásluhy pro britské impérium. Je druhou nejznámější osobností z viktoriánské doby po královně Viktorii.

Shrnutí kulturních akcí za březen - duben 2020

Domov pro seniory

V pátek **6. března** strávili uživatelé dopoledne v milé společnosti dětí z **MŠ Smetanova**. Děti s sebou přinesly veselou jarní náladu, která rozesmála všechny přítomné úsměvy pohaslé dlouhou zimou bez sněhu. K vidění zde byla sedmikráska, tulipán, beruška a spousta dalšího jarního kvítí a zvířat. Atmosféru doplnil zpěv dětí doplněný o hlas některých přisedících uživatelů.



◄◄ Tento měsíc se Žena za pultem musela uskutečnit v netradičním duchu z důvodu zákazu seskupování větší skupiny lidí. V úterý **17. března** rozváželi „Ženy za pultem“ po pokojích zákusky a chlebíčky věnované **od Cukrárny u Boušků**. A jelikož všeho bylo dostatek, dostalo se na každého obyvatele domova, a díky darování úplně zdarma.

Ostatní akce z březnového programu byly z důvodu zákazu návštěv zrušeny.

Několik programů v domově bylo možné realizovat i během nouzového stavu, a to, až ke konci měsíce dubna za přísných hygienických podmínek.

Ve čtvrtek **23. dubna** proběhla v domově netradičním způsobem **Mše svatá**. Skupina našich farníků se výjimečně sešla ve společenské místnosti, kde společně za jasně daných hygienických podmínek zhlédli poselství od pana faráře Prokeše. Rázem se uživatelé rozešli do pokojů se spokojenými a rozzářenými očima v této nelehké době. ►►



◄◄ Odpoledne v pondělí **27. dubna** si pro seniory připravila překvapení **kapela Dřemlinka**. Její členové si udělali čas a sešli se na dvůr domova, kde hráli a zpívali celé odpoledne. Zvědavé výrazy bylo vidět z oken, terasy a někteří si tuto kapelu nenechali ujít naživo a přijeli až na dvůr, který byl zalitý sluncem a hezkým počasím.

Vítáme Vás

Nově mezi nás zavítali tito uživatelé:

Škraňka Jiří



Vzpomínáme

Opustili nás tito uživatelé:

Němečková Marie
Šobor František
Brůžková Marie
Ptáčková Emilie
Fatrdla Antonín



Narozeniny

ČERVEN - ČERVENEC 2020

3. 6. Kolářová Božena
7. 6. Louženská Emilie
8. 6. Mužíková Hana
9. 6. Lukoszová Marta
18. 6. Hulejová Božena
24. 6. Švecová Jarmila
27. 6. Hrodějová Anna



30. 6. Křivancová Libuše
10. 7. Jelínková Hana
11. 7. Čejková Růžena
12. 7. Kukrálová Anna
12. 7. Průchová Anna
24. 7. Kovárna Jaroslav

BLAHOPŘEJEME!!!

PROJEKTY



Chráníme se

Centru sociální pomoci Vodňany byl schválen projekt „Chráníme se“ v rámci vyhlášeného programu Fond podpory seniorů 2020. Nadace ČEZ tímto programem velmi rychle zareagovala na vyhlášený nouzový stav v České republice. Našemu domovu pro seniory byl přidělen nadační příspěvek ve výši 47 000,- Kč, který je určen na pořízení ochranných pomůcek. Děkujeme Nadaci ČEZ, že nám pomáhá pokrýt částečně naše náklady na pořízení ochranných prostředků, které jsou v době šíření nemoci COVID-19 pro naše zařízení klíčové ke kvalitnímu poskytování naší pobytové sociální služby. Cílem projektu je zajistit ochranu našeho personálu, který se stará o seniory v CSP Vodňany, a zabránit nákaze koronavirem jak u zaměstnanců, tak především seniorů.

Realizaci projektu podporuje Nadace ČEZ

PROJEKTY



Kvalitní ošetrovatelská péče

Centru sociální pomoci Vodňany byl schválen Výborem dobré vůle – Nadací Olgy Havlové finanční příspěvek ve výši 93 768,- Kč na projekt „Kvalitní ošetrovatelská péče“. V rámci projektu budou zakoupeny pomůcky pro ošetrovatelský úsek domova pro seniory, které mají zajistit kvalitnější zázemí pro personál ošetrovatelského úseku a lepší podmínky pro seniory. Některé pomůcky poslouží jako prevence pro šíření infekčních nemocí mezi seniory, čímž zajistíme dodržování hygienických pravidel. V rámci projektu pořídíme pojízdnou skříň na prádlo, klozetová křesla, pojízdný koš pro bezzápachovou likvidaci inkontinenčních pomůcek, profesionální čističku vzduchu a drobné hygienické pomůcky. Cílem projektu je zajistit poskytování co nejkvalitnější péče v našem pobytovém zařízení současně se zachováním důstojnosti našich uživatelů.

Podpořeno z programu Výboru dobré vůle - Nadace Olgy Havlové



Pomoc v nouzi

Centru sociální pomoci Vodňany byl schválen Výborem dobré vůle – Nadací Olgy Havlové finanční příspěvek ve výši 10 870,- Kč na projekt „Pomoc v nouzi“ v rámci vyhlášeného mimořádného grantového řízení, které reaguje na nouzový stav v ČR. Z poskytnutých finančních prostředků budou zakoupeny ochranné pomůcky pro terénní pečovatelskou službu, kterou poskytujeme na území ORP Vodňany. V současné době není doporučováno seniorům v souvislosti s epidemií COVID-19 vycházet ze svých domovů, proto jsou více závislí na naší pomoci. Díky zakoupeným ochranným pomůckám budeme moci chránit seniory před koronavirovou nákazou, a pomáhat jim v této nelehké situaci, kdy nejvíce potřebují naši pomoc, aniž bychom ohrozili je i naše zaměstnance. Cílem projektu je zajistit poskytování naší terénní sociální služby, za dodržení zvýšených hygienických opatření, nezbytných k zabránění přenosu koronaviru mezi seniory, i v těchto nelehkých podmínkách.

Podpořeno z programu Výboru dobré vůle - Nadace Olgy Havlové



Dotace města Týn nad Vltavou

Centrum sociální pomoci Vodňany získalo v rámci dotačního programu města Týn nad Vltavou určeného na podporu sociálních služeb v roce 2020 dotaci ve výši 8.000,- Kč. Tyto finanční prostředky jsme použili na nákup dvou chodítek do domova pro seniory. Jedná se o čtyřkolová chodítka s vysokou oporou, která usnadní pohyb méně mobilním seniorům, a poslouží tak jako výborný prostředek pro rehabilitaci. Zajistíme tak seniorům lepší péči, čímž dojde ke zkvalitnění námi poskytované pobytové sociální služby Domov pro seniory. Na obrázcích je vidět, jak senioři provádí nácvik chůze.



Finančně podpořeno městem Týn nad Vltavou

Recept měsíce

POTŘEBNÉ PŘÍSADY

Těsto: * 200 g hladké mouky * 100 g másla * 50 g moučkového cukru * 1 žloutek * špetka soli

Náplň: * 250 g tučného tvarohu * 60 g cukru * 1 vejce * 1 bílek * špetka soli * 2 lžíce cukru * dortové želé * jahody



POSTUP PŘÍPRAVY

V míse zpracujeme změkklé máslo, cukr, žloutek, prosátou mouku a špetku soli v hladké těsto (pokud je těsto příliš drobivé, můžeme přidat 1-2 lžíce mléka). Zabalíme ho do potravinářské fólie a dáme na půl hodiny do lednice. Těsto vyválíme a přeneseme do koláčové formy. V míse ušleháme tvaroh s cukrem a žloutkem.

V druhé míse vyšleháme bílky se špetkou soli do tuha a opatrně je zamícháme do tvarohového krému. Tvarohovou náplň nalijeme na dno koláče. Pečeme v troubě vyhřáté na 170°C asi 45 minut. Koláč necháme vychladnout. Jahody omyjeme, překrájíme a ozdobíme jimi povrch koláče.

Podle návodu si připravíme želé (obsah sáčku rozmícháme ve 250 ml vody se 2 lžícemi cukru, přivedeme k varu, necháme zchladnout) a nalijeme ho na jahody. V lednici necháme ztuhnout.

Zábava

	8		3		7		9	
9				6				7
		1				4		
4								3
	9			1			2	
6								1
		9				3		
5				2				9
	4		7		8		1	

Potkají se dva dědci, baví se o všem možném a najednou ten jeden povídá: "Člověče, Ferenc, já mám hrozný problémy se spaním, ne a ne usnout." "Tak to dělej jako já. Já počítám do tří a pak už tutově usnu." "Fakt, jo? Jen do tří?" diví se ten první. "No, někdy teda i do půl čtvrtý..." přiznává Ferenc.



Děda přišel do hospody a stěžuje si na babičku: „Když nosí moje pantofle, to mi nevadí. Když mi sebere celý důchod, to mi taky nevadí. Ale když se na mě u oběda směje mýma vlastníma zubama, to už je moc!"