

Obsah čísla:

Aktuálně	str. 1
Článek „České svátky“	str. 2
Shrnutí aktivit - DS.....	str. 3-5
Co se děje v pečovatelské službě ...	str. 6
Vítáme Vás, Vzpomínáme	str. 6
Narozeniny	str. 6
Plán kulturních akcí	str. 7
Recept měsíce	str. 7
Projekty a dotace	str. 8-9
Zábava	str. 10

Aktuálně

15. 6. - Světový den proti násilí na seniorech

Dnešní den si připomínáme jako Světový den proti násilí na seniorech.

Násilím nemusí být zdaleka jen fyzický atak nebo psychické týrání. Také diskriminační postoj společnosti a veřejného mínění k seniorům lze považovat za násilí.

Tento den jako Světový den proti násilí na seniorech vyhlásila roku 2006 mezinárodní organizace INPEA. Tato organizace se snaží o celosvětové šíření povědomosti o násilí na seniorech a podporu prevence tohoto jevu.

Nejenom tento den, ale obecně v celé společnosti by se mělo zvýšit povědomí o násilí páchaném na seni-

orech. Této problematice je na rozdíl od zneužívání žen, dětí nebo zvířat věnovaná velmi malá pozornost.



Týrání a psychické či fyzické zneužívání starých lidí může mít mnoho forem a podob, od fyzického napadání, vyhrožování, vydírání, ponižování, odmítání pomoci, odpírání jídla, vystavování chladu, nadávky, urážky, prisvojování si důchodu, omezování sociálních kontaktů, odpírání péče až po očividné zanedbávání. Tyto formy se většinou objevují v kombinaci.

Zneužívání seniorů je závažný problém nejen v ČR, ale jde o problém celosvětový.

Nebudme prosím lhostejní.

PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE, PROSÍM, DALŠÍMU ČTENÁŘI !!!



Článek „České svátky“

✚ 5. červenec - Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje

Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje je státní svátek České republiky, který se slaví každoročně 5. července jako připomenutí výročí příchodu slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje na Velkou Moravu v roce 863.

Spolupatroni Evropy - Cyril a Metoděj (Konstantin a Metoděj) přišli ze Soluně na Velkou Moravu v 9. století. Příchod těchto věrozvěstů na naše tehdejší území je označován z pohledu dějin jako příchod křesťanství a vzdělanosti do českých zemí. Tito Slovanští věrozvěstové vytvořili písmo - hlaholici a prosadili staroslověňštinu jako oficiální jazyk - v té době jako jazyk bohoslužebný.



✚ 6. červenec je dnem, kdy si připomínáme upálení mistra Jana Husa

Bylo to na církevním koncilu ve švýcarské Kostnici v roce 1415. Tehdy byl Jan Hus po několika měsíčním věznění **odsouzen jako kacíř a krutě popraven**. Odmítl totiž odvolat své učení o nápravě církve, která tehdy zažívala obrovský morální úpadek. Husova smrt však ještě zesílila vliv jeho myšlenek a vyústila až v husitskou revoluci. K odkazu Jan Husa se vedle husitů hlásí i další církve. Jako svatý mučedník je spolu s Jeronýmem Pražským uctíván například pravoslavnou církví. V roce 1999 byl mistr Jan Hus označen za reformátora církve samotným papežem Janem Pavlem II. Ten tehdy i veřejně politoval jeho upálení.

Jan Hus se narodil kolem roku 1370 v Husinci u Prachatic. Vyučoval na pražské univerzitě (od roku 1398) a posléze se stal i jejím rektorem. V roce 1400 byl vysvěcen jako římskokatolický kněz a od roku 1402 působil jako kazatel v betlémské kapli.

Jan Hus se ve svých kázáních **inspiroval učením reformátora Johna Wycliffa**. Ostře kritizoval poměry v církvi, která se obohacovala prodáváním odpustků. Upozorňoval na morální úpadek církve a hledal řešení k její nápravě.

To vedlo až k tomu, že arcibiskup prohlásil Husa za kacíře, posléze na něho byla uvalena kladba. Pod hrozbou zákazu konání bohoslužeb odešel Jan Hus **do Kozího Hrádku** a začíná kázat pod širým nebem.

Jan Hus za svůj život vydal několik klíčových teologických spisů, mj. s názvy Knížky o svatokupectví, Postilla nebo Výklad viery, Desatera a Páteře. V roce 1414 Jan Hus odjíždí hájit své názory na církevní koncil do Kostnice. Spoléhá přitom na ochranu císaře Zikmunda, který ho však zradil. Ve vykonstruovaném procesu několikrát odmítá odvolat své učení. Nakonec je odsouzen a **6. července 1415 upálen na hranici** před hradbami Kostnice. Jeho popel byl vysypán do řeky Rýn, aby jeho ostatky nemohly být uctívány.

Mistr Jan Hus nebyl jenom velkým náboženským myslitelem, zasadil se také o **vývoj českého jazyka**. Právě jeho reforma českého pravopisu je spojována s odstraněním spřežek a zavedením diakritiky



Shrnutí aktivit v domově pro seniory

DUBEN 2022

Milé předvelikonoční setkání jsme zorganizovali s dobrovolnými hasiči z Pražáku, s kterými jsme si zazpívali lidové písničky. U zpěvu jsme se naučili plést pomlázku z osmi proutků a nabarvili jsme si polystyrenová vajíčka barevným olejem. Hasiči nám pro radost donesli rozkvetlé narcisky a zlatý déšť do vázy.



kých velikonočních tradicích.

Když vykoukly první teplé sluneční paprsky, vyrazili jsme s uživateli na procházku do parku a pozorovali dění města.



S jarem přichází doba údržby květin, a tak jsme se dali i my do práce.



Na zdraví naší milé uživatelky, která slavila tento rok kulaté narozeniny, jsme si společně připili.



Edukační beseda paní ředitelky Městského muzea a galerie Vodňany Mgr. Jitky Velkové o Helfenburku v pověstech se krásně vydařila. Paní Velková si přinesla na ukázkou vlajku, knihy a připravila si zajímavou prezentaci plnou dobových fotografií.



Akce Žena za pultem se i tento měsíc pěkně vydařila. K zakousnutí ke kávě si uživatelé mohli koupit chlebíček, věneček, kremroli, roládu nebo lineckou kytičku.



22. dubna si připomínáme Den Země, tak jsme si vzali košťata a lopatku s kýblem a šli uklízet náš dvoreček.

Výsadek čarodějnic přistál v okolí Domova pro seniory a potěšil nejen seniory, ale i lidi v jeho okolí.



Náš psí kamarád Carlos byl opět v akci. Užívali jsme si jeho společnost jedno hezké odpoledne.



Na konci měsíce duben nám hráli ve společenské místnosti naši místní harmonikáři H+N+V, kteří nás umí vždy rozveselit a potěšit veselými písničkami.



KVĚTEN 2022



S květnem přichází období květinových motivů, a tak si společně zdobíme naše společenské místnosti a pokoje. Nejdřív jsme si předělali nástěnky s fotkami z výletů, tvoření, divadelních představení a zahradní terapií a do květináčů jsme si vytvořili barevné papírové květiny na dřevěné špejli.

Domov pro seniory se nachází blízko u parku Jana Pavla II., kde často uživatelé s personálem tráví volný čas. V posledních dnech si tuto možnost příjemně stráveného dne v rozkvetlém parku vychutnáváme dosyta. Při procházce parkem a kocháním se růžovými rododendrony seniorky rády předávají bohaté životní zkušenosti zaměstnancům Domova.



Měli jsme tu možnost navštívit Muzeum středního Pootaví Strakonice a naše cesta se rozhodně vyplatila. Milí a vstřícní průvodci nás provedli zajímavou expozicí Řád maltézských rytířů, která byla bezbariérová. Ještě jednou moc děkujeme za hezký, přátelský a ochotný přístup průvodců.



Za krásného slunného počasí jsme si udělali procházku parkem do Městského kulturního střediska Vodňany, kde jsme si poslechli divadelní přednášku Senior bez nehod.

Stali jsme se členy projektu Mezi námi, který podporuje setkávání všech generací. V tomto měsíci proběhlo dojemné setkání dětí z Mateřské školy Smetanova s našimi seniory ve společenské místnosti. Zapívali jsme si písničky za doprovodu klavíru a vyrobili jsme si kaktusy z papíru. Těšíme se na další přátelská setkání!



Trénujeme jak fyzické, tak mentální zdraví. V rámci kognitivního cvičení jsme procvičovali krátkodobou paměť, pozornost a slovní zásobu. Ruce, nohy a záda jsme si protáhli při cvičení s míči pod širým nebem.

Ani tento měsíc nesměla chybět oblíbená akce Žena za pultem, kde si senioři mohli zakoupit zákusky podle chuti, k tomu si vychutnat kávu a popovídat si s přáteli.



Za pochmurného počasí jsme se pohodlně usadili k promítání české komedie „S tebou mě baví svět“.



Naše známé trio harmonikářů H+N+V nám přijeli zahrát pro radost, a protože bylo krásné počasí, tak jsme se potěšili hudbou venku v altánku Domova.

Co se děje v pečovatelské službě

Hurá! Grilovací sezóna na pečovatelské službě úspěšně zahájena. Pro všechny zúčastněné byl k dispozici gril, na kterém se opékaly špekáčky, klobásky, steaky a sýry. Domácí citrónová limonáda tekla proudem a k poslechu či tanci hrály z reproduktoru hity minulé i současné. A jelikož se celá akce uskutečnila 28. 4., rovnou jsme využili příležitosti a pomyslnou třešničkou na dortu bylo postavení máje.



Vítáme Vás

Nově mezi nás zavítali tito uživatelé:

Nožka František
Žáková Zdeňka
Franková Vlastimila



Vzpomínáme

Opustili nás tito uživatelé:

Handšuh Karel
Pellešová Helena
Lososová Jiřina



Narozeniny

DOMOV PRO SENIORY

23. 6. Rychlá Jaroslava
24. 6. Švecová Jarmila
27. 6. Hrodějová Anna
1. 7. Kandová Věra
2. 7. Prášková Marie
10. 7. Jelínková Hana
11. 7. Čejková Růžena
12. 7. Hanžlová Anna
19. 7. Kovářík Petr

20. 7. Nečasová Zdeňka
21. 7. Jencová Anna
23. 7. Votánková Anna
24. 7. Kovárna Jaroslav
2. 8. Šiklová Marie
4. 8. Pešková Marie
5. 8. Šmídová Helena
7. 8. Kopejová Anna

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

21. 6. Kadlecová Věra
24. 6. Kajtmanová Drahlava
27. 6. Vrbová Marie
5. 7. Grillová Anna
6. 7. Lafata Jan
9. 7. Křenková Růžena
15. 7. Dubská Věra
24. 7. Polanská Vlasta

27. 7. Vachoušek Jaroslav
27. 7. Procházková Božena
28. 7. Brožová Růžena
9. 8. Hanus Jan
10. 8. Kapusta František
13. 8. Beyer Martin
18. 8. Šídllová Marie
23. 8. Nožičková Milada

Plán kulturních akcí na červen - červenec

KULTURNÍ AKCE ČERVEN

Výlet k zámku Hluboká nad Vltavou

Úterý 7. června ve 13:00 hod.

Sraz ve 13:00 hod. u altánku

Zeyerovy Vodňany - Beseda o knihách

Pátek 10. června v 10:00 hod.

Společenská místnost

Hudební a divadelní vystoupení dětí ze Základní školy Vodňany

Pondělí 13. června v 9:30 hod.

Společenská místnost

Opékání špekáčků za poslechu kapely

Dřemlinka

Středa 22. června v 15:00 hod.

Dvůr Domova pro seniory

Recept měsíce

Třešňová bublanina

150 g polohrubá mouka
150 g hladká mouka
150 g moučkový cukr
1 kypřicí prášek
80 g máslo
200 ml smetana
3 vejce
1 vanilkový cukr
500 g třešně
moučkový cukr



1. Rozpuštěné máslo smícháme s vejci, moučkovým cukrem a smetanou.
2. Pak přidáme mouku smíchanou s práškem do pečiva a vymícháme hladké těsto.
3. Těsto nalijeme na plech s pečicím papírem a poklademe vypeckovanými třešněmi.
4. Dáme péct do trouby na 175°C asi na 20 minut a hotovou buchtu posypeme moučkovým cukrem.

Projekty a dotace



Jihočeský kraj

Účelová dotace z rozpočtu Jihočeského kraje

Centrum sociální pomoci Vodňany získalo pro rok 2022 účelovou dotaci ve výši 14 376 000,- Kč. Tato dotace je určena na spolufinancování neinvestičních nákladů souvisejících se zajišťováním základních činností při poskytování sociálních služeb na období 1. 1. – 31. 12. 2022. Dotace byla poskytnuta:

- pro sociální službu Domov pro seniory, identifikátor 4139427 ve výši 12 819 000,- Kč dle Pověření Jihočeského kraje č. OSOV/154/2022
- pro sociální službu Pečovatelská služba, identifikátor 2143602 ve výši 1 557 000,- Kč dle Pověření Jihočeského kraje č. OSOV/58/2022

Obě služby jsou zařazeny do základní sítě sociálních služeb v Jihočeském kraji pro období 2022 – 2024.

Dotace statutárního města České Budějovice



Statutární město České Budějovice nám poskytlo na rok 2022 dotaci ve výši 40 000,- Kč, určenou na kofinancování našeho projektu. Dostali jsme tak možnost pořídit dvě germicidní světla, která jsou určená pro dezinfekci osvětlených prostor. Jejich použitím jsme zvýšili hygienický standard v úseku prádelny a centrální koupelny. Ostatní finanční prostředky byly použity na kofinancování stříkačkového dávkovače léků. Dále byl zakoupen dřevěný kalendář do společných prostor domova, který vyobrazuje datum, dny v týdnu i roční období, a napomáhá tak seniorům ve snadnější orientaci v čase. Díky finanční podpoře statutárního města České Budějovice jsme měli možnost zkvalitnit naši pobytovou sociální službu Domov seniory.



Dotace města Protivín

Centrum sociální pomoci Vodňany získalo finanční dotaci z rozpočtu města Protivína ve výši 10.000,- Kč. Tyto finanční prostředky byly použity na částečnou úhradu stříkačkového dávkovače, který je určen pro podávání léků seniorům našeho pobytového zařízení Domov pro seniory. Jedná se o ambulantní pumpu, která je konstruována tak, aby ji pacient mohl nosit u sebe, co nejméně narušovala jeho styl života a současně umožňovala podávání léčiv. Je nám potěšením, že jsme schopni jim tento komfort dopřát díky poskytnuté dotaci města Protivín.



Dotace města Písek

Pro naši sociální službu Domov pro seniory se nám podařilo získat z rozpočtu města Písek dotaci ve výši 6 000,- Kč, kterou jsme použili na částečnou úhradu stříkačkového dávkovače léků. Ten je určen pro seniory, kteří potřebují mít pravidelný přísun léků, a tento přístroj je nijak neomezuje v pohybu. Mohou ho nosit u sebe a mohou se tak účastnit společných akcí, které pro ně pořádáme v rámci volnočasových aktivit. Jsme rádi, že díky zakoupenému přístroji nemusí být senioři izolováni a my jsme mohli díky finanční podpoře města Písku podpořit sociální soudržnost v našem pobytovém zařízení.

Paliativní péče v domově pro seniory ve Vodňanech

V našem domově pro seniory se snažíme, aby byla naše péče laskavá, individualizovaná a odborná. Usilujeme o to, aby i závěr života v našem zařízení byl důstojný a citlivý jak pro naše uživatele, tak jejich rodinné příslušníky. Pro tyto účely jsme v minulosti vytvořili interní brožuru „Průvodce rodinných příslušníků, doprovázejících a pozůstalých našich klientů“, kterou mají rodinní příslušníci našich uživatelů k dispozici.

V letošním roce jsme získali od Jihočeského kraje finanční příspěvek ve výši 22 000,- Kč na realizaci našeho projektu „Důstojné stáří“, který byl podpořen z dotačního programu Podpora paliativní péče v Jihočeském kraji. V průběhu projektu se konali 2 vzdělávací semináře oblasti paliativní péče „Lidská důstojnost a péče o umírající“ a „Pokojná smrt – akceptace a základy komunikace“, kterých se dohromady účastnilo 58 zaměstnanců naší organizace.

Smyslem projektu bylo nabídnout našim zaměstnancům efektivní způsob vzdělávání v oblasti paliativní péče a tuto péči integrovat a v odpovídající kvalitě i poskytovat seniorům našeho pobytového sociálního zařízení Domov pro seniory. Na základě získaných znalostí a zkušeností chceme nastavit model paliativního přístupu zaměřeného na zajištění kvality péče v závěru života s akcentem na uspokojování bio-psycho-socio a spirituálních potřeb klientů sociálních služeb a tento přístup si následně nechat certifikovat pro naše pobytové zařízení.



tivo péče a tuto péči integrovat a v odpovídající kvalitě i poskytovat seniorům našeho pobytového sociálního zařízení Domov pro seniory. Na základě získaných znalostí a zkušeností chceme nastavit model paliativního přístupu zaměřeného na zajištění kvality péče v závěru života s akcentem na uspokojování bio-psycho-socio a spirituálních potřeb klientů sociálních služeb a tento přístup si následně nechat certifikovat pro naše pobytové zařízení.



NADACE ČEZ

Realizace projektu „Pracovní notebooky“

Centrum sociální pomoci Vodňany získalo od Nadace ČEZ finanční prostředky ve výši 49 332,- Kč. Tato částka nám byla poskytnuta díky nasbíraným bodům v aplikaci EPP Pomáhej pohybem, a byla použita na nákup 3 notebooků do domova pro seniory ve Vodňanech. Notebooky usnadní práci ošetřujícímu personálu, který musí v rámci svojí činnosti provádět spoustu administrativních úkonů a vést záznamy o poskytnuté péči našim seniorům, a budou zároveň k dispozici i pro seniory, kteří budou mít možnost si je zapůjčit a ocitnout se na chvíli v online světě. Děkujeme Nadaci ČEZ za podporu.

Speciálně upravené vozidlo pro potřeby Centra sociální péče ve Vodňanech **- reg. č. projektu: CZ.06.2.56/0.0/0.0/16_039/0002319**

Již od roku 2018 je Centrum sociální pomoci Vodňany majitelem speciálně upraveného automobilu značky Mercedes Benz. Tento automobil disponuje automatickou rampou pro snadný nástup klientů upoutaných na invalidní vozík, a má kapacitu až 9 osob. Automobil pomáhá zkvalitňovat námi poskytovanou terénní sociální službu. Otvírá i nové možnosti dopravy pro imobilní klienty. Za dobu provozu Mercedesu, se nám podařilo uspořádat mnoho poznávacích výletů. Seniori, měli možnost, podívat se do ZOO v Hluboké n. Vltavou, do vyhlášené kavárny v Maleticích, na Lomec a absolvovat spoustu výletů do okolní přírody. Automobil je také využíván našimi seniory pro pravidelné přepravy na místní hřbitov Sv. Vojtěcha.



Zábava

NET, NTIS, ŠLAP	ZÁVODNÍ VÝBOR ZKR.	1. DÍL TAJENKY	ETAPA	POZOR- NOSTI	POLNÍ MÍRY	UKAZOVACÍ ZAJMENO	221. Rolníci byli lidé, pracující na půdě a živící se ...			
DÁVAT DO VÝŠKY										
MNOŽSTVÍ VYPÁŘENÉ VODY							PŘEDSTA- VENÝ KLÁŠTERA	2. DÍL TAJENKY	DECITUNA ZKR.	EKONO- MICKÁ INSPEKCE ZKR.
	DOUPATA DEZINFEK- ČNÍ PŘÍPRAVEK					KDESI BÁS. LISTNATÝ STROM				
UMĚLECKÁ DÍLA					OPOJITI URČENÁ K ŠITÍ					
OZNAČENÍ CITLIVOSTI FILMU				HELMICE ŘEZACÍ NÁSTROJE					CHEM. PRVEK	EVROPANKY SLOV.
OSOBNÍ ZÁ- JMENO			VYDÁVÁNÍ PIŠTIVÉHO ZVUKU PODLOSTI							
ČESKÁ ŘEKA							ANGL. ŠL- ECHTIC. TITUL ZASEKNUTÍ			
	VLASTNÍ OSLUM MLÉKO ANGLICKY					VTÉKÁNÍ DŮLNÍ PRA- COVIŠTĚ				
ODVETY					LIDÉ DRUH TOPIVA					
IONI				RUDÁ TĚLNÍ TEKUTINA LEGRACE HOVOR.					PŘÍBUZNÁ	LATINSKÝ PŘEKŁAD BIBLE
INICIÁLY HERCE LIPSKEHO			HLODAVCI OTA DOMÁCKY							
PRODEJNÍ STÁNKY							SÍŤ ANGLICKY MAZADLO			
★	NÁR. TECH. INF. SLUŽBA UHELNÉ SKLADY ZKR.					POMEZNÍ POPLATKY SPZ KLATOV				
MĚSTO U TIŠNOVA					OBKLAD STĚN					
ČÁSTI PÁNSKÝCH OBLEKŮ					TO ZNAMENÁ ZKR.			ŘÍDÍCÍ ASOC. ZKR.		

Muž sleduje v televizi napínavý hokejový zápas, žena na žebříku natírá okap. Najednou se ozve velká rána a posléze otevřeným oknem pronikne prosebný hlas: „Pepíčku, prosím tě, zavolaš mi, až bude přestávka, sanitku?“

Na autobusové zastávce čeká už delší dobu sličná slečna. Kolemjdoucí muž ji upozorňuje: „Ale ten autobus tu jezdí jen ve svátek!“ Dotyčná se rozzáří: „To mám ale štěstí, ten mám zrovínka dneska!“