

Obsah čísla:

Úvodem - aktuálně	str. 1
Vzpomínkové čtvrtky	str. 1
Článek Domácí lékárnička	str. 2
Shrnutí kulturních akcí DS	str. 3-4
Recept měsíce	str. 4
Narozeniny	str. 4
Vítáme Vás, Vzpomínáme	str. 4
Projekty	str. 5-6
Kulturní akce	str. 7-8
Zábava	str. 9-10

**PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE,
PROSÍM, DALŠÍMU ČTENÁŘI**



ÚVODEM - aktuálně COVID-19

Návštěvy u seniorů

Od 1. července jsou povoleny návštěvy u klientů jen za dodržování těchto hygienických pravidel:

Podmínky a pravidla:

1. Návštěva vstupuje pouze předním vchodem!!! Zadní vchod je uzavřený.
2. Navštívit seniora lze jen v pracovní dny PO – PÁ: 8,30 – 12,30 h.
13,00 – 17,00 h.
3. Na recepci proběhne povinná kontrola tělesné teploty digitálním teploměrem
4. Návštěva použije roušku, návleky na boty, vydesinfikuje si ruce
5. Na pokoji seniora si návštěva nesmí sundat nasazené ochranné pomůcky!!! Při porušení těchto pravidel bude návštěva vykázána!!!
6. Pokud je to možné, provádět návštěvu přednostně ve venkovních prostorách

Děkujeme za pochopení.

VZPOMÍNKOVÉ ČTVRTKY

Oznamujeme občanům, že opět obnovujeme tzv., Vzpomínkové čtvrtky“, což je doprava seniorů a osob se zdravotním postižením na místní hřbitov Sv. Vojtěcha a zpět. Tato aktivita byla zastavena v době pandemie virové choroby covid-19, ale od července tuto dopravu opět zahajujeme. Prostřednictvím naší služby máte možnost podívat se na hroby svých příbuzných či známých. Připomeňme si daná pravidla těchto „Vzpomínkových čtvrtků“.

O letních prázdninách bude doprava probíhat v těchto dnech: 9. července, 23. července, 13. srpna a 27. srpna. Od září již pravidelně každý čtvrtek.

Počet zájemců je omezen kapacitou vozidla, tzn., že během jedné cesty, je možné přepravit max. 8 zájemců.

Doprava je organizována následovně:

Senioři a osoby se ZP	Nástupiště	Čas nástupu	Čas návratu
obyvatelé Vodňan	U Alberta následně U kostela	13:00 hodin	14:30 hodin
uživatelé CSP Vodňany	U mapy (autobusové nádraží)	13:30 hodin	15:00 hodin

Domácí lékárnička aneb Bylinky na 10 neduhů

Stejně jako máte doma preventivně tablety, sirupy a mastičky, které pomáhají s náhlou zdravotní indispozicí, můžete mít doma jako první pomoc i zásobičku bylinek. Přinášíme pár tipů, které by se mohly hodit a na co.

Bolest hlavy

Na časté bolesti hlavy, nebo pokud trpíte migrénami, potřebujete kopretinu řimbabu – nejlépe ve formě tinktury. Ale také si ji můžete pěstovat doma nebo na zahradě, kde se jí dobře daří. Při bolesti rozžvýkejte půlku čerstvého lístečku. Úporná bolest by měla do půl hodiny ustoupit, jen se připravte na to, že lístky mají silně hořkou chuť.

Zahlenění

Hleny uvolňuje šťávička z cibule. Připravíte ji ze dvou velkých, nadrobno nakrájených cibulí, které zasypete cukrem nebo zalijete medem a necháte do druhého dne odstát. Vzniklou šťávu slijte a užívejte po jedné kávové lžičce třikrát denně. Pokud se šťávy vytvoří méně, přidejte cibuli. Šťávu obměňujte každý druhý den. Průduškám také pomůže inhalace odvaru tymiánu, látky v něm obsažené ředí a uvolňují hleny.

Průjem

Jestliže nejde o vážnější potíže při těžších infekcích a nemocech střev, pak zkuste pít před každým jídlem odvar ze sušených borůvek nebo brusinek. Ty ještě navíc harmonizují střevní mikroflóru. Účinná je pro tento případ také dubová kůra, kterou stačí nadrobno nasekat. Dvě kávové lžičky nechte projít krátkým varem ve čtvrt litru vody. Po scezení by měl odvar ještě asi pět minut odstát. Pijte ho vlažný.

Nervozita, stres

Máte nervy na pochodu, špatně se soustředíte, jste neustále ve stresu, ale nechcete užívat antidepresiva? Zařaďte do domácí lékárničky sušené květy třezalky nebo nějaký bylinkový přípravek z této rostliny. Třezalka je označovaná jako nejsilnější bylinné antidepresivum, přitom nemá žádné vedlejší účinky. Ale pozor! Nelze ji užívat, pokud dlouhodobě berete antidepresiva.

Žaludeční nevolnost

Nevolnost, špatné trávení nebo nadýmání bývají častým neduhem. Pomoci mohou mátový nebo heřmánkový čaj. Máta i heřmánek mají navíc zklidňující účinek na organismus. Za vyzkoušení ale stojí odvar z oregana nebo kmínu – tohle koření ostatně najdeme prakticky v každé domácnosti. Problémy s trávením také zpravidla vyřeší sušený kořen pampelišky, ze kterého si připravíte odvar.

Bolest krku

Nejvhodnější je kloktadlo z řepíku nebo tymiánu, obě bylinky tlumí bolest a zlepšují stav sliznic. Stačí krátce povařit polévkovou lžici byliny ve čtvrt litru vody, nechat deset minut odstát a slít. Ještě vlažný odvar kloktejte nejméně třikrát denně.

Nespavost

Všichni nespavci by měli mít doma přichystaný lipový květ, kozlík lékařský nebo levanduli. Všechny tři bylinky prohloubí spánek, zejména když budete uléhat každý den ve stejný čas. Dostatek spánku zlepšuje soustředění během dne a podporuje naši výkonnost.



Zvýšená teplota

Srazit ji můžete čajem z květu černého bezu, zejména když je teplota způsobena zánětem horních cest dýchacích. Černý bez působí na celou řadu neduhů těla, proto je dobré mít doma jeho zásobu v sušené formě stále po ruce. Jako přírodní aspirin účinkuje vrbová kůra, která obsahuje salicin, a proto se také tato rostlina hodí na bolesti všeho druhu. Podobné složení a působení má tužebník jilmový.

Shrnutí kulturních akcí za květen - červen 2020

Několik programů v domově bylo možné realizovat za přísných hygienických podmínek.

Od **5. května** se naši farníci po dlouhé odmlce opět mohli začít pravidelně scházet s panem **farářem J. Prokešem v místní kapli**. Podmínkou uskutečnění těchto akcí, bylo dodržování přísných hygienických pravidel. ►►



◄◄ Dobrou náladu a spousty krásných písniček nám ve čtvrtek **21. května** do dvora domova přivezli **harmonikáři** p. V. Viktora, p. V. Nečas, p. M. Hrdlička a J. Jiran společně s klarinetistou p. F. Martíškem. Někteří se přijeli podívat až na dvůr, jiní si tuto událost nenechali také ujít a koukali alespoň z oken pokojů. Příjem-

ně strávené odpoledne venku na čerstvém vzduchu doprovázené hřejivými slunečními paprsky si všichni náramně užili.

Během měsíce května se CSP Vodňany zapojilo **do projektu Úsměv do schránky a kartičkové výzvy „Záleží nám na vás“**. Chtěli bychom poděkovat především dobrovolníkům, kteří se do této akce zapojili a nakreslili obrázek či napsali našim seniorům pár hřejivých slov v této nelehké době. Veškeré pozdravy dokázali našim uživatelům udělat radost a vykouzlili úsměv na jejich tváři. Jsme rádi, že i v době, která přináší spoustu omezení, můžeme aspoň tímto způsobem pokračovat v mezigenerační spolupráci.



První akce v rámci projektu „Žijeme tradicemi“ se konala v pondělí **22. června** odpoledne. Ve společenské místnosti domova doslova proběhl **workshop drátkování pod vedením Mgr. Petry Dudákové**. Poté, co se senioři od lektorky naučili techniky drátkování, pustili se s chutí do výroby vlastního ozdobného záplachu do květináče. Z workshopu všichni odcházeli s hrdostí, že mohou svým blízkým ukázat, co se jim podařilo s pomocí paní Dudákové a zaměstnankyň domova vytvořit. Projekt byl realizován s finanční podporou Jihočeského kraje. ►►





◀◀ V polovině června se Centrum sociální pomoci Vodňany zapojilo do **projektu Pohádka pro radost**, který zorganizovala společnost Mezi námi, o.p.s.. Děti z celé České republiky, jejich prostřednictvím, zaslali našim babičkám a dědečkům vlastnoručně nakreslené obrázky. Do domova tím vnesli pocit štěstí, radosti a leckde vykouzili i úsměv na tváři seniora. Jsme rádi, že i v době, která přináší stále ještě nějaká omezení, můžeme alespoň tímto způsobem pokračovat v mezigenerační spolupráci.

Recept měsíce

Borůvkový koláč

Těsto

300 g polohrubá mouka
220 g cukr krupice
1 ks vanilkový cukr nebo aroma
sůl - špetka
1 ks prášek do pečiva
2 ks vejce
125 ml olej
300 ml mléko dle hustoty těsta



Drobenka

100 g polohrubá mouka
80 g máslo
80 g moučkový cukr
1 ks vanilkový cukr
borůvky - sklenice

Postup

Mouku smícháme s cukry, solí a kypřidlem. Přidáme olej, vejce a mléko. Vše řádně promícháme, těsto nalijeme do vymazaného a vysypaného vyššího plechu a posypeme čerstvými borůvkami. Borůvky posypeme drobenkou uzmoulanou z uvedených ingrediencí a dáme péct do předehřáté trouby na 180 stupňů dozlatova (cca 25-30 minut). Po vychladnutí pokrájíme a před podáváním můžeme posypat moučkovým cukrem.

Narozeniny

ČERVEN - ČERVENEC 2020

1. 8. Handšuh Karel
2. 8. Šiklová Marie
1. 9. Mahelková Marie
4. 9. Pellešová Helena
8. 9. Morávková Vlasta
9. 9. Marková Ludmila
13. 9. Kočan Milan, Ing.



15. 9. Oušková Anděla
16. 9. Hošková Marie
17. 9. Jelínková Jarmila
23. 9. Paličková Věra
24. 9. Velek František
26. 9. Motlová Drahomíra

BLAHOPŘEJEME!!!

Vítáme Vás

Nově mezi nás zavítali tito uživatelé:

Tesařová Ivana
Hanžl František
Hanžlová Anna
Vaňata Jan
Morávková Vlasta



Vzpomínáme

Opustili nás tito uživatelé:

Klecán Václav



PROJEKTY



Projekt „TERAPIE PŘÍRODOU“ v CSP Vodňany

Děkujeme všem příznivcům, kteří využili hlasovací žeton na pokladně Tesco k tomu, aby hlasovali pro náš projekt „TERAPIE PŘÍRODOU“ v rámci vyhlášeného grantového programu „**Vy rozhodujete, my pomáháme**“. Díky získaným hlasům se tento projekt umístil na 2. místě, a díky tomu jsme získali od Nadačního fondu Tesco finanční příspěvek ve výši 16 000,- Kč.

Získané finanční prostředky jsme použili na nákup tzv. floramobilu (mobilní zahrádka), díky kterému můžeme provozovat v našem domově pro seniory zahradní terapii přímo na pokojích seniorů. Velká výhoda floramobilu spočívá v tom, že ho mohou využívat i senioři, kteří jsou upoutáni na lůžko. Věříme, že touto formou terapie příznivě ovlivníme duševní stav našich seniorů, zajistíme psychický odpočinek a nabídneme aktivní a plnohodnotné trávení volného času. Realizaci projektu jsme navázali na již probíhající terapie v našem zařízení, kterými jsou arteterapie, aromaterapie, canisterapie a felinoterapie. Věříme, že senioři si tento druh zábavy oblíbí, a zažijí při této činnosti pocit smysluplnosti.



Dotace města Protivín

Centrum sociální pomoci Vodňany získalo dotaci z rozpočtu města Protivín ve výši 5.000,- Kč. Za finanční prostředky jsme pořídili transportní mechanický vozík, který je určen pro méně mobilní seniory našeho zařízení k vycházkám a přesunům na společenské aktivity pořádané jak ve společenských prostorách domova, tak organizované výlety do okolí. Zajistíme tak seniorům lepší komfort, čímž dojde ke zkvalitnění námi poskytované pobytové sociální služby Domov pro seniory.



Financováno z dotace města Protivín



Jihočeský kraj

Společně to zvládneme

Jihočeským krajem nám byl schválen projekt s názvem „Společně to zvládneme“ v rámci vyhlášeného dotačního programu „Podpora paliativní péče v Jihočeském kraji“. Na realizaci projektu jsme získali finanční příspěvek ve výši 14 000,- Kč. V rámci tohoto projektu se v pátek 19. června 2020 zúčastnilo 30 zaměstnanců vzdělávacího semináře „Paliativní péče v souvislostech“. Lektorka Bc. Renata Kratochvílová Křemenová nás dopodrobna seznámila s problematikou smrti a umírání. Bohužel i s těmito zkušenostmi se všichni zaměstnanci skoro dennodenně setkávají. Díky získaným vědomostem se však můžeme rozvíjet o další schopnosti rozpoznat a adekvátně reagovat na potřeby umírajícího klienta a jeho rodiny. Nyní absolvují postupně všichni účastníci semináře odbornou stáž v domácím hospici Athelas v Písku, kde si v praxi budou moci vyzkoušet nabyté znalosti pod vedením zkušených mentorů.

Finančně podpořeno z rozpočtu Jihočeského kraje



Náš domov, je tady

Během hezkého slunného úterního odpoledne **23. června** se v Centru sociální pomoci ve Vodňanech konalo **svěcení zvoníčky**. Zvoníčku se povedlo do domova zakoupit zásluhou **projektu "Náš domov, je tady"**, který byl **finančně podpořen z grantu Komunitní nadace Blanicko – Otavské**. Zvoníčka byla umístěna ve venkovních prostorách dvora domova a bude součástí duchovní služby, která je v těžkých životních chvílích, jako je vyrovnání se se ztrátou svých blízkých, velmi důležitá a bezesporu patří do komplexu paliativní péče. Svěcení se rád ujal pan farář J. Prokeš, který v domově slouží pravidelné čtvrtetní mše svaté. Hudební doprovod této události poskytly paní L. Ebelová na elektrické klávesy společně s paní M. Centkovou, která zahrála na příčnou flétnu. Nedílnou součástí slavnostní příležitosti byla i paní ředitelka Mgr. Bc. Daniela Davidová MBA, se zaměstnanci a seniory celého zařízení.



Jihočeský kraj

Žijeme tradicemi

V rámci vyhlášeného dotačního programu „Podpora kultury“ nám byl schválen náš projekt s názvem Žijeme tradicemi, na který jsme získali finanční příspěvek od Jihočeského kraje ve výši 20 000,- Kč. V rámci tohoto projektu se uskuteční několik kulturních akcí v domově pro seniory. Senioři se mohou těšit na výlet do dílny paní Lenky Limové ve Smilovicích u Týna nad Vltavou, která se zabývá řemeslnou tvorbou s textiliemi, workshopy s keramikou pod vedením pí. Šoulkové Hany, majitelky keramické rukodělné dílny ve Vodňanech, ukázkou tvorby umělecké řezbářky pí. Dany Nachlingerové z Opařan, přednášku zástupců Skelné huti u Hluboké nad Vltavou spojenou s praktickou ukázkou sklářské tvorby a workshop Drátkování pod vedením Mgr. Petry Dudákové, majitelky „Petriny rukodělné dílny“ ve Vodňanech. Naše seniory tak čeká pestrá nabídka různorodých aktivit a my tak podpoříme tradiční řemesla v Jihočeském kraji.

Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.



Jihočeský kraj

Kultura nezná hranice

V rámci vyhlášeného dotačního programu „Podpora kultury“ nám byl schválen náš projekt s názvem Kultura nezná hranice, na který jsme získali finanční příspěvek od Jihočeského kraje ve výši 20 000,- Kč. V rámci tohoto projektu se bude konat několik kulturních akcí v rámci námi poskytované pečovatelské služby, určených seniorům a zdravotně postiženým občanům z celého území ORP Vodňany. Senioři se můžou těšit na hudební vystoupení dudáků ze Strakonic, přednášku Mgr. Jitky Velkové o vodňanských malířích spojenou s promítáním fotografií, zábavný pořad „Uršuloviny“ známého moderátora Šimona Pečenky, jehož hlavní protagonistkou herečka Uršila Kluková a workshop drátkování pod vedením Mgr. Petry Dudákové. Programy jsou zvoleny tak, aby si každý senior vybral z kulturního programu ten, který je jeho srdci blízký. Všem, kteří budou mít zájem o některou z námi nabízených aktivit, zajistíme dopravu z místa bydliště do místa konání akcí, čímž zároveň zajistíme vyšší dostupnost námi poskytované pečovatelské služby. Realizací projektu rozšíříme nabídku volnočasových aktivit, čímž pozitivně ovlivníme kvalitu života seniorů, snížíme riziko sociální izolace a v neposlední řadě zvýšíme kvalitu námi poskytované terénní sociální služby.

Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.

Kulturní akce na červenec – srpen Domov pro seniory



VE ČTVRTEK 16. ČERVENCE V 15,00 h

Grilování špekáčků s posezením s harmonikáři H+N+V

Ve dvoře domova pro seniory



V PONDĚLÍ 27. ČERVENCE

ZMRZLINOVÝ DEN

Pro zájemce nabídka a donáška zmrzliny na pokoje



Centrum sociální pomoci Vodňany

pořádá v rámci projektu



Jihočeský kraj

„ŽIJEME TRADICEMI“

TYTO AKCE PRO SENIORY



Jihočeský kraj

V úterý 14. července 2020 ve 14,00 hodin

PŘEDNÁŠKA ZÁSTUPCŮ SKELNÉ HUTI



u Hluboké nad Vltavou spojená s ukázkou sklářské tvorby

V úterý 21. července 2020 ve 14,00 hodin

UKÁZKA TRADIČNÍCH ŘEMESEL

- výlet do dílny ve Smilovicích u Týna nad Vltavou

V úterý 25. srpna 2020 ve 14,00 hodin

UKÁZKA TVORBY UMĚLECKÉ ŘEZBÁŘKY pí Dany Nachlingerové z Opařan



V pondělí 10. srpna 2020 ve 14,00 hodin



WORKSHOP S KERAMIKOU pod vedením pí Hany Šoulové

Akce se budou konat ve společenské místnosti Domova pro seniory

Tyto akce jsou realizovány s finanční podporou Jihočeského kraje.



Jihočeský kraj

**Centrum sociální pomoci Vodňany vyhlašuje
v rámci projektu**

„Zachytíš stáří?“

**fotografickou soutěž určenou pro studenty
vodňanských středních škol a gymnázií**

Pravidla soutěže:

1. Fotografie má znázorňovat pohled mladého člověka na stáří a jeho vnímání.
2. Do soutěže budou přijímány fotografie (z digitálních fotoaparátů či mobilních telefonů) ve formátu JPG zaslané výhradně elektronicky na e-mail: aktivizacni@cspvodnany.cz
3. Každý zaslaný e-mail musí obsahovat tyto údaje: název školy, jméno, příjmení a věk autora. Do předmětu uvést název soutěže.
4. Věková kategorie studentů je od 15 do 20 let.
5. Každý soutěžící může zaslat pouze 1 fotografii.
6. Uzávěrka sběru soutěžních fotografií je 25. 9. 2020.
7. O vítězích soutěže rozhodne odborná porota složená ze seniorů našeho domova, zástupců CSP Vodňany a zástupců MÚ Vodňany.
8. V soutěži budou vybrány 3 vítězné fotografie. Vítězové i ostatní soutěžící získají drobné ceny od organizátora soutěže.
9. Výsledky soutěže budou vyhlášeny dne 26. 10. 2020 v prostorách CSP Vodňany za účasti zástupců škol a vítězných autorů. Zároveň proběhne závěrečná prezentace všech soutěžních fotografií.
10. Po ukončení soutěže budou všechny zaslané fotografie zdobit interiér domova pro seniory.



Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.

Kulturní akce na červenec – srpen Pečovatelská služba



Centrum sociální pomoci Vodňany
Pečovatelská služba pořádá:



**V RÁMCI PROJEKTU „KULTURA NEZNÁ HRANICE“
WORKSHOP DRÁTKOVÁNÍ**

**„UKÁZKA TVORBY Mgr. PETRY DUDÁKOVÉ
- MAJITELKY PETŘINY RUKODĚLNÉ DÍLNY“**

DNE 20. ČERVENCE 2020 OD 13:30 HODIN

V „DOMEČKU“ DOMU S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU (BERÁNKOVNA),
ELEKTRÁRENSKÁ UL. 35, VODŇANY

- Těšíme se na Vaši účast -



„Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje“



Centrum sociální pomoci Vodňany
Pečovatelská služba pořádá:



**V RÁMCI PROJEKTU „KULTURA NEZNÁ HRANICE“
„URŠULOVINY“**

**- ŠIMON PEČENKA BUDE MODEROVAT
A DOPROVÁZET SVÝM ZPĚVEM ZÁBAVNÝ POŘAD,
JEHOŽ HLAVNÍ PROTAGONISTKOU JE PRVNÍ DÁMA
HUMORU A MAJITELKA NEJNAKAŽLIVĚJŠÍHO SMÍCHU
URŠULA KUKLOVÁ**

DNE 27. SRPNA 2020 OD 13:30 HODIN

V „DOMEČKU“ DOMU S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU
(BERÁNKOVNA), ELEKTRÁRENSKÁ UL. 35, VODŇANY

- Těšíme se na Vaši účast -

„Projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje“

Zábava

KVÍZ - Znáte Švejka?

Osudy dobrého vojáka Švejka za světové války od Jaroslava Haška patří mezi klenoty české literatury. Jak dobře znáte toto dílo si můžete vyzkoušet v našem novém zábavném testu.

1. Posluhovačka Josefa Švejka se jmenovala:

- a) Paní Polerová
- b) Paní Doverová
- c) Paní Müllerová

2. Josef Švejk byl buršem důstojníka Lukáše. Lukáš měl vojenskou hodnost:

- a) poručíka
- b) nadporučíka
- c) hejtmana

3. Hospodský v hospodě U Kalicha se jmenoval:

- a) Malinec
- b) Kalinec
- c) Palivec

4. Švejk jedné služce v Praze ukradnul psa, stájového pinče, pro nadporučíka Lukáše. Ta služka pocházela z:

- a) Vimperku
- b) Volyně
- c) Vodňan

5. Na svém putování do Českých Budějovic potkal Josef Švejk starou babičku. Ta mu přinesla bramborovou polévku, krajíc chleba a kus špeku. Na cestu mu taky dala nějaké peníze, aby si koupil v Malčíně kořalku. Stará babička mu dala:

- a) korunu
- b) tři koruny
- c) pět korun

6. Paní Katy Wendlerová utekla od svého manžela k nadporučíku Lukášovi. Brzy se mu však omrzela, a proto sám Lukáš vyrazil místo jejího pobytu jejímu manželovi. Pan Wendler si pro manželku pak přijel. Pan Wendler byl:

- a) obchodník s vínem
- b) obchodník s chmelem
- c) obchodník s obilím

7. Placený informátor strážmistra Flanderky z Putimi Peppek Vyskoč, obdržel za své služby pouhé dva šestáky. Peppek Vyskoč byl taky:

- a) žebrákem
- b) obecním pasákem
- c) výrobcem košťat a dřeváků

8. Nový burš nadporučíka Lukáše vojín Baloun sežral Lukášovi:

- a) housku s játrovou paštikou
- b) housku s uherským salámem
- c) housku se sýrem

9. Rezervní důstojník poručík Dub byl v civilu:

- a) profesorem češtiny
- b) profesorem matematiky
- c) profesorem fyziky

10. Voják Vaněk byl u batalionu jedoucím na frontu:

- a) frajtre
- b) kaprálem
- c) účetním šikovatelem

Správné odpovědi: 1c, 2b, 3c, 4c, 5a, 6b, 7b, 8a, 9a, 10c



ŠVEJK

Švédská křížovka



128	CIZÍ ZKRATKA PRO KONŠ. SILU	SETINA HEKTARU	1. DÍL TAJENKY	JAPONSKÁ LOVKYNĚ PEREL	SEVERSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO	OBDELANÁ MOTYKOU	CITOSLOVCE ŽIVANÍ	KNIŽNĚ „OTEC“	Poučuje sekretářka kolegyni: „Do devíti můžeš klidně podřimovat. Ale pozor! V půl desáté přijde vedoucí!“ „A co potom?“ „... (Tajenka).“		
PATŘÍCI NAŠEMU FOTBALISTOVÍ											
PROHMATAT											
●	VODÁCKÝ POZDRAV	SLOVEN. „KOUZLO“ ASIJSKÝ VOZÍK					CITOSL. PŘI ÚTOČENÍ	ZNAČKA THALLIA	2. DÍL TAJENKY	PALMA	RMUT
RÝNSKÝ ČLUN				SOVĚTSKÁ DRUŽICE MÍSTNOST NA TR. LNU							
PROVOZOVAT HUDBU					ŽEN. JMÉNO RIBONUK-LEOVÁ KYSELINA						
ROZSÁHLÁ								BOLEST OPEŘENEC			
VÝŽIVNÁ							PODZOL (ZKRATKA) SOUČ. KŘÍDLA LETADLA			LIBUŠINA SESTRA	AVIVÁŽNÍ PŘÍPRAVEK
●	ZENSKÉ JMÉNO	OSOBNÍ ZÁJMENO OŽEHOVAT				ČLÁNKY KULEČNÍKOVÝ ÚDER					
SPR U BEROUNA					CHLOUPEK HOSTINA						
INDICKÝ CHLĚB				SMAŽENKA CIZÍ MUŠKÁTOVÉ VÍNO							
TÝRAT								SOMÁLSKÉ SÍDLO OVOČNÁ ZAHRADA			
OBĚHAT (EXPRES.)							CITOSL. SYKOTU HORSKÁ LOUKA			TLUČENÝ	PROTĚJŠEK BOHA BAALA
LEKNÍN						OSTUDA ÚDER NOHOU					
PATŘÍCI IVÉ					ALKALOID OPIA NUŽE						
TUMÁŠ			KYSLÍKATÁ SLOUČENINA					MUŽSKÉ JMÉNO			
ZNAČKA ASTATU			ZVĚTŠOVACÍ SKLO					SVORNIK			

Kreslené vtipy



„Jak jde čas ... v CSP Vodňany“ – dvouměsíčník. Vydává a tiskne: CSP Vodňany. ZDARMA. Náklad 100 ks
 Centrum sociální pomoci Vodňany, Žižkovo náměstí 21, 389 01 Vodňany, telefon 383 382 625, www.cspvodnany.cz,
 Redakční rada: Mgr. Bc. D. Davidová, Bc. M. Hynková, P. Pecková, Odpovědný redaktor: Petra Pecková