

Obsah čísla:

Aktuálně	str. 1
Mezinárodní den Prosecca	str. 1
Dožínky	str. 2
Shrnutí aktivit - DS.....	str. 3-5
Co se děje v pečovatelské službě ...	str. 6
Recept měsíce	str. 6
Vítáme Vás, Vzpomínáme	str. 7
Narozeniny	str. 7
Povaha člověka podle znamení ...	str. 7-8
Plán kulturních akcí	str. 9
Zábava	str. 10

Aktuálně

Centrum sociální pomoci Vodňany získalo na základě žádosti v rámci Krajského dotačního programu na podporu sociálních služeb pro rok 2022 dotaci od Jihočeského kraje ve výši 500 000,- Kč. Účelem dotace je spolufinancování neinvestičních nákladů souvisejících se zajišťováním základních činností při poskytování sociálních služby Domov pro seniory, která je zařazena do Sítě JČK, a to v rozsahu platného Pověření. Tato dotace bude konkrétně použita na osobní náklady pracovníků, kteří se podílejí na personálním zajištění této sociální služby.



Jihočeský kraj

Mezinárodní den Prosecca

Mezinárodní den Prosecca připadá každý rok na 13.8. A co je vlastně prosecco? Jedná se o odrudová vína, které pochází z hroznů odrůdy se stejným názvem.

Šumivý nápoj, který miluje téměř celý svět, pochází ze stejnojmenné vesnice Prosecco, která se nachází na předměstí Terstu v oblasti Veneto. Název „Prosecco“ je ve skutečnosti slovinský a v překladu znamená „cesta lesem“. Přestože dnes v tomto malebném místě už žádnou výrobu nenajdete, bylo to právě zde, kde celý příběh věhlasného Prosecca začal.



Podle tlaku v láhvi rozlišujeme Prosecco na šumivé (Spumante) nebo perlivé (Frizzante). Spumante je typické jemným a dlouhotrvajícím perlením a jednoduše jej poznáte podle typické korkové zátky ve tvaru hříbku. Frizzante, které má obvykle méně intenzivní perlení, je pak nejčastěji uzavřeno šroubovým uzávěrem. Podle zbytkového cukru se Prosecco dělí na Brut, Extra Dry a Dry.

Prosecco se z Itálie vyvážá do všech koutů světa a jeho produkce v poslední době údajně překonává i svého konkurenta francouzské šampaňské. Největším odbytištěm je prý Velká Británie, USA a také Německo. Ani v Česku však nezůstává pozadu. Spotřeba u nás v posledních dvou letech stoupla více jak o 75 procent. A proč Prosecco slaví takový úspěch? To je jednoduché, můžeme si ho totiž dopřát jen tak, samotné, například jako úžasný aperitiv před skvělou večeří, nebo po ní, stejně tak ho ale lze namíchat s dalšími ingrediencemi jako součást skvělých míchaných koktejlů.

PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE, PROSÍM, DALŠÍMU ČTENÁŘI !!!

Dožínky

V době, kdy zlaté klasy obilí rozzářili pole, nastával pro venkovské lidi čas žní, období hojnosti. Ještě před tím ale následovala těžká práce spojená se sklizní, kdy se zapojili vedle mužů i ženy a děti.

Dožínky neboli obžínky, dovazná, dožatá, je slavnostní ukončení žní a poděkování za úrodu. Oslavou tak lidé završili celoroční práci na poli a to, že úrodu společně úspěšně sklídili do stodol a zajistili si tak zásobu na další rok. S kosením obilí se začínalo podle jeho dozrání, někde od svátku sv. Markéty (13. července), jinde až v srpnu.

Jedna známá pranostika říká, že „Svatá Markyta, hodila srp do žita“.

Dožínky lidé slavili od nepaměti a jednotlivé rituály se kraj od kraje lišily. Prapůvodní oslavy sklizně sahají až do pohanských dob.



První a poslední snop obilí býval věnován bohům úrody. V některých oblastech poslední snop obilí lidé nazývali baba, dědek, nevěsta, stará nebo žebrák – snop oblékli do starých šatů, ozdobili pentlemi, květinami a posadili na povoz, který z pole odvážel poslední úrodu. Mnohde se už ráno na poli začalo popíjet a z pole šel průvod pěkně zvesela s muzikou.

Dívky obvykle pletly dožínkové věnce z obilných klásků všech druhů obilí, které na polích hospodář pěstoval, lučního kvítí, jeřabin a ovoce. Věnc byl na začátek dožínkových oslav předán nejkrásnějším děvčetem a nejpracovitějším mládcem hospodáři. Předáním věnce se definitivně ukončili žně. Následovala hostina a tancovačka s muzikou. Na hostině nesměly chybět vdolky, buchty, koláče, dvojctihodné koláče, maso, dožínkové pivo a kořalka.



Věnc býval zavěšený ve stodole i součástí svátečního stolu na Štědrý den, jako projev vděčnosti za jídlo a aby se v domě držela hojnost a plodnost. Pak se roztrhal, sláma se dala dobytku a zrní z klasů se uchovalo do jara, kdy se přidalo pro požehnání úrody do nového osiva. Jinde se zrní z věnce přidávalo do vánočního pečiva nebo dalo slepicím pro dobrá vajíčka po celý rok.

I v současné době ruční práce na poli se srpem a kosou vyměnili stroje, mouku různých druhů si pohodlně koupíme v obchodech, ale oslavy dožínky leckde zůstaly, i když v trochu jiné podobě. Součástí oslav jsou všelijaké kulturní akce, jarmarky, soutěže o nejlepší koláč apod.

Podobně jako dožínky se slaví také ukončení sklizně chmele (tzv. dočesná) či hroznů (vinobraní).

Shrnutí aktivit v domově pro seniory

ČERVEN 2022

Procvičily jsme si jemnou motoriku při výrobě obrazu dámy s květy, který nám teď zdobí naší chodbu. ►►



◄◄ Zpřijemnilí jsme si odpoledne zábavnou a poznávací hrou Pavučina.



V rámci akce Zeyerovy Vodňany nás poctil svou návštěvou český spisovatel Jan Bauer, který nám vyprávěl o svých knihách a jeho zkušenostech, jak zaujmout čtenáře. Senioři kladli autorovi spoustu zajímavých otázek a dozvěděli se, že tento známý spisovatel napsal již přes 200 knih. ►►



První milé setkání mezi žáky ze Základní školy Vodňany, nám. 5. května a seniory z CSP Vodňany proběhlo ve společenské místnosti Domova pro seniory. Děti s učitelkami společně nacvičily pěkné kulturní vystoupení, které udělalo seniorům velkou radost. Pro uživatele si děti připravily recitování básní, zpěv za doprovodu klavíru a příčné flétny. Ke krásně připravenému hudebnímu vystoupení děti ještě zahrály divadelní scénku O mravenečkovi, která divákům vykouzlila nejen úsměv na tváři. Ke konci představení děti seniory obdarovaly vyrobenými květinami a na oplátku i senioři potěšili malou pozorností dětí. ►►



◄◄ Senioři měli poprvé možnost se podívat do zákoutí kuchyně, kde je naše milé kuchařky provedly a ukázaly, co se kde vaří a skladuje.

Upekli jsme si jablečné štrůdly, na kterých jsme si po vychladnutí společně pochutnali v altánku. ►►



Červnová oblíbená akce "Opékání špekáčků za poslechu kapely Dřemlinka" se velmi vydařila. Zpívalo se, tancovalo, hodovalo a i počasí se hezky vydařilo. Tato akce se uskutečnila za finanční podpory Jihočeského kraje v rámci projektu "... pro radost". ►►



◄◄ Teplé letní počasí si užíváme při příjemných procházkách parkem, který je blízko našeho Domova.

ČERVENEC 2022

Každý týden u nás probíhá pravidelné skupinové cvičení, při němž protahujeme ztuhlé svaly, cvičíme jemnou motoriku a zvládáme cviky s míčem. V letním počasí využíváme možnosti cvičení venku na čerstvém vzduchu a to hlavně na našem dvorku u altánku. Občas si také jdeme zacvičit do nedalekého parku, kde se k nám přidal i canisterapeutický pes Xavík. ►►



◄◄ Nezapomínáme trénovat i paměť, kterou je nesmírně důležité cvičit. Vyrobili jsme si k tomu retro pexeso, kde jsou obrázky základních potravin a služeb. Porovnávali jsme kolik například máslo, pivo nebo auto stálo v roce 1989 a kolik stojí nyní.

Tento měsíc nás v Domově pro seniory navštěvovala psí kamarádka Šarlota, která vykouzila úsměv na tváři každému, kdo se s ní potkal. Šarlotka chodila individuálně potěšit na pokoje uživatele, kteří si to přáli. ►►





Udělalí jsme si výlet do zámeckých zahrad Hluboké nad Vltavou, kde jsme se prošli i se psem Xavíkem a užili si tak krásné slunné odpoledne. ◀◀

V pondělí 18. července jsme prožili milé setkání s hercem panem Jiřím Krampolem za doprovodu Šimona Pečenky. Tato dvojice si pro nás připravila hudebně zábavný pořad plný humoru a zpěvu. Tato akce se uskutečnila v rámci projektu „... pro radost“ a je financována za podpory Jihočeského kraje. ▶▶



Zahradní terapii se věnujeme za hezkého počasí venku, ale i z pohodlí našeho Domova. ◀◀

▶▶ Také o víkendu si to tu zpřijemňujeme pečením ovocného koláče.



V posledním dni horkého července jsme si užili „zmrzlinový den“. Každý uživatel si mohl vybrat, jakou zmrzlinu by si dal a tu jsme uživateli poté donesli přímo na pokoj, kde si ji mohl s chutí sníst. ▶▶



◀◀ Jedno hezké odpoledne jsme si udělali procházku kolem náměstí a zastavili jsme se na něco dobrého v cukrárně a kavárně U Boušků. Vyprávěli jsme si, ochutnávali zmrzlinu s kávou a kochali se Vodňanskou kašnou.

Co se děje v pečovatelské službě

Ve zdravém těle zdravý duch. Tak změno heslo jednoho krásného, červnového odpoledne, kdy nás přišla navštívit rehabilitační pracovnice Jana, která seniory naučila cviky proti bolavým zádům, ukázala správné techniky dýchání a udělala základní osvětu z oblasti zdravého pohybu.



Pečovatelská služba jede. A to doslova ☺. Dne 20. 6. si společně s obyvateli DPS dojezdila do nedalekých Maletic, kde jsme všichni zavítali do vyhlášené kavárny AlmaCafé. A to bylo radosti!!! Obložené sendviče, koláčky, zákusky, různé druhy kávy. Všichni jsme se moc pochutnali a celou cestu zpátky do Vodňan vymýšleli, kam vyrazíme příště.

Recept měsíce

MERUŇKOVÉ KNEDLÍKY

Ingredience

Těsto

- 250 g čerstvého tvarohu
- 12 lžic polohrubé mouky + na podsypání
- 2 lžíce krupicového cukru
- 15 g másla
- 1 lžička prášku do pečiva
- 1 vejce
- Sůl

Náplň

- Meruňky



Postup

1. Z ingrediencí vypracujte hladké těsto, ze kterého vytvořte váleček.
2. Rozkrájejte jej na kusy velké tak, aby akorát obalily meruňky a těsto nebylo nikde příliš tenké.
3. Hotový knedlík lehce obalte v mouce a vhoďte jej do vroucí vody.
4. Vařte knedlíky přibližně 8 minut, poté vyndejte a servírujte posypané například tvarohem a polité rozpuštěným máslem.

Vítáme Vás

Nově mezi nás zavítali tito uživatelé:

Lísková Vlasta
Mikulová Marie
Sztojková Antonie
Trnková Anna



Vzpomínáme

Opustili nás tito uživatelé:

Šmídová Helena
Šináklová Miloslava
Jelínková Hana



PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Dubská Věra

Narozeniny

DOMOV PRO SENIORY

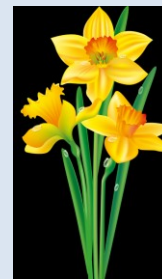
13. 8. Boudová Zdeňka
21. 8. Řezanka Václav
30. 8. Sochorová Ludmila
1. 9. Mahelková Marie
15. 9. Oušková Anděla
16. 9. Hošková Marie
17. 9. Beranová Eva

23. 9. Paličková Věra
24. 9. Velek František
5. 10. Černá Marie
6. 10. Gajarská Anna
7. 10. Hadrava Josef
11. 10. Bína Bohumil
11. 10. Vejvodová Marie

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

2. 9. Bláha Josef
6. 9. Strnad Svatopluk
10. 9. Šavřda Jiří
16. 9. Janeček Václav
20. 9. Korbuthová Eva
22. 9. Hauserová Václava

26. 9. Živnůstkova Marie
1. 10. Straka Václav
12. 10. Adámková Božena
12. 10. Mizerová Marie
13. 10. Seberová Emilie
14. 10. Dvořáková Hana



BLAHOPŘEJEME!!!

Povaha člověka podle znamení

Víte, které vaše vlastnosti jsou úplně nejdůležitější ze všech? Toto je jádro povahy každého ze dvanácti znamení!

Beran - Energičtí a bojovní - to jste zkrátka vy! Vaše bojovnost může mít různé podoby, ale kousek válečníka v sobě zkrátka nezapřete! A ta spousta energie, která se ve vás ukrývá, ta je opravdu obdivuhodná a nepřekonatelná! Síla hvězd, která vás v životě pohání, vám jasně říká, že si potřebujete prosadit, a naplnit svoji vlastní vůli a uvést chtění do skutečného života!

Býk - Pracovitost a vytrvalost - přesně to je v naprostém jádru duše každého Býka! Bez toho, abyste něco konstruktivního dělali, pro vás jako kdyby život ani neexistoval, a dokázete být někdy pořádní workoholici! Patříte mezi běžce na dlouhé tratě, a když se do něčeho pustíte, tak u toho zůstanete, až dokud to nedotáhnete tam, kam je potřeba!

Blíženci - Myšlení a komunikace ve všech jejich podobách - to je jádro života Blíženců! Rozhovory, poznávání lidí, jejich názorů, přemýšlení nad věcmi, to je zkrátka něco, co vystihuje vaši vnitřní podstatu a je to vaší největší vášní. Kdybyste přestali přemýšlet, mluvit s lidmi nebo psát, bylo by to pro vás skoro to samé, jako kdybyste přestali dýchat!

Rak - Citliví a vnímaví k emocím - přesně to vystihuje Raky snad ze všeho nejvíc! Jádro vašeho světa se točí kolem pocitů - ať už jsou vaše vlastní emoce nebo lidí z vašeho okolí! Svět zkrátka vnímáte v první řadě srdcem, a podle toho taky žijete, řídíte se intuicí a je pro vás důležité věnovat se lidem, které máte rádi, a taky místům, které jsou vašemu srdci blízké.

Lev - Královské znamení Lva má vlastnosti, kterými by měl oplývat každý správný vladař - spojuje se ve vás sebevědomí, organizační talent a velkorysost. Stejně, jako si každý všimne, že rádi stojíte v čele a občas zkrátka potřebujete zazářit, neunikne pozornosti ani vaše štědrost a ušlechtilé cíle. A to všechno je podbarveno energií, která vás žene pořád dál a výš!

Panna - Praktičnost a smysl pro detail a systém, to jsou nejtypičtější znaky, podle kterých poznáte Pannu. Vaše pozornost se soustředí na užitečné a každodenní věci a na to, jak je co nejlépe udělat. A protože oplýváte vrozenou touhou po dokonalosti, snažíte se dělat věci pořádně a dobře si je zorganizovat. Drobnosti vám neuniknou a máte pro ně vytříbený cit!

Váhy - Harmonie a soulad - tato slova vystihují, co je pro Váhy v životě nejdůležitější ze všeho! Vaše povaha je mírná, vlídná a klidná. Snažíte se pochopit lidi kolem sebe, přemýšlíte nad tím, jak najít rovnováhu a kompromisy. Smysl pro krásu a dobré mezilidské vztahy, to všechno k vám neodmyslitelně patří a máte to zakódované někde hluboko uvnitř sebe.

Štír - Silná intuice a pevná vůle - přesně tyto vlastnosti jsou hnacím motorem vaší štíří povahy, která platí za nejtajemnější z celého zvěrokruhu. Je to pochopitelné, protože vaše hloubka vnímání a prožívání, ale také vytrvalost a vnitřní síla jsou opravdu mocné a nezlomné, takže pro mnoho lidí nepochopitelné! Pro vás jsou však tyto hlubiny základem vašeho bytí!

Střelec - Optimismus a upřímnost - to jsou typické vlastnosti přímočaré povahy Střelců. Umíte si jít za svými sny a ideály, a naopak pramálo dbáte na to, abyste říkali věci nějak taktně a diplomaticky - je pro vás totiž přirozené jednat otevřeně a na rovinu! Vaším krédem je svoboda a pravdivost, a podle toho se taky v životě řídíte, vaše priority jsou jasné a nekomplikované!

Kozoroh - Cílevědomost a odpovědnost jsou v jádru povahy každého Kozoroha. Ať už působíte sebeveseleji a žertujete, kolik chcete, přece jen se ve vašem nitru ukrývá něco velmi seriózního a vážného, takže neumíte brát věci jen tak na lehkou váhu. Jste dost uzavřené povahy a hodně věcí si necháváte pro sebe, takže poznat vás blíž není pro lidi snadné!

Vodnář - Idealismus a nekonvenčnost, přesně to jsou nejtypičtější vodnářské vlastnosti. Vaše povaha je svobodomyslná a trochu bláznivá, rádi děláte věci spontánně, přemýšlíte mimo zažitých zvyklostí a děláte věci jednoduše jinak, než se běžně dělají. Není to však jen tak pro legraci, ale proto, že zkrátka někde hluboko uvnitř věříte svým vlastním ideálům a hodnotám!



Ryby - Mírnost, vnímavost a jemnost jsou základem rybí povahy, která se vyznačuje velkou empatií a jakousi zvláštní neuchopitelnou moudrostí a rozvážností. Máte v sobě něco zasněného, snad je to vaše silné spojení s hlasem intuice, která k vám promlouvá. Pro ostatní můžete být záhadou a působit jako tichá voda, ale za tím se ukrývá překvapivá vnitřní síla!

Plán kulturních akcí na srpen - září

Výlet za ochutnávkou zmrzliny v Bavorově

Středa 10. srpna ve 13:30 hod.

Sraz ve 13:30 hod. u altánu

Návštěva fakíra s ohněm a hadem

Čtvrtek 18. srpna ve 14:00 hod.

Jídelna

Zmrzlinový den

Pondělí 22. srpna

Pro zájemce donáška zmrzliny na pokoje



Centrum sociální pomoci Vodňany
pořádá v rámci projektu



...pro radost

akci pro seniory

ve čtvrtek 18. srpna ve 14:00 hod.

Umění fakíra, polykání meče a ohně



Akce pro seniory se uskuteční v jídelně
Domova pro seniory.

Tento projekt je realizován za finanční
podpory Jihočeského kraje.



Jihočeský kraj



Centrum sociální pomoci Vodňany pořádá v rámci projektu

Arteterapeutické dílny

akci pro seniory

v pondělí 12. září v 9:30 hod.

Zahradní keramika

Akce se uskuteční ve společenské místnosti

Domova pro seniory.

Tento projekt je realizován za finanční podpory
Ministerstva kultury.



MINISTERSTVO
KULTURY



Centrum sociální pomoci Vodňany
pořádá v rámci projektu

...pro radost

akci pro seniory

v pondělí 19. září ve 14:00 hod.

Bublinovou show

Akce pro seniory se uskuteční v jídelně
Domova pro seniory.

Tento projekt je realizován za
finanční podpory Jihočeského kraje.



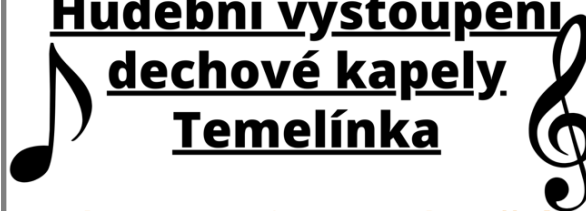
Centrum sociální pomoci Vodňany
pořádá v rámci projektu

Václavská zábava

akci pro seniory

v úterý 27. září ve 14:00 hod.

Hudební vystoupení dechové kapely. Temelínka



Akce pro seniory se uskuteční
v jídelně Domova pro seniory.

Tento projekt je realizován za finanční
podpory Komunitní nadace Blanicko -
Otavské a města Vodňany.

Zábava

Přejeme vám klidný, ničím nerušený čas strávený nad osmisměrkou!



AISCHYLOS
 BREPTY
 DYJE
 ELSA
 EMANY
 EPITAFY
 FARSA
 FÍGL
 FOTO
 GRADIENT
 GRIL
 HUBA
 ILJA
 JING
 KAFR
 KLAUN
 KOKY
 KOLOTOČ
 KRAJ
 KUKA
 LANO
 LÉZT
 LOKACE

LUNA
 NOVOTVARY
 OPAR
 PAUSA
 PLNO
 PROJÍT
 PULOVŘ
 ROTOR
 ROUS
 ROZVAHA
 RUKA
 SÁGA
 SANSKR
 SBORKA
 SKROPIT
 STATEK
 STRH
 STYL
 SVIT
 ŠÍNA
 ŠTUK
 TOKY
 TOMBOLA

TRAŘ
 TRÉNINK
 TÚRA
 ÚRAZ
 ÚZKOST
 ZASTÁVKA
 ZBÍT

Tajenka:



Přijde žena k lékaři a říká:
 „Pane doktore, ráno jsem se
 prohlížela v zrcadle a vidím,
 že mám hrozné vrásky a kru-
 hy pod očima, jsem mrtvolně
 bledá a mám řídké vlasy. Co
 mi chybí?“

Doktor si ženu dlouze prohlí-
 ží a pak rozpačitě praví:
 „No, rozhodně vám nechybí
 dobrý zrak.“