

Obsah čísla:

Úvod	str. 1
Článek měsíce	str. 2
Významné dny	str. 3
Shrnutí aktivit - DS	str. 4-6
Projekty	str. 6
Shrnutí aktivit v PS	str. 7
Recept měsíce	str. 7
Vítáme Vás, Vzpomínáme	str. 8
Narozeniny	str. 8
Plán kulturních akcí	str. 9
Zábava	str. 10

Úvod – Informační okénko

Nezahálíme ani v letních měsících. Pustili jsme se do údržby domova pro seniory a v současné době zde probíhá několik oprav (výměna světel, oprava zámkové dlažby, instalace dezinfekčních světel do společných prostor, výměna topných těles, čištění podlah). Na ošetřovatelský úsek jsme pořídily polohovací pomůcky pro seniory, chodítka, toaletní a sprchovací vozíky a 2 invalidní vozíky s elektrickým pohonem. V kancelářích zaměstnanců byla vyměněna starší kancelářská křesla. V současné době čekáme na dodávku nových polohovacích postelí včetně jídelních desek a jídelních



stolků na pokoje seniorů. Na úsek prádelny byl instalován nový žehlicí stůl a na úsek úklidu nový podlahový stroj ►►



O PŘEČTENÍ PŘEDEJTE, PROSÍM, DALŠÍMU ČTENÁŘI !!!

Téma měsíce: Dožínky

Dožínky: kouzelný svátek hojnosti a období nejcennějších darů přírody

Dožínky a oslava přírodního bohatství

Sváteční dny jsou součástí naší kultury již od pradávna. Často však, ale přehlízíme tradiční svátky našich předků, které si zaslouží naši pozornost. Tyto svátky se točí především kolem oslavy úrody, ročních období, přírody a jejích přirozených cyklů.

Historie tradičních Dožíněk neboli Žní sahá až do doby 12. století. Již v té době je slavili Slované, pro které byly Dožínky svátkem, jež velebil úrodu, přírodní bohatství a konec žní. Dožínky se obvykle slavily po sklizni, tedy na konci léta. V současné době oficiální datum tohoto svátku připadá na 28. srpna, dožínkové slavnosti však probíhají od začátku srpna až do konce září.

Dožínky se většinou odehrávaly na statku hospodáře, který měl povinnost ženě pohostit a radovánky chasy zaplatit. Z posledních klasů obilí se upletl dožínkový věnec, který ženci předávali hospodáři. Do věnce se někde zaplétalo ovoce, cukrovinky a koláče. Společně s věncem pak dívky doprovázely poslední vůz zvaný baba, směřující z pole do dvora, přičemž samotný věnec obvykle nesla nejhezčí z dívek. Ostatní nesly ověčené hrábě.

Poté následovaly bujaré oslavy. Věnec se schovával v hospodářství do Vánoc nebo až do příštích žní. Po dožínkách následovalo mlácení obilí a sáček se zrním se nechával po celou zimu na další setí. Lidé věřili, že poslední plod v sobě skrývá magickou sílu a moc země, která se projeví při dalším novém setí.

V mnoha evropských i mimoevropských zemích mají dodnes dožínky náboženský charakter. Dodnes tak zakončují toto období v kostelech Děkonné mše svaté za úrodu.

Proč slavit Dožínky?

V dnešní době mezinárodního obchodu jsme si zvykli, že můžeme téměř jakékoli potraviny získat v průběhu celého roku. Máme v lednu chuť na čerstvé jahody? Není problém, stačí zajít do supermarketu. Naši předkové však tento komfort neměli a jejich propojení s přírodou bylo mnohem silnější. Proto v průběhu roku pořádali oslavy spojené s přirozeným cyklem přírody.

Slované se během tradičních oslav radovali z uplynulého období, slavnostně se s ním loučili a vítali novou fázi roku. Zároveň projevovali svou úctu k přírodě a vděčnost za přírodní dary. Dožínky neboli Žně patřily v historii mezi jedny z nejvýznamnějších slavností v roce, jelikož oslavovaly úrodu a bohatství v podobě zralých plodů a bohaté sklizně obilnin.

Věříme, že tyto oslavy mají své místo a sílu i v dnešní době. Ať už se rozhodnete oslavu Dožíněk pojmout podle starých slovanských tradic nebo je pojmete novodobě, neváhejte a uspořádejte je. Jsme si jisti, že se tato událost stane nádherným zážitkem pro vás i vaše blízké.

Přejeme vám nádherné Dožínky!



Významné dny

1. 10. - Mezinárodní den seniorů

Mezinárodní den seniorů připomíná důležitost starší generace. Oslavme moudrost a zkušenosti!

Mezinárodní den seniorů vznikl **v roce 1991** díky iniciativě **Mezinárodní federace stáří** a je slaven v mnoha zemích po celém světě. Je každoročně slaven 1. října.

Zájem o starší generaci a jejich potřeby sahá do minulosti, nicméně až ve 20. století začaly vznikat organizace a programy zaměřené specificky na starší lidi a jejich potřeby. Mezinárodní den seniorů byl poprvé oficiálně vyhlášen v roce 1990 na **Světovém summitu o stárnutí v Rakousku**, kde se setkali zástupci vlád a nevládních organizací z celého světa, aby diskutovali o otázkách týkajících se stárnutí populace.



TOP 5 zajímavostí o světovém dni seniorů

- Původní název Mezinárodního dne seniorů byl „**Mezinárodní den starších osob**„. V roce 1991 ho přejmenovala Mezinárodní federace stáří na současný název „Mezinárodní den seniorů“.
- **První Mezinárodní den seniorů** byl slaven 1. října 1991 v mnoha zemích po celém světě.
- Každoročně má Mezinárodní den seniorů určité téma, které se zaměřuje na konkrétní potřeby a výzvy týkající se starších lidí. Například téma pro rok 2021 bylo „**Digitální svět a starší lidé: Odstraňování bariér a využívání příležitostí**“.
- Mezinárodní den seniorů je slaven **ve více než 50 zemích po celém světě**.
- Den pro seniory se slaví každoročně 1. října, ale některé země mají své vlastní dny věnované starším lidem. Například v USA je Národní den starších osob slaven v říjnu, v Austrálii se slaví jako Národní týden seniorů v září a v Japonsku se slaví Den starších osob a respektu k seniorům také v září.

Proč je důležité věnovat pozornost seniorům?

Cílem tohoto dne je **zdůraznit význam starších lidí** v naší společnosti a připomenout, že i když stárnutí může být doprovázeno výzvami a omezeními, senioři mají stále mnoho přínosů a mohou být aktivními a užitečnými členy společnosti.

Den seniorů je také příležitostí ke zvýšení povědomí o **významu přijímání a respektování seniorů** v naší společnosti. Protože stárnutí je nevyhnutelné pro každého, je důležité, aby se starší lidé cítili ceněni a respektováni za své **zkušenosti a moudrost**, kterou mohou nabídnout mladším generacím.

Mezinárodní den seniorů vznikl jako **reakce na rostoucí počet starších lidí** na světě a potřebu upozornit na jejich důležitou roli v naší společnosti.



Shrnutí aktivit v domově pro seniory

ČERVEN 2023

S Mateřskou školou Smetanova, Vodňany již několik let udržujeme přátelskou spolupráci. Tento měsíc jsme se se seniory rozhodli, že navštívíme děti na hřišti a strávíme spolu čas venku u školky. Děti nám ukázaly, kde si hrají ve své „kuchyňce“, na pískovišti a nesměly chybět závody na koloběžkách, při kterých senioři dělali rozhodčí. Příjemný výlet jsme zakončili malováním křídami na chodník a společným povídáním o moři.



Majitelé Zahradnictví Šikula nám darovali krásné okrasné květiny, které nám udělali velkou radost a mohli jsme si je zasázet na terase.



V rámci projektu „Terapie uměním aneb cesta k duši“, který je realizován za finanční podpory Ministerstva kultury, jsme si užili hudební vystoupení p. Pavla Justicha – Dr. Klauna. Společně s ním jsme si zazpívali známé písně z 80. let 20. století.



S naší uživatelkou jsme oslavili významné životní jubileum a společně ji popřáli „vše nejlepší k narozeninám“.



Jedno hezké odpoledne jsme strávili s hasiči z Pražáku, se kterými jsme tentokrát tvořili zápichy do květináčů a zazpívali si několik známých písní za doprovodu kytary.



Udělali jsme si bezový sirup pro výborné osvěžení na letní horké dny.



S velkou slávou jsme založili Zahrádkářský klub, jehož členství jsme uživatelům potvrdili průkazkou.



Děkujeme za další poučnou přednášku od paní Kotové o historii, při které jsme se něco nového dozvěděli o Pompejích.



Začínají nám letní dny a my si je užíváme plnými doušky. Trávíme čas na naší terase, na zahrádce, kde si pěstujeme ovoce a zeleninu.



Děkujeme Jakobovi Greschlovi za cestovatelskou besedu s heslem „Nic není nemožné“, díky které jsme se mohli podívat na krásy Ameriky.



Naše pravidelné cvičení jsme tentokrát obohatili návštěvou psího kamaráda Carlose, s kterým jsme si společně zacvičili s míčem.



ČERVENEC 2023



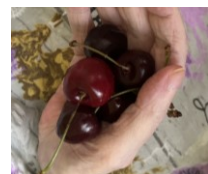
Cvičení u nás v domově pro seniory probíhá pravidelně dvakrát v týdnu, kdy protahujeme celé tělo a trénujeme motoriku s míči. Snažíme se využívat letního slunného počasí ke cvičení na čerstvém vzduchu. Jedno letní dopoledne jsme strávili na dvorku u altánu, kde jsme vyráběli melouny z papíru pro děti z mateřské školy, které nás pravidelně navštěvují.



Jednou z nejoblíbenějších druhů aktivizace je u seniorů zahradní terapie, při které přesazují květiny a společně nad prací diskutují.



Také pomocí smyslové aktivizace podporujeme u imobilních uživatelů pozitivní pocity a příjemné vyplnění volného času. Tentokrát jsme využili výborné rudé třešně, s kterými jsme aktivovali smysly čichu, hmatu a chuti.



Tento měsíc nás navštívily psí kamarádky - sibiřský husky Šarlotka a jezevčík Žofinka, které uživatelům udělaly velkou radost svou přítomností.



Děkujeme za krásný zážitek a pohlázení po duši, které jsme při muzikoterapii mohli zažít. Pan Radek Jaroš a jeho tým si pro nás připravili zážitkové bubnování na indiánské bubny, na které jsme si také mohli zahrát. Tato akce se uskutečnila za finanční podpory Ministerstva kultury.



I naši senioři navštívili Pohádkovou kovárnu v Selibově, kde mohli zavzpomínat na své dětství a užít si příjemné odpoledne. Děkujeme všem skvělým pohádkovým bytostem, které v kovárně pracují, neboť celou dobu návštěvy seniory s láskou provázely. Tato akce se uskutečnila za finanční podpory Jihočeského kraje.



Projekty

Dotace města Písek

Město Písek poskytlo ze svého rozpočtu dotaci našemu CSP Vodňany ve výši 10 000,- Kč. Dotace je určena na částečné pokrytí nákladů spojených s pořízením elektrického polohovacího lůžka Leo do našeho domova pro seniory. Toto speciální lůžko má dělené postranice, čímž zajišťuje bezpečnou ochranu před pádem klienta a zároveň usnadňuje přístup ošetřujícímu personálu k ležícímu pacientovi. Děkujeme za podporu městu Písek, které se tímto podílí na zkvalitnění námi poskytované pobytové sociální služby.



Dotace obce Kájov

Obec Kájov poskytla ze svého rozpočtu dotaci CSP Vodňany ve výši 5 000,- Kč, která je určena na spolufinancování pobytové sociální služby Domov pro seniory. Z dotace byla pořízena chladnička, která je umístěna ve společných prostorách domova, kde je k dispozici všem uživatelům našeho pobytového zařízení.



Shrnutí aktivit v pečovatelské službě

Oslava 100. narozenin

Koncem června proběhla na pečovatelské službě obrovská sláva. Naše milá klientka, součást naší velké „pečovatelské rodiny“, paní Anna Grillová oslavila neuvěřitelné 100. narozeniny. Bylo nám nesmírnou ctí mít možnost připravit pro tak úžasnou dámu oslavu. Na narozeninovém posezení nemohla chybět slavnostně prostřená tabule, sladké i slané občerstvení, kapka výborného vína, dort jen pro oslavenkyni, dárky a jako tajné překvapení pro paní Grillovou, harmonikář pan Viktora, který se týdně před oslavou poctivě učil všechny oblíbené písně naší milé oslavenkyně. Protože víme, že paní Grillová má ráda všechny ruční práce, zejména háčkování, dostala od nás, zaměstnanců pečovatelské služby, obrovský koš plný vlny.

Naše milá paní Grillová, naše milá Andulko,

přejeme Vám ještě jednou vše nejlepší k narozeninám, hodně zdravíčka, pohody a celkové spokojenosti. Jsme moc rádi, že Vás máme.

Bc. Veronika
Klucká a kolektiv
pečovatelské
služby



Recept měsíce

Cuketová sekaná

Ingredience:

- 3 hrnky nastrouhané cukety
- 1 hrnek nastrouhaných brambor
- 1 hrnek hladké mouky
- 1 hrnek nakrájeného uzeného masa
- 1/2 hrnku nastrouhaného tvrdého sýra
- 1/2 hrnku nakrájené cibule
- 1 sáček prášek do pečiva
- 1 hrst listů nasekané petrželky
- 4 ks stroužky česneku
- 4 ks vejce
- majoránka
- pepř
- Sůl

Postup:

1. Oloupané cukety a brambory nastrouháme na hrubo, obojí spolu smícháme
2. Přidáme na kostičky nakrájené uzené, sýr a cibuli, přidáme mouku, vejce a prášek do pečiva, dochutíme prolisovaným česnekem, petrželkou, pepřem a majoránkou, osolíme a důkladně vše promícháme
3. Hotové těsto rozetřeme na plech vyložený papírem na pečení
4. Pečeme v troubě vyhřáté na 190-200 °C asi 35-45 minut dorůžova.



Vítáme Vás

Nově mezi nás zavítali tito uživatelé:

Buchtelová Vlasta
Jarošová Venuše
Švehla Jaromír
Houdková Anna



Vzpomínáme

Opustili nás tito uživatelé:

Gajarská Anna
Zíková Dana
Kovářík Václav
Michač František
Černá Marie



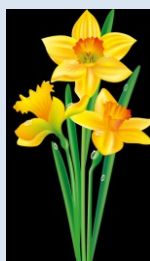
PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Bečková Jaroslava

Narozeniny

DOMOV PRO SENIORY

21. 8. Řezanka Václav
30. 8. Sochorová Ludmila
1. 9. Mahelková Marie
4. 9. Švehla Jaromír
5. 9. Berounská Anna
7. 9. Búzková Dana
17. 9. Beranová Eva



25. 9. Chaloupková Marie
29. 9. Jarošová Venuše
7. 10. Hadrava Josef
9. 10. Bláha Karel
11. 10. Bína Bohumil
14. 10. Nováková Vlasta

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

18. 8. Šídllová Marie
23. 8. Kolpová Drahomíra
23. 8. Nožičková Milada
2. 9. Bláha Josef
3. 9. Blahnová Marie
10. 9. Šavrda Jiří
16. 9. Janeček Václav Ing.

20. 9. Korbuthová Eva
26. 9. Živnůstkova Marie
1. 10. Straka Václav
3. 10. Vaňatová Anna
12. 10. Adámková Božena
12. 10. Mizerová Milada
13. 10. Seberová Emilie

BLAHOPŘEJEME!!!

Plán kulturních akcí

Centrum sociální pomoci Vodňany pořádá v rámci projektu

Terapie uměním aneb cesta k duši

akci pro seniory

ve čtvrtek 10. srpna ve 14:00 hod.



Zooterapie - vystoupení s papoušky - p. Radek Jareš

Akce se uskuteční v jídelně Domova pro seniory.

**Tento projekt je realizován za finanční podpory
Ministerstva kultury.**



MINISTERSTVO
KULTURY



CSP

Centrum sociální pomoci Vodňany
pořádá v rámci projektu

Jako na kolečkách

akci pro seniory

v pondělí 28. srpna od 14:00 hod.

Veselá dudácká muzika z Katovic

Akce pro seniory se uskuteční
v jídelně Domova pro seniory.

**Tento projekt je realizován
za finanční podpory Jihočeského kraje.**



Jihočeský kraj

Centrum sociální pomoci Vodňany
pořádá v rámci projektu

Jako na kolečkách

akci pro seniory

ve středu 6. září od 14:30 hod.

Muzeum na kolečkách - Jan Hus

Akce pro seniory se uskuteční
ve společenské místnosti Domova
pro seniory.

**Tento projekt je realizován
za finanční podpory Jihočeského kraje.**



Jihočeský kraj

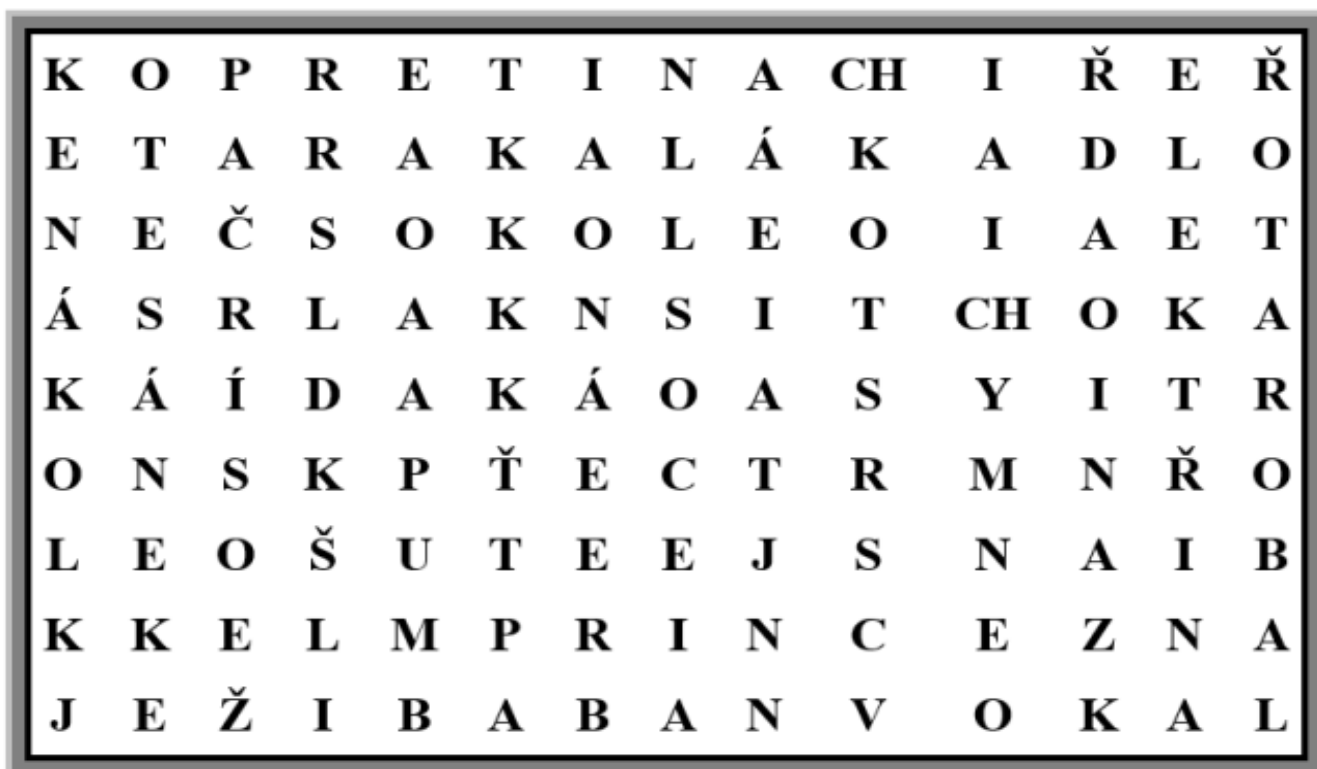
Zábava

OSMISMĚRKA

Vyškrtejte všechna slova ze seznamu a pak zakroužkujte 19 nevyškrtnutých písmen. V nich najdete **TAJENKU**, v níž je uvedena oblíbená akce, která se koná vždy na konci dubna. Letos v době pandemie koronaviru se pravděpodobně poprvé konat nebude.

Slova k vyškrtání:

BŘICHO, EDITACE, ELEKTRINA, ESTONKA, JEŽIBABA, KARATE, KLOKÁNEK, KOKAKOLA, KOLÍN, KOPRETINA, LABORATOŘ, LAKOVNA, LÁKADLO, OASA, OTESÁNEK, PRINCEZNA, ŘEŘICHA, TALISMAN, ŽLUŤASEK.



TAJENKA: _____

Prvňáček přiběhl radostně domů a volal:

„Mamí, mamí, já už umím psát! Mám to tady v tom sešitě.“

„A co jsi napsal?“ zajímala se maminka.

„Jak to mám, prosím tě, vědět?“ podivil se upřímně žáček, „vždyť přece dobře víš, že ještě neumím číst.“

Muž sleduje v televizi napínavý hokejový zápas, žena na žebříku natírá okap. Najednou se ozve velká rána a posléze otevřeným oknem pronikne prosebný hlas: „Pe-píčku, prosím tě, zavolal bys mi, až bude přestávka, sanitku?“

„Jak jde čas ... v CSP Vodňany“ – dvouměsíčník. Vydává a tiskne: CSP Vodňany. ZDARMA. Náklad 100 ks
Centrum sociální pomoci Vodňany, Žižkovo náměstí 21, 389 01 Vodňany, telefon 383 382 625, www.cspvodnany.cz,
Redakční rada: Mgr. Bc. D. Davidová, MBA, Mgr. M. Hynková, P. Pecková, Odpovědný redaktor: Petra Pecková