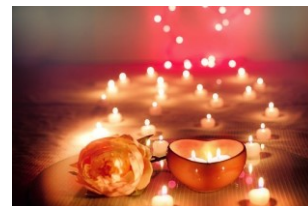


Obsah čísla:

Dušičky	str. 1
Vzpomínková zádušní mše	str. 1
Den původních odrůd jablek	str. 2
Shrnutí aktivit - DS.....	str. 3-5
Co se děje v pečovatelské službě ...	str. 6
Recept měsíce	str. 7
Vítáme Vás, Vzpomínáme	str. 7
Narozeniny	str. 7
Plán kulturních akcí	str. 9
Zábava	str. 10

Dušičky

Památka zesnulých či lidově Dušičky připadá na 2. listopadu. V římskokatolické církvi je dnem liturgického roku, kdy se církev modlí za zemřelé. Oslava Dušiček se odvíjí od svátku Všech svatých. Svátek Všech svatých se slaví v dnech, kdy Keltové oslavovali konec roku, svátek Samhain, v noci z 31. října na 1. listopadu. Tradičně se v našich zemích navštěvují hřbitovy, pokládají se květiny a zapalují se svíce. Vzpomínky na zemřelé se drží ve všech koutech světa, ovšem v podstatně jiné formě než u nás. Nejznámější variantou tohoto svátku, který se postupně dostává i k nám je Halloween.



Vzpomínková zádušní mše v CSP Vodňany

Vážení pozůstalí,
dovoluji si Vás srdečně pozvat
na **Vzpomínkovou zádušní mši,**
kterou bude sloužit administrátor
Římskokatolické farnosti ve Vodňanech p. Josef Prokeš
V sobotu 5. listopadu 2022 v 9,30 hodin
v prostorách kaple domova pro seniory ve Vodňanech.

Vzpomínky a účta zůstávají
ředitelka Centra sociální pomoci Vodňany
Mgr. Bc. Daniela Davidová

Prosíme Vás, o potvrzení účasti na telefonu 383 382 625 pí. Kosíková (recepce)

PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE, PROSÍM, DALŠÍMU ČTENÁŘI !!!

Den původních odrůd jablek

21. října můžeme všichni, kterým není lhostejné kulturní dědictví, oslavit den původních odrůd jablek. Tento svátek se slaví od roku 2000 a je inspirován dnem zvaným Apple Day, slaveným ve Velké Británii. Staré odrůdy jednoznačně představují naše kulturní dědictví a jablka jsou naše původní a hlavní ovoce. Jabloň (*Malus domestica*) je naše královna ovocných stromů.



Naším předkům skýtala jablka hlavní zdroj ovoce a zdraví po celou zimu. Ovocnáři vyšlechtili odrůdy ideální pro zdejší klima, měli mnohaleté zkušenosti s jejich pěstováním. Vysazovány byly původní vysokokmenné odrůdy, které byly zároveň dlouhověké a odolné. Nyní těmto starým a opuštěným sadům či stromům u cest hrozí zánik, protože podnikatelé zkupují zanedbanou půdu, levné pozemky a ty jsou zdrojem dotací. Nám na pultech obchodů leží jablka dovážená ze Španělska nebo Itálie. Zavařeniny, marmelády a sirupy dělá už jen pár babiček ze setrvačnosti pro svá vnoučata. Ubývá také těch, kteří se o ovocné stromy dovedou postarat, nebo dokonce poznat jejich odrůdy. Všichni známe z hypermarketů jen moderní odrůdy dovážených jablek, a proto se hlavně po nich ptáme v zahradnictvích, když si jdeme koupit jabloň na svou zahradu. Většinou nás ani nenapadne, že sedmdesátileté stromy, které nám rostou za vesnicí ve zpustlých a divočinou pohlcených sadech, jsou hodnotná místní odrůda.

Také obec, která se rozhodne velebit veřejné prostranství, dnes spíše sáhne po univerzálních tujích a smrcích, než po odrůdách ovocných stromů, které jsou úzce svázány s historií jejich regionu. Proč obce nevysazují ovocné aleje a stromořadí do krajiny? Návrat ovocných vysokokmenů je velmi důležitým a nepostradatelným historickým prvkem zdejší krajiny, především z hlediska krajinného rázu. Taková alej lemující cestu dotváří a obohacuje stávající ekosystém. Dnes máme už málo možností projít se jabloňovou alejí, která v každém ročním období nabízí nečekanou krásu svých květů, listů či vůni a chuť sladkých, barevných plodů. To souvisí i s otázkou proč zmizely moštárny, sušárny ovoce a likérky?

Mnohé staré odrůdy jsou přizpůsobivé místu, plodí spolehlivě i v horších podmínkách, stromy jsou otužilé vůči mrazu a většinou odolné vůči různým chorobám. Některé si svojí výtečnou chutí nežadají s moderními jabloněmi, např. stará odrůda Matčino, Grávštýnské červené, Kalvil bílý i zimní, nebo téměř zapomenutá jablka Sudetská Reneta, Panenské české, Řehtač soudkovitý - to jsou odrůdy skutečně pro labužníky. Tyto jabloně jsou produktem přírody a člověka, kterému stálo za to je pěstovat třeba i několik století. Určitě věděl proč. Měli bychom k nim mít úctu, k odrůdám jako takovým, a ke starým stromům.

V kulturní krajině se stalo zvykem stromy sázet. Pokud si ji chceme zachovat, **zkuste i vy oslavit Den původních odrůd jablek tím, že tento podzim na svém pozemku zasadíte jabloň**, dobře však zvažte kterou. Při tom nezapomeňte na vhodné životní podmínky stromku, vhodné stanoviště, dostatek prostoru a času. **Pokud máte jabloni na své zahradě dostatek a bohatou letošní úrodu, oslavte tento den třeba vlastními mošty.**



Shrnutí aktivit v domově pro seniory

SRPEN 2022

Dlouhé chvíle si krátíme hrou Člověče, nezlob se!, s kterou se zasmějeme a více se poznáme.



Děkujeme za milou návštěvu pana starosty Milana Němečka, který si na naše seniory udělal chvilku a oslavil s naší uživatelkou krásné životní jubileum.

Svou psí přítomností nás potěšila fenka Šarlotka, která za pamlsků předvedla, co umí.



Měli jsme tu možnost navštívit vodňanské hasiče, kteří nám představili techniku, kterou při výkonu své profese používají, včetně hasičských vozů. Děkujeme za čas, který nám ochotně věnovali.

Na pravidelné cvičení s naším rehabilitačním pracovníkem, které se za hezkého počasí koná také venku, se senioři vždy těší.



O zahrádky, které tu máme, se svědomitě staráme, aby nám květiny dělaly jen radost.

Udělali jsme si výlet za ochutnávkou zmrzliny do Bavorova. Zaparkovali jsme blízko samotné kavárny, kde na nás již čekalo krásné venkovní posezení. Pochutnali jsme si na mangové a čokoládové zmrzlině a někteří si s chutí dali i kávu s hruškovým koláčem.



Svou milou návštěvou seniory přišly potěšit děti z Mateřské školy Smetanova. Děti nám zazpívaly nacvičené písničky i s tanečkem a na závěr pokreslily veselými barevnými obrázky dvůr CSP Vodňany křídami.



Mockrát děkujeme za originální návštěvu fakíra, který předvedl své umění. Ukázal nám polykání meče, plivání ohně a přivezl si s sebou i hada, kterého jsme si mohli pohladit.



Procvičili jsme si jemnou motoriku při výrobě barevných motýlů a veselých včel z papíru, kteří určitě udělají radost dětem ze školky při jejich příští návštěvě.

ZÁŘÍ 2022



Naše duše potěšilo milé setkání s dětmi z Mateřské školy Smetanova ve Vodňanech, kdy jsme si společně zazpívali známé lidové písně. Po zpěvu jsme se rozcvičili při házení na kuželky a házení s míčky.

V rámci projektu „Arteterapeutické dílny“ se uskutečnila akce „Zahradní keramika“ pod vedením paní Mgr. Petry Dudákové. Díky tomuto projektu jsme si mohli vyzkoušet práci s hlínou a protrénovat tak jemnou motoriku. Vyzdobili jsme si podle každého vkusu talíř a už se těšíme na konečný vypálený a naglazovaný výsledek. Tento projekt je realizován za finanční podpory Ministerstva kultury.



V našem Domově se konají pravidelné schůze s paní ředitelkou a se seniory. Tento měsíc jsme si schůzi ještě více zpříjemnili muzikoterapií.

Mockrát děkujeme malým hasičům z Pražáku, kteří nám darovali krásnou podzimní výzdobu do našeho Domova pro seniory. Květináče ozdobené dýněmi, listy a jinými přírodninami nám teď zdobí chodby a kapli. Projekt podpořilo MŠMT, program Mezigenerační dialog s názvem Senioři dětem, děti seniorům.



Dne 22. září nás navštívila zvířátka z různých koutů světa. Díky projektu „...pro radost“, jsme se mohli setkat s vzácnou veverkou, papouškem, chameleonem, opičkou a spousta dalšími zvířaty, která jsou chovaná doma. Tento projekt je realizován za finanční podpory Jihočeského kraje.

Potěchu duše i těla započal svou návštěvou mezi seniory psí kamarád Carlos. Následovala zajímavá literární přednáška na téma detektivky od slečny praktikantky Violy.



Před svátkem sv. Václava se konala vydařená Václavská zábava s hudebním vystoupením dechové kapely Temelínka. Zaměstnanci se převlékli do masky krále Václava, královny a šaška a bavili uživatele celého Domova. Kdo chtěl, mohl si s nimi zazpívat i zatancovat. Tento projekt je realizován za finanční podpory Komunitní nadace Blanicko-Otavské a města Vodňany.

K podzimu neodmyslitelně patří jablka, a tak jsme si usušili výborné jablečné křížaly.



Co se děje v pečovatelské službě

Čím si koupit jízdenku v Číně? Co je vyhlášená delikatesa a jak je to s netopýry? Na to vše, a ještě na mnohem víc nám odpověděla 18. srpna Míša Nosková, která v Číně strávila šest měsíců a na téma „Život v Číně“ si pro nás připravila poutavou přednášku.



Jak nejlépe zakončit léto? No přece pořádnou grilovačkou. Ve středu 31. srpna přesně taková akce proběhla na pečovatelské službě. A to bylo slávy. Jedlo se, pilo, vyprávělo, veselilo a hlavně se loučilo s létem.



PLNÉ VĚDOMÍ
NADACE

Jóga pro seniory v CSP Vodňany

Je nám velkým potěšením, že Vás můžeme seznámit s naším novým projektem. Senioři z pečovatelské služby cvičí každý týden jógu pod taktovkou certifikované lektorky. Ano, jóga není jen pro mladé a pružné, jak někteří máme vsugerováno. Jóga je skvělý nástroj pro protažení bolavého a unaveného těla. Jóga se může cvičit v sedě, v leže na posteli. Jóga se může cvičit kdykoliv a může ji cvičit kdokoli. Díky Nadaci Plné Vědomí, která nám financuje úžasnou lektorku, můžeme každé pondělí zažívat skvělé lekce plné meditace, jednoduchých sestav a celkové radosti z bytí. Velice si vážíme příležitosti, která se nám, a hlavně našim seniorům naskytla. Jsme moc vděční za to, že můžeme našim klientům nabídnout zase o kousek víc. Mnohdy totiž stačí vnímat své tělo a ono začne být zdravější.



Lákalo by Vás cvičit s námi? Přijďte mezi nás, cvičíme každé pondělí 😊.

Veronika Klucká, sociální pracovnice CSP Vodňany



Recept měsíce

Staročeské zelňáky

Ingredience:

500 g polohrubé mouky
500 g kysaného zelí
250 g vyškvařeného sádla
2 vejce
Sůl, pepř



Postup:

Kysané zelí (nejlépe domácí) pokrájíme najemno. Prohněteme spolu s moukou, sádlem, vejci, solí a pepřem v míse. Vyválíme asi 1 cm silnou placku a vykrájíme středně velká kolečka. Dáme na plech a asi 15 minut pečeme.

Vítáme Vás

Nově mezi nás zavítali tyto uživatelé:

Honsová Marie
Bláha Karel
Pencová Marie
Vrba Jaroslav
Myškovská Růžena



Vzpomínáme

Opustili nás tyto uživatelé:

Mikulová Marie
Velek František
Keršlágerová Jana
Hasil Jiří
Prášková Marie



PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Dvořáková Hana
Holečková Růžena

Narozeniny

DOMOV PRO SENIORY

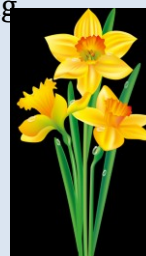
16. 10. Krtek Jiří
31. 10. Mahelka Miroslav
3. 11. Marková Helena
16. 11. Vavrušková Marie
23. 11. Jerhot Pavel

30. 11. Havlová Hana
4. 12. Božík Pavel
4. 12. Mišák Jan
10. 12. Vovesný Václav Ing

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

17. 10. Machová Marie
24. 10. Rapant Daniel
27. 10. Vavrušková Marta
31. 10. Kvasničková Růžena
1. 12. Vondráčková Olga

3. 11. Štěpánková Marta
11. 11. Vrbová Jarmila
17. 11. Nosál Stanislav
20. 11. Procházková Blažena
10. 12. Bártová Ludmila



BLAHOPŘEJEME!!!



Václavská zábava v CSP Vodňany

Centrum sociální pomoci Vodňany mohlo díky finanční podpoře získané od Komunitní nadace Blanicko-Otavské a Města Vodňany uspořádat pro uživatele domova pro seniory Václavskou zábavu. Ta se konala u příležitosti svátku sv. Václava. Dne 27. září v odpoledních hodinách v jídelně našeho domova, se sešli senioři domova v hojném počtu. Hudební doprovod zajistila dechová kapela Temelínka, a o zábavu se postarali naši zaměstnanci v maskách krále Václava, královny a šaška. Bavili všechny přítomné, a kdo chtěl, mohl si s nimi zazpívat i zatancovat. Tato kulturní akce se velmi vydařila a uživatelé odcházeli do svých pokojů spokojení s úsměvem na tváři.

Za CSP Vodňany aktivizační pracovnice Nela Hollerová



Krajský dotační program na podporu sociálních služeb pro rok 2022



Jihočeský kraj

Centrum sociální pomoci Vodňany získalo v rámci Krajského dotačního programu na podporu sociálních služeb pro rok 2022 dotaci od Jihočeského kraje ve výši 500 000,- Kč. Účelem dotace je spolufinancování neinvestičních nákladů souvisejících se zajišťováním základních činností při poskytování sociálních služby Domov pro seniory, která je zařazena do Sítě JČK, a to v rozsahu platného Pověření. Tato dotace bude konkrétně použita na osobní náklady pracovníků, kteří se podílejí na personálním zajištění této sociální služby.



Plán kulturních akcí na září - říjen

Centrum sociální pomoci Vodňany
pořádá v rámci projektu



...pro radost

akci pro seniory

ve čtvrtek 20. října ve 14:30 hod.

Dýchánek s Uršulou a Šimonem

Akce pro seniory se uskuteční v jídelně
Domova pro seniory.

**Tento projekt je realizován za finanční
podpory Jihočeského kraje.**



✿ Centrum sociální pomoci
Vodňany pořádá v rámci projektu

Arteterapeutické dílny

✿ akci pro seniory

v pondělí 10. října v 9:30 hod.

Technika zentagle - podzimní přírodniny

Akce se uskuteční ve společenské
místnosti Domova pro seniory.

**Tento projekt je realizován za finanční
podpory Ministerstva kultury.**



Centrum sociální pomoci Vodňany
pořádá v rámci projektu

Arteterapeutické dílny

akci pro seniory

v pondělí 7. listopadu v 9:30 hod.

Andělské drátkování

Akce se uskuteční ve společenské
místnosti Domova pro seniory.

**Tento projekt je realizován za finanční
podpory Ministerstva kultury.**



Zábava

Švédská křížovka

88	ZRUŠITI ORÁNÍM	1. DÍL TAJENKY	●	VELKÁ MOUCHA	NESNÁZ	POSTAVY OŽIVUJÍCÍ OBRAZ					
CHAN- DLEROVY INICIÁLY			KRÁLO- VOPOL. STROJÍRNA M								
KOČKOVITÁ ŠELMA											
MRAZENÍ (NÁŘ.)											
OKRESNÍ VÝBOR (ZKR.)			LOŤ (SLANG.) JEDN. VÝS- KY TÓNU				PODMOŘ- SKÝ ÚTES	OBILNINA	KÁRA	ZNAČKA KILOTUNY	KANCELÁŘ. ZKRATKA
MPZ MAURITÁNIE				POTŘEBA KE SVÍCENÍ NAVAŘENÁ VRSTVA							
JEMENSKÝ PŘÍSTAV					5. DÍL TAJENKY SLOVEN. „KOLEK“						
TĚLOCVIK (SLANG.)						POKRÝVKA HLAVY UMYVADLO				2. DÍL TAJENKY	JMÉNO LVICE
ANGLICKY „ONO“			VOLANS (ZKR.) STŘELBA Z DĚL			SETBA (ZAST.) KOVANÁ HŮL					
●	BOTY	TĚŽKÁ SEKERA 4. DÍL TAJENKY					BAHNO MENŠÍ KARABAČ (NÁŘ.)				
OKOUZLIT									ZNAČKA KUSU DOMÁCKY RENATA		
SPRÁVCE BÁNOVINY				RŮŽICE ZE STUŽEK GOTTOVO JMÉNO							
RUSKY „UČEBNÍ HODINA“					MEDOJED KAPSKÝ KATEDRÁLY						FILMOVÁ HVĚZDA
KOVOVÝ PRVEK						NAPLAVE- NINA ANGLICKÝ ZÁPOR					
●	ZN. BARYA	JEDOVATÁ BYLINA FR. MLUVN. ČLEN					VEČERNÍ RECEPCE SPZ JIHLAVY				
3. DÍL TAJENKY									ZNAČKA HEKTARU		
ČLOVĚK PROVÁDĚJÍ- CÍ ANALÝZU									SLOVEN. „AR“		

Pomůcka: ratel, RIM, urok.

HEK

„Jak jde čas ... v CSP Vodňany“ – dvouměsíčník. Vydává a tiskne: CSP Vodňany. ZDARMA. Náklad 100 ks
Centrum sociální pomoci Vodňany, Žižkovo náměstí 21, 389 01 Vodňany, telefon 383 382 625, www.cspvodnany.cz,
Redakční rada: Mgr. Bc. D. Davidová, MBA, Mgr. M. Hynková, P. Pecková, Odpovědný redaktor: Petra Pecková