

Obsah čísla:

Úvodem – Advent	str. 1
Článek-Lidové vánoční obyčeje	str. 2
Shrnutí kulturních akcí DS	str. 3 - 5
Shrnutí kulturních akcí PS	str. 5
Informační okénko	str. 6
Projekty	str. 6-7
Narozeniny	str. 8
Vítáme Vás, Vzpomínáme	str. 8
Recept měsíce	str. 8
Kulturní akce	str. 9
Zábava	str. 10

ÚVODEM - Advent

Čas se naplnil. Posteskujeme si, že rok zase nějak rychle uplynul, a my stojíme téměř na jeho konci. Před námi jsou však nejkrásnější svátky v roce, kterým nesporně předchází adventní čas.

Plamínek první svíčky na adventním věnci oznamuje začátek adventu, období příprav a těšení se na vánoce. Každou další adventní neděli zapalujeme na věnci o jednu svíčku navíc. Až se rozhoří všechny čtyři, Štědrý večer bude přede dveřmi.

Slovo advent pochází z latinského adventus - příchod. V křesťanské tradici je advent vnímán jako doba příprav na příchod Spasitele. Advent začíná vždy v neděli nejbližší svátku sv. Ondřeje, letos 1. prosince. Konec adventu pak představuje západ slunce Štědrého večera a končí tedy dnem Narození Páně (25.12.).

Všem čtenářům přejeme klidné svátky vánoční, vše nejlepší do nového roku, hodně štěstí, zdraví, lásky a mnoho šťastných chvil a splněných přání do roku 2020.

PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE, PROSÍM, DALŠÍMU ČTENÁŘI !!!

Advent na pečovatelské službě




Centrum sociální pomoci Vodňany

Pečovatelská služba pořádá:




V RÁMCI PROJEKTU „ŽÍT NA PLNÉ PECKY“

HUDEBNÍ VYSTOUPENÍ,

„HUDEBNÍHO SOUBORU CINK Z PRACHATIC“,

U PŘÍLEŽITOSTI ADVENTNÍHO POSEZENÍ SENIORŮ

- ZAZNÍ PÍSNĚ ČESKÉHO A MORAVSKÉHO FOLKLÓRU

A VÁNOČNÍ KOLEDY.



DNE 26. LISTOPADU 2019 OD 14:00 HODIN.

V „DOMEČKU“ DOMU S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU
(BERÁNKOVNA), ELEKTRÁRENSKÁ UL. 35, VODŇANY

- Těšíme se na Vaši účast -



„Projekt je podpořen ze Společného grantu Komunitní nadace Blanicko – Otavské a města Vodňany“

Článek: Lidové vánoční obyčeje

Jak to bývalo kdysi? České Vánoce měly být klidné a bývaly ve znamení setkávání s rodinou a přáteli. A většinou u svátečně prostřeného stolu. Smyslem Vánoc byla vzájemná úcta, láska a přátelství. Ta se projevovala v čase stráveném společně, a to hlavně při jídle a také při vánoční zábavě.



Tradice č. 1: Štědrovečerní stůl

Hospodyně od rána připravovala hostinu...vařila hrách, čočku, bramborovou a rybí polévku, pekla kubu. Celá rodina se většinou postila, aby viděla zlaté prasátko. Hospodyně se starala o kuchyni a také bavila děti, protože hospodář musel připravit a ozdobit vánoční stromeček. Celodenní půst ukončuje první večerní hvězda. Právě proto děti často vybíhaly ven, aby se podívaly, zda hvězdička už nesvítí. S první hvězdou se zapalovala svíčka a usedalo se ke stolu. Jakmile se rodina usadila, nesměl se nikdo od stolu zvednout. Rodina totiž věřila, že příští rok by se již nesešla celá.

Jak vypadalo prostírání:

- **Pecen chleba:** vždy se pokládal na jeden roh, aby měla rodina i další rok co do úst.
- **Peníze:** v dalším rohu neměly chybět peníze, aby slíbily rodině blahobyt.
- **Řetěz:** samotný stůl obepínal řetěz, který chránil rodinu před zloději, ale také zaručoval její soudržnost a to, že se rodina znovu sejde.
- **Sudý počet lidí:** u vánočního stolu by vždy měl být sudý počet lidí, je-li počet stolujících lichý, měla by hospodyně prostřít ještě jeden talíř...podle pověr totiž kolem domů prochází smrt a nahlíží do oken, vidí-li lichý počet, tam se příští rok pro někoho vrátí.
- **Hrách:** položený na talíři spojoval symbolicky stolovníky v dobrém i zlém.
- **Vánočka a cukroví:** tyto sladké pochoutky nechyběly na žádném stole (jiné tradice mohly být podle krajů rozdílné)...ty většinou hospodyně přinesla na stůl hned po jídle, k tomu se pila káva, čaj, víno či pálenka nebo pivo.
- **Šupiny:** tam, kde se večerel kapr, hospodyně schovávala šupiny...ty ukrývala pod talíře členů rodiny a měly přinést peníze.



Tradice č. 2: Věštění

Kouzlení a věštění budoucnosti bylo vždy součástí starých českých Vánoc. Lidé se báli, ale zároveň toužili poodkrýt roušku tajemné budoucnosti. Nemusíte věštbám věřit, ale tradiční věštění spojuje rodinu a vznikají tak někdy až komické situace. Mezi nejznámější tradice patří rozkrajování jablíček, objeví-li se hvězdička, znamená to štěstí, kříž naopak znamená smrt nebo nemoc. Nebylo-li jablíčko, věštili lidé z vnitřku vlašského ořechu. K dalšímu vánočnímu kouzlení patří pouštění skořápek po vodě nebo také házení pantoflem. Svobodná dívka se postavila zády ke dveřím, do pravé ruky vzala obuv a hodila za sebe. Špička u dveří znamenala svatbu a odchod, špička do místnosti znamenala ještě jeden rok „doma“. Kromě mnoha dalších věštek za pomoci jablíček, hrušek či klepání na kurník nesmíme zapomenout na lití olova. Získaný odlitek tak ukázal to, co vás v budoucnosti čeká.

Tradice č. 3: Vánoční koledy a stromek

O správných Vánocích nesmí chybět ozdobený jehličnatý stromek. Dříve se stromek zdobil jablíčky nebo sušeným ovocem. K tomu také patří koledy. Celá rodina se sešla právě u vánočního stromečku a společně si zazpívali hned několik známých vánočních koled. Zkuste to taky a uvidíte, jakou najednou získají Vánoce atmosféru. Dříve se pod stromečkem objevoval třeba betlém, dnes tam děti hledají hlavně dárečky od Ježíška.

Shrnutí kulturních akcí za září - říjen 2019

Domov pro seniory

V rámci grantového projektu Rehabilitace duše a těla nás v úterý **3. září** navštívily **paní Milena Hrůzová a paní Jarka Kučerová se svými pejsky**. Obě dámy jsou členky výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík. Názorně nám ukázaly výcvik psů používaných při canisterapii. Na závěr senioři pejsky za odměnu vyčesali, dali jim pár povelů a pamlsků. Projekt byl realizován s finanční podporou Jihočeského kraje. ►►



◄◄ Poslední akcí v rámci projektu Setkávání s tradicemi, která se konala v pondělí **9. září** odpoledne, bylo harmonikářské vystoupení. Senioři se radostně zapojili k **hudbnímu doprovodu a zpěvu pánů Jiřího Jirana a Rudolfa Tischlera**. Projekt završili ochutnávkou výborných tradičních koláčů. Projekt byl realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.

Ve středu **11. září** dopoledne jsme navštívili **selské baroko ve Skalách u Protivína**. Posezení na lavičkách v poklidné malebné vesničce nám zpříjemňoval zpěv ptáků a pohled na rozlehlé okolní pole a louky. Návštěvu jsme si ještě zpestřili prohlídkou místní kapličky. Při zpáteční cestě do CSP Vodňany jsme měli možnost prohlédnout ještě okolí Skalského rybníka, u kterého žijí chráněné druhy ptáků. ►►



◄◄ V úterý **17. září** v rámci projektu: „Rehabilitace duše a těla“ s námi strávily dopoledne **děti a paní učitelky z MŠ Smetanova ve Vodňanech**. Připravily si pro seniory bohatý program, při kterém zapojily hlavu, ruce a nohy nejen děti, ale i senioři. Děti ocenily píli seniorů vlastnoručně vyrobenými medailemi. Projekt byl realizován za podpory Jihočeského kraje.

Po dvouměsíční pauze proběhl opět známý a seniory vyhledávaný program „Žena za pultem“. Ve středu **18. září** odpoledne si senioři měli možnost příjemně posedět a popovídat u zakoupených chlebíčků či zákusků, ke kterým se podávala káva. ►►



Klasická poetická komedie režiséra Jiřího Menzela z roku 1967 byla promítána při odpolední **kinokavárně** ve čtvrtek **19. září**. Hlavní hrdiny si zahráli Rudolf Hrušínský, Míla Myslíková, Vlastimil Brodský, František Řehák, Jana Preissová, Jiří Menzel atd.



◀◀ Ve čtvrtek **26. září** se linul domovem **hlas harmonik a zpěv pánů Viktory a Nečase**. K tomuto duu se zpěvem postupně připojili i přísedící senioři.



V úterý **1. října** se konala poslední **přednáška z cyklu světová náboženství Mgr. A. Kotové**, která nás zaujala poutavým vyprávěním o křesťanství. Hodně informací o křesťanství jsme si nejen připomněli, ale i spoustu dalších nových získali. ▶▶



◀◀ Dne **10. října** navštívili uživatelé z CSP Vodňany Městskou galerii ve Vodňanech, kde se konala výstava fotografií K. Burdy s názvem **Sametové Vodňany**. Senioři si se zájmem prohlédli archivní fotografie a dokumenty nejen z demonstrací v roce 1989 – 1990.

Ve středu **16. října** se opět po měsíci uskutečnila akce zvaná „**Žena za pultem**“. Senioři z celého domova se sešli v místní jídelně, kde si měli možnost popovídat u zakoupených chlebíčků a zákusků. K dobrotám se podávala i káva. ▶▶



◀◀ Ve čtvrtek **17. října** navštívil domov pro seniory **PhDr. Miroslav Špecián** se zajímavou **přednáškou o poutních místech v Čechách a na Moravě**. Poutní místa osobně navštívil a přednášku obohatil nádhernými fotografiemi z těchto míst. Senioři měli možnost prohlédnout si poutní místo v nedalekých Chelčicích, Lomec u Vodňan, dále směrem na Moravu Baziliku Nanebevzetí Panny Marie ve Velehradě, Svatý Ko-

peček u Olomouce a spousty dalších.

Poděkování p. Vlčkovi - Díky obětavému houbaři panu Vlčkovi z Vodňan naši senioři i zaměstnanci zažili houbařskou sezónu. ▶▶



Další krásné dopoledne s námi strávily, v rámci projektu „**Rehabilitace duše a těla**“, **děti a paní učitelky z mateřské školy** v pátek **18. října**.

V rámci společného pohádkového cvičení si pro seniory připravily pohádku O veliké řepě a mnoho dalších. Při pohádkách senioři postupně zapojili do pohybu celé tělo. Odměnou pro děti byli uživatelé ručně vyrobení papíroví dráčci. Tento projekt je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.



◀◀ V pondělí **21. října** navštívila skupina uživatelů výstavu pořádanou CSP Vodňany. Ve vitrínách prvního patra Městského úřadu shlédli fotografie z akcí pořádaných v rámci projektu „Setkání s tradicemi“. K vidění byli zpívající harmonikáři, taneční skupiny, Dudáci ze Strakonice a jiní další, kteří v domově během uplynulého roku vystupovali. Projekt byl realizován s finanční podporou Jihočeského kraje. ►►



Československá hudební komedie z roku 1969 byla k zhlédnutí ve čtvrtek **24. října** v odpoledních hodinách. **Světáci**, v hlavní roli s Jiřím Sovákem, Vlastimilem Brodským, Janem Libíčkem, Jiřinou Bohdalovou, Jiřinou Jiráskovou a Ivou Janžurovou, většinu sledujícím vytvořili úsměv na tváři.



Shrnutí kulturních akcí za září – říjen 2019

Pečovatelská služba

Dne **22. října 2019** se uskutečnilo, na Pečovatelské službě ve Vodňanech, **hudební vystoupení pana Vladimíra Pecháčka** (dlouholetý bývalý člen legendární skupiny Patrola Šlapeto a orchestru Ondřeje Havelky) a **pana Michala Žáry** (dlouholetý člen legendární skupiny Patrola Šlapeto), v rámci projektu „Žít na plné pecky“, který je podpořen ze Společného grantu Komunitní nadace Blanicko-Otavské a města Vodňany. Zazpívaly se, za doprovodu kytary a houslí, písně staropražské, lidové, populární hity Karla Hašlera i známé melodie z filmů pro pamětníky. Pan Pecháček a pan Žára nás potěšili u srdce a všichni jsme si s radostí s nimi zazpívali nám známé písně: „Ručičky nebojte se, Vy makat nebudete.“, „Ku Praze uhání vlak.“, „Škoda lásky“ a „Život je jen náhoda“. Na konec vystoupení nám hudebníci připravili překvapení, zahráli nám druhou symfonickou báseň „Vltava“ z cyklu Má vlast od pana skladatele Bedřicha Smetany.



Informační okénko

- ❖ Můžete si volit svůj denní režim dle svého uvážení?
- ❖ Můžete v případě nouze použít signalizační tlačítka?
- ❖ Můžete si zvolit libovolného praktického lékaře?
- ❖ Můžete vyjádřit svůj názor na stravování nutriční i terapeutce?
- ❖ Můžete si odhlásit stravu i přes to, že pobýváte v zařízení?
- ❖ Můžete využít nabídku vegetariánského či bezlepkového stravování?
- ❖ Můžete využít hostinský pokoj k přenocování svých příbuzných?
- ❖ Můžete si stěžovat (i anonymně prostřednictvím mobilních schránek důvěry)?
- ❖ Můžete si uzamykat svůj pokoj?
- ❖ Můžete využít pravidelnou dopravu autem (na hřbitov, do knihovny a nákupního centra)?
- ❖ Můžete požádat svého klíčového pracovníka o individuální doprovod?
- ❖ Můžete samostatně nebo společně se zaměstnanci pracovat na počítači, který je k dispozici na II. p SB.?
- ❖ Můžete využít nabídku knihoven v zařízení (jídlena, kaple, společenská místnost)?
- ❖ Můžete využít aktivní donáškové služby z Městské knihovny?
- ❖ Můžete provádět celkovou tělesnou hygienu dle Vaší potřeby?
- ❖ Můžete nám sdělit Vaše poznatky, připomínky, názory?
- ❖ Se nebráníme společné komunikaci?

PROJEKTY



V bezpečí domova

Centru sociální pomoci Vodňany byl schválen projekt s názvem „V bezpečí domova“ od Nadace Olgy Havlové - Výboru dobré vůle, na který jsme získali finanční příspěvek ve výši 25 000,- Kč. Finanční prostředky budou použity na nákup přídatného pohonu Power-pack duo, který je určen k připojení k invalidnímu mechanickému vozíku. Tento přídatný pohon bude sloužit uživatelům pečovatelské služby. Díky přídatnému pohonu budou moci pečovatelské absolventy se seniory i vzdálenější přesuny, neboť by jim tento pohon měl usnadnit manipulaci s imobilními uživateli. Senioři budou moci využívat tento „vylepšený“ vozík k vycházkám, k přesunu do zdravotnického zařízení či na námi pořádané volnočasové akce. Budou tak společně sdílet zážitky s ostatními seniory, čímž se sníží sociální vyloučení těchto osob a zkvalitní námi poskytovaná terénní sociální služba.



Jihočeský kraj

Krajský dotační program na podporu sociálních služeb pro rok 2019

Centrum sociální pomoci Vodňany získalo v rámci Krajského dotačního programu na podporu sociálních služeb pro rok 2019 dotaci od Jihočeského kraje ve výši 500 000,- Kč. Účelem dotace je spolufinancování neinvestičních nákladů souvisejících se zajišťováním základních činností při poskytování sociálních služeb Domov pro seniory, která je zařazena do Sítě JČK, a to v rozsahu platného Pověření. Tato dotace bude konkrétně použita na osobní náklady pracovníků, kteří se podílejí na personálním zajištění této sociální služby.



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro regionální rozvoj
Integrovaný regionální operační program

Speciálně upravené vozidlo pro potřeby Centra sociální pomoci Vodňany

Již přes rok má Centrum sociální pomoci Vodňany ve výprose speciálně upravený vůz Mercedes Sprinter od půjčitele Města Vodňany. Tento vůz město získalo z dotačního titulu Integrovaného regionálního operačního programu s cílem zkvalitnění materiálně – technické základny sociálních služeb CSP Vodňany. Vozidlo slouží pro účely námi poskytovaných sociálních služeb na území ORP Vodňany, tj. pro terénní pečovatelskou službu. Vozidlo je speciálně upraveno pro převoz imobilních klientů, a je schopno přepravit až 9 osob.

Během realizace projektu bylo vozidlo využíváno k pravidelné aktivitě, jakou je doprava seniorů a osob se zdravotním postižením na místní hřbitov Sv. Vojtěcha a zpět. Dále proběhlo několik výletů do přírody v okolí. Několikrát jsme se se seniory podívali do ZOO Hluboká v Hluboké nad Vltavou, nebo dále do Hvězdárny a planetária v Českých Budějovicích, do centra Netolic na zmrzlinu atd. Do této chvíle bylo najeto vozidlem přes 3 000 km.

Zakoupením vozidla došlo k rozvoji sociálních služeb na území ORP Vodňany, ke zlepšení dostupnosti terénní sociální služby a tím ke zkvalitnění našich sociálních služeb pro cílovou skupinu osob, kterou jsou osoby ohrožené sociálním vyloučením z řad seniorů a zdravotně postižených osob. Společnými výlety jsme umožnili cílové skupině osob zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a zvýšili povědomí o námi poskytovaných sociálních službách v CSP Vodňany.



*Název projektu: Speciálně upravené vozidlo pro potřeby Centra sociální péče ve Vodňanech –
reg. č. projektu: CZ.06.2.56/0.0/0.0/16_039/0002319*



Jihočeský kraj

Navýšení účelové dotace pro CSP Vodňany

Centrum sociální pomoci Vodňany získalo od Jihočeského kraje účelovou dotaci ve výši 13 089 000,- Kč na financování běžných výdajů souvisejících s poskytováním sociálních služeb v rozsahu základních činností pro rok 2019. Tato dotace byla nyní navýšena o 693 000,- Kč. Je určena na financování sociálních služeb domov pro seniory, a to konkrétně na platy a jejich navýšení, a to v rozsahu Pověření.

Narozeniny

PROSINEC – LEDEN 2019

4. 12. Božík Pavel
4. 12. Mišák Jan
10. 12. Vovesný Václav, Ing. CSc.
26. 12. Michnová Stefanie
1. 1. Prokešová Anna



BLAHOPŘEJEME!!!

1. 1. Špínka Bohuslav
6. 1. Remišová Jaroslava
12. 1. Šafaříková Jarmila
16. 1. Vorlíčková Blanka
28. 1. Voldánová Marie

Vítáme Vás

Nově mezi nás zavítali tito uživatelé:

Sládková Livia
Oušková Anděla
Kodádková Jitka



Vzpomínáme

Opustili nás tito uživatelé:

Žamberská Růžena
Seberová Jarmila
Skočná Blažena



Recept měsíce

Tvarohová vánoční štola

Ingredience

na potřetí

1 ks vejce

těsto

2 ks vejce

50 g rozinky

500 g polohrubá mouka



100 g kandované ovoce

200 g cukr moučka

100 g vlašské ořechy

1 balíček kypřicí prášek do pečiva

250 g máslo

50 g strouhaný kokos

250 g měkký tvaroh

Postup přípravy

Máslo necháme změkhnout na teplém místě. Ořechy a kandované ovoce nakrájíme na drobné kostičky. Mouku smícháme s cukrem, kypřícím práškem a kokosem. Přidáme změkklé máslo, vejce, měkký tvaroh, nakrájené kandované ovoce a rozinky. Rukama vypracujeme vláčné těsto, které na pomoučené ploše vyválíme na silnější plát velký asi 35x25 cm. Okraje na delších stranách přehneme přes sebe. Připravenou štolu přeneseme na plech s pečícím papírem. Pokud pečící papír nemáme, dáme ji na tukem vymazaný plech. Štolu potřeme rozšlehaným vajíčkem a pečeme v předehřáté troubě pozvolna při 150°C, dozlatova. Doba pečení je asi 45 minut. Zda je štola upečená zjistíme párátkem, které zapíchneme do štoly. Po vyndání by na párátku nemělo zůstat přilepené těsto. Když lepí, znamená to, že je štola uvnitř ještě syrová. Upečenou jednoduchou vánoční štolu pocukrujeme a necháme vychladnout. Určitě oceníte, že není tak sladká jako štola kupovaná. Navíc vypadá a chutná výborně.

VE STŘEDU 20. LISTOPADU od 14,00 h

Žena za pultem

V jídelně 1. p. NB domova pro seniory



VE ČTVRTEK 28. LISTOPADU od 14,00 h

Kinokavárna

Ve společenské místnosti 1. patro SB domova pro seniory

V PONDĚLÍ 2. PROSINCE od 13,30 h

Nákupy v nákupním centru Vodňany

Odjezd autem ze dvora Domova pro seniory



V ÚTERÝ 3. PROSINCE od 15,00 h

Mikulášská zábava

K poslechu hraje kapela Dřemlinka

V jídelně 1. p. NB Domova pro seniory



VE STŘEDU 4. PROSINCE od 13,30 h

Exkurze do městské knihovny Vodňany

Odjezd autem ze dvora Domova pro seniory

V PONDĚLÍ 9. PROSINCE od 14,00h

Arteterapie

Ve společenské místnosti 1. p. SB Domova pro seniory

V ÚTERÝ 17. PROSINCE od 9,30 h

**Společné zdobení stromčku
seniorů a dětí z MŠ Sluníčko**

Ve společenské místnosti 1. p. SB Domova pro seniory



VE ČTVRTEK 12. PROSINCE od 14,00 h

Aromaterapie

Ve společenské místnosti 1. p. SB Domova pro seniory



VE ČTVRTEK 19. PROSINCE od 14,00 h

„Hobby aktivity“ - pájení dřevěných dekorací

Ve společenské místnosti



Zábava

SUDOKU

1								
	2			6	7	8	9	
3				4				
	4			3				
				2	1	6	7	
	6						8	
		7					4	
	8			9	3	7	2	
		9						

ANEKDOTA

Ve veliké kuráži vypadnou na Silvestra po půlnoci z hospůdky návštěvníci, měsíček svítí jako rybí oko a tak se začnou dohadovat.

„Je stříbrný!“ prohlásil první.

„Ne, je zlatý!“ odporuje druhý.

„Stříbrnej - jen se pořádně koukni.“

„Koukni se ty - zlatý!“

Jede kolem cyklista na kole, a tak ho zastaví.

„Pane,“ škytne ten první, „řekněte nám, je ten měsíček zlatý, nebo stříbrný?“

„Který?“ kouká cyklista na oblohu. „Ten vpravo nebo ten vlevo?“

KVÍZ - příroda

- 1) Který pák krmí své mládě až 1000x za den? a) Sýkorka b) Skřivan c) Vlastovka
- 2) Kolik minut byste potřebovali na uvaření pštrosího vejce navrdo? a) Stejně jako slepičího 10 minut b) 40 minut c) Pštrosí vejce se natvrdo uvařit nedá
- 3) Který živočich může vidět skrz svá víčka? a) Pes b) Had c) Myš
- 4) Který živočich má 4 nosy? a) Prase b) Slon c) Slimák
- 5) Jakou krev mají švábi? a) Bílou b) Červenou c) Modrou
- 6) Kolik byste potřebovali slonů, abyste vyvážili jednu velrybu? a) 30 b) 60 c) 15
- 7) Který živočich může běžet rychlostí až 60 km za hodinu a někdy dokáže skočit až 3 metry do výšky? a) Pes b) Klokan c) Tygr
- 8) Který mořský savec spí s jedním okem otevřeným? a) Žralok b) Velryba c) Delfín
- 9) O kolik stupňů dokáže sova otočit hlavou? a) 170 stupňů b) 90 stupňů c) 360 stupňů
- 10) Kteří velmi malí ptáci dokážou létat i dozadu? a) Sova b) Káně c) Kolibříci



Správné odpovědi: 1a, 2b, 3b, 4c, 5a, 6a, 7b, 8c, 9a, 10c

10 – 7 bodů

Neuvěřitelné!!! O přírodě toho víš opravdu hodně.

6 – 4 bodů

Vedl sis celkem dobře, ale stále je se co učit.

0 – 3 bodů

Nic si z toho nedělej, dnes si neměl svůj den.