

Obsah čísla:

Úvodem - aktuálně	str. 1
Článek - Vánoce	str. 2
Shrnutí kulturních akcí DS	str. 3
Shrnutí kulturních akcí PS	str. 4
Vánoční recepty	str. 4
Narozeniny, Vzpomínáme	str. 5
Stavební úpravy	str. 5
Projekty	str. 6-7
Zábava	str. 8

Aktuálně v CSP Vodňany

Informace k epidemii Covid-19

Z důvodu nepříznivé epidemiologické situace a vyhlášeného nouzového stavu v ČR platí od 9. října 2020 do odvolání v domově pro seniory **ZÁKAZ NÁVŠTĚV**, a to dle mimořádných opatření nařízených Ministerstvem zdravotnictví.

Rodinní příslušníci mohou přinést seniorům balíčky, které předají u vchodu na recepci v době od 14 – 16 h. Tyto balíčky jsou po důkladné dezinfekci předány seniorům na pokojích. Dále mají možnost se spojit se seniory přes videohovory, které se uskutečňují v pracovní dny v době od 14 – 15 h.

I přes veškerá přísná bezpečnostní protiepidemická opatření, se nám nepodařilo zabránit nákaze COVID – 19 v našem domově pro seniory. I přesto je seniorům poskytována nadále komplexní ošetrovatelská péče beze změn, zaměstnanci zařízení dodržují přísná hygienická pravidla a stanovené pokyny k ochraně zdraví Krajskou hygienickou stanicí. Jsou zavedeny další zvýšené standardy na čistotu a hygienu. Ochranných pomůcek máme dostatek.

Na 1. patře nové budovy byla zavedena tzv. „Covid zóna“, ve které jsou ubytováni klienti s potvrzenými příznaky Covid – 19. Jsou ošetřováni zaměstnanci zvlášť určenými do této zóny. Klienti, kteří zde bydleli, před touto situací, jsou sestěhováni na jiných patrech a v bezpečí.

Veškeré činnosti se konají dle krizového plánu. Rodinní příslušníci jsou v případě potvrzené positivity, či změny zdravotního stavu seniorů telefonicky informováni.

Zaměstnanci se snaží s trpělivostí a obětavostí pečovat o seniory v této nelehké době, mnohdy bez ohledu na svůj osobní život. Jsou na ně v současné době kladeny vysoké nároky. Pro bezproblémový chod domova jsme zakoupili velké množství ochranných a dezinfekčních pomůcek a speciálních přístrojů.

Germicidní lampa - zabiják virů ►►

◄◄ Oxygenátor pro přísun kyslíku



PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE, PROSÍM, DALŠÍMU ČTENÁŘI !!!

Původní staročeské vánoce

Naše současné Vánoce je možné popsat poměrně snadno několika slovy – spěch, stres, dárky, nákupy, uklízení, pečení cukroví... Někdy bychom se asi rádi vrátili zpět v čas a prožili půvabné klidné staročeské vánoční svátky.

Naši předkové považovali Vánoce především za náboženský svátek. Už v dávných dobách samozřejmě probíhal čtyři týdny trvající advent, určený a využíváný k pokání a meditacím, dodržoval se i půst. Adventní doba končila Štědrým dnem.



Štědrý den měl poněkud jiný průběh než ten v současné době. Dopoledne se zdobil stromeček. Ozdobený ale vypadal jinak, než jak jsme na něj zvyklí – byla na něm jablka, ořechy, perníčky, slaměné ozdoby... Odpoledne se ženy věnovaly přípravám jídla. Na stůl se položil sváteční bílý ubrus a nohy se omotaly řetězem, který symbolizoval rodinu a také měl chránit hospodářství před zloději. Doprostřed stolu se pokládala ošatka s česnekem, který měl mít ochrannou moc, a také křížek, svícen, bochník chleba a hrníček medu. Hospodář svázal několik klasů obilí, které namočil ve svěcené vodě a vykropil celý dům.

Domy celý den obcházel obecní trubač a hrál koledy, za které dostával drobné dárky, jídlo a pití.

Když na nebi vyšla první hvězda, zasedla rodina ke stolu a nikdo už od něj až do ukončení společné večeře nesměl vstát a odejít. Otec přednesl modlitbu a pak nakrájel chleba – krajíčky ale nesměl počítat. Krajíce chleba pak pomazal medem a rozdál všem u stolu. Pokud byl nějaký krajíc navíc, znamenalo to, že se rodina rozroste, pokud jich bylo málo, znamenalo to, že někdo odejde do světa nebo umrtí.

K jídlu se podávala houbová polévka a staročeský kuba – směs z krupek, hříbků a česneku, a také hrách posypaný cukrem a perníkem. Na stole byla i vánočka, případně jablkový závin, a také tradiční jablka a ořechy.

Po večeři přišly na řadu zvyky, tradice a věštění. V umyvadle se pouštěly lodičky ze skořápek vlašských ořechů, lilo se olovo nebo se přes rameno směrem ke dveřím házela bota. Na venkově svobodné dívky trásly bezem a podle pověry se pak vdala tam, odkud se ozval štěkot psa.

Půlnoční mše byla vyvrcholení Štědrého dne a večera. Lidé se sešli v kostele, uctili společně narození Ježíše Krista a celý slavnostní den zakončili písní „Narodil se Kristus pán...”

Vánoční stromeček

V českých zemích se vánoční stromeček poprvé objevil v roce 1812, kdy doma ozdobil jedličku ředitel Stavovského divadla Jan Karel Leibich. V dalším roce už stromečky byly v mnoha dalších pražských domácnostech, ale mimo Prahu se dostávaly pomalu. První zmínky o stromečku na vesnicích jsou z počátku dvacátého století z Valašska. Tehdy se ale zdobily převážně jen jablky a ořechy, později přibýly perníčky a svíčky... a ozdoby se postupně vyvíjely až do současných podob.

Ozdobený stromeček je neodmyslitelnou součástí Vánoc. Je nejen dekorativní, ale má i magickou moc a Ježíšek pod něj dává dárky. Stromeček by se podle tradice měl zdobit až na Štědrý den a jako poslední se na jeho špičku umístí uje hvězda.



Shrnutí akcí za září - říjen

Domov pro seniory

„Na břehu Blanice stojí Maletice, vesnička má mile-ná....“ Nejen že si o téhle vsi zpíváme, ale tentokrát jsme se ji vydali v úterý 8. září i navštívit. Je to krásná, klidná vesnička s pár domečky a obrovskou návsí. Uprostřed návsi se nachází velký statek a v něm cukrárna. Zde nás obsloužila milá obsluha s nabídkou nespočetné řady různých pochoutek. Od domácích limonád, přes kávu s výběrem ze tří druhů mléka až po různé zákusky (i bezlepkové). Z tak krásného zážitku jsme se neradi vraceli zpět do domova, i přestože jsme byli zcela syti. ►►



Ve čtvrtek 17. září se v odpoledních hodinách konala, již všem známá a všemi oblíbená akce tzv. „Kinokavárna“. Tentokrát byl na plátno promítán film režiséra Jiřího Mádl z roku 2019. V hlavní roli hrál Alois Švehlík nevraživého pana profesora Rypara, který poskytl dočasné útočiště Songovi, mladému Vietnamci. Ptáte se, jak jejich soužití v jednom bytě dopadlo? Myslím si, že většina přítomných diváků by vám odpověděla: „To se nedá odvyprávět. Na to se musíte podívat. To za to stojí!“



◄◄ Po půlroční odmlce se do CSP Vodňany vrátil další velice oblíbený program. V pondělí 21. září měli obyvatelé domova možnost si opět zakoupit zákusky a chlebičky v rámci tzv. „Ženy za pultem“.

V úterý 22. září se ze dvora domova linul zpěv harmonikářů p. Viktory, p. Nečase, p. Jirana a p. Tischlera včetně hlasů jejich harmonik. Někteří si tuto událost nenechali ujít a došli si zazpívat i ven do altánu. Jiní, kterým to zdraví nedovolilo, a měli tu možnost, poslouchali a sledovali celé vystoupení z oken svých pokojů. Jen díky hezkému počasí jsme si mohli užít tuto akci v těch nejbezpečnějších podmínkách pro naše seniory. ►►



V říjnu museli být z důvodu nouzového stavu ohledně epidemie Covid_19 všechny akce zrušeny.

Shrnutí akcí za červenec – srpen

Pečovatelská služba

Na Pečovatelské službě ve Vodňanech se uskutečnilo dne 21. září 2020 v odpoledních hodinách hudební vystoupení dudácké skupiny „Dudáci ze Strakonice“ - hra na dudy a na jiné nástroje. Toto hudební vystoupení bylo v rámci projektu „Kultura nezná hranice“, který je realizován s finanční podporou Jihočeského kraje. Zazněly lidové písně z Prácheňska a jihozápadních Čech a na závěr jsme si zazpívali píseň „Ta naše písnička česká“. Během vystoupení nám hudebníci představili různé hudební nástroje jako klarinet, housle, dudy a fanfrnoch. Fanfrnoch je hliněná nádoba (např. džbán), která je potažená kůží a uprostřed je provlečen svazek žíní (dva žíňové provázky). Na nástroj se hraje také i ve dvojici, kdy žena vypomáhá hráči a džbán drží, zatímco muž nástroj rozeznívá, jak to můžeme vidět na fotografiích.



Vánoční recepty

Pracny

Suroviny

28 dkg másla
35 dkg hladké mouky
25 dkg moučkového cukru
15 dkg mletých ořechů
4 dkg kakaa
lžička mleté skořice
špetka hřebíčku



Postup přípravy receptu

1. Všechny suroviny dáme do mísy a zpracujeme těsto.
2. Těsto vtlačujeme do formiček na pracny a pečeme ve vyhřáté troubě asi 7 minut.
3. Vyklopíme, necháme trochu vystydnout a obalujeme v moučkovém cukru s vanilkovým cukrem.
4. Pracny necháme uležet nejlépe tři týdny.

Vánoční punč

Suroviny

2 citróny
1 pomeranč
3 hrnky vody
150 dkg cukru krupice
200-300 ml rumu
500 ml bílého nebo červeného vína
hřebíček
celá skořice
jahodový kompot (nebo jiné ovoce)



Postup přípravy receptu

1. Vymačkáme šťávu z citrusů a s vodou a cukrem vlijeme do hrnce a přivedeme k varu. Přidáme rum, víno a koření. Necháme projít varem.
2. Nachystáme si skleničky, které by měli být před nalitím punče už nahřáté. Na dno dáme pár kousků ovoce z konzervy a na okraj sklenice čtvrtku plátku pomeranče.

Narozeniny

PROSINEC 2020 – LEDEN 2021

4. 12. Božík Pavel
4. 12. Mišák Jan
10. 12. Vovesný Václav, Ing CSc.



BLAHOPŘEJEME!!!

1. 1. Prokešová Anna
1. 1. Špinka Bohuslav

Vzpomínáme

Opustili nás tito uživatelé:

Lukosz Otto
Michnová Štefanie
Trendová Hana
Remišová Jaroslava
Mužíková Hana



Stavební úpravy - nový zadní vchod

Tak jsme se dočkali - zadní vestibul v novém kabátě díky firmě Stavební společnost H a T spol. s r.o. ze Strakonic. Celá stavební akce přišla naše město Vodňany na 517.719,03 Kč. Díky této přestavbě mohou naši klienti zdolávat bariéru bez problémů.

Zadní vstup do domova před přestavbou a nyní



PROJEKTY



Jihočeský kraj

Přechod na vysílací standard DVB-T2

Centrum sociální pomoci Vodňany získalo od Jihočeského kraje finanční prostředky ve výši 13 000,- Kč na vybavení související s přechodem na vysílací standard DVB-T2. Finanční prostředky byly použity na nákup 6 set-top-boxů a úpravu společného anténního systému. Umožnily jsme tak seniorům našeho pobytového zařízení, kteří neměli na pokojích televizory s podporou DVB-T2, přijímat signál na svých televizorech v nově požadované normě.



Projekt byl realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.



Jihočeský kraj

Krajský dotační program na podporu sociálních služeb pro rok 2020

Centrum sociální pomoci Vodňany získalo v rámci Krajského dotačního programu na podporu sociálních služeb pro rok 2020 dotaci od Jihočeského kraje ve výši 500 000,- Kč na službu Domov pro seniory a 50 000,- Kč na Pečovatelskou službu. Účelem dotace je spolufinancování neinvestičních nákladů souvisejících se zajišťováním základních činností při poskytování sociálních služeb, které jsou zařazeny do Sítě Jihočeského kraje, a to v rozsahu platného Pověření. Tato dotace bude konkrétně použita na platy zaměstnanců v pracovním poměru, kteří se podílejí na personálním zajištění námi poskytovaných sociálních služeb.

Projekt byl realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.



Jihočeský kraj

Kultura nezná hranice

Centrum sociální pomoci Vodňany získalo 20 000,- Kč od Jihočeského kraje v rámci dotačního programu Podpora kultury na projekt „Kultura nezná hranice“. Během července - září se konaly na pečovatelské službě 3 kulturní akce různorodého zaměření, určené seniorům a zdravotně postiženým osobám. V letních měsících proběhl workshop pí. Mgr. Petry Dudákové, majitelky Petřiny rukodělné dílny ve Vodňanech, při kterém si každý účastník mohl udělat vlastní výrobek. Následoval zábavný pořad „Uršuloviny“, jehož hlavní protagonistkou nebyl nikdo jiný než první dáma humoru a majitelka nejnakažlivějšího smíchu Uršula Kluková. Se zpěvákem a moderátorem celého pořadu p. Šimonem Pečenkou si senioři zaspívali známé písně. V podzimních měsících si mohli senioři poslechnout hudební vystoupení strakonických dudáků. Na závěr projektu byla plánována přednáška pí. Mgr. Jitky Velkové „Vodňany na obrazech“, která musela být bohužel z důvodu nepříznivé epidemiologické situace týkající se nemoci Covid-19 zrušena. Přesto měl projekt s celkovým počtem 49 účastníků úspěch, a senioři se již těší, co pro ně připravíme v příštím roce.



Mgr. Petra Trnková, DiS., realizátorka projektu

Projekt byl realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.



Jihočeský kraj

Společně to zvládneme

Centrum sociální pomoci Vodňany získalo v rámci dotačního programu „Podpora paliativní péče v Jihočeském kraji“ dotaci ve výši 14 000,- Kč. Tyto finanční prostředky byly použity na realizaci akreditovaného semináře s názvem „Paliativní péče v souvislostech“, který se konal 19. června v našem zařízení a účastnilo se ho 25 zaměstnanců poskytujících přímou péči v domově pro seniory. Součástí projektu jsou odborné stáže, které absolvují všichni proškolení zaměstnanci v domácím hospici Athelas v Písku a zde získají potřebné praktické zkušenosti. Cílem projektu je navázání na utvářený koncept paliativní péče v našem pobytovém sociálním zařízení.



Projekt byl realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.



Jihočeský kraj

Žijeme tradicemi

Centrum sociální pomoci Vodňany získalo 20 000,- Kč od Jihočeského kraje v rámci dotačního programu Podpora kultury na projekt „Žijeme tradicemi“, který byl realizován v období června až srpna, a byl určen seniorům a zdravotně postiženým osobám našeho domova pro seniory. Během letních měsíců se uskutečnilo 5 akcí zaměřených na tradiční druhy zábavy. Jako první se konal workshop drátkování pod vedením Mgr. Petry Dudákové, na kterém se senioři naučili od lektorky techniku drátkování a poté se pustili do výroby vlastního ozdobného zápichu do květináče. Následovala sklářská dílna p. J. Effmerta, kde se všichni zúčastnění dozvěděli nesčetně zajímavých informací ohledně sklářů a jejich tvorby v České republice, ale i různě ve světě. Přednáška byla obohacena názornou ukázkou výroby foukaných a vinutých skleněných korálků. O týden později měli senioři možnost zavítat do dílny paní L. Limové ve Smilovicích u Týna nad Vltavou. Manželé Limovi nám ukázali všechna zákoutí své dílny, kde jsme mohli vidět nesčetně tkalcovských stavů, početnou sbírku kolovratů včetně názorných ukázek a poznat tradiční stará řemesla. Jednou z posledních akcí byl workshop s keramikou pod vedením paní Hany Šoulové, na kterém si senioři kromě krátké přednášky o tom, z čeho se keramická hmota skládá a jak se následně zpracovává a vypaluje, vytvořili ozdobu do svých pokojů. Na závěr k nám přijela umělecká řezbářka pí. Dana Nachlingerová, která k nám zavítala až z Opařan a přivezla s sebou nespočetnou sbírku vlastnoručně udělaných výrobků. Z prezentace přednášející jsme se dozvěděli o historii řezbařiny v rodě, dále o typech dřeva a nástrojích, s kterými je možné řezbářit.

Lucie Michalová, DiS., realizátorka projektu

Projekt byl realizován s finanční podporou Jihočeského kraje.



Švédská křížovka

Čertova stěna je jednou z nejhezčích lokalit v jižních Čechách. Na rozloze přibližně 10 ha se ... rozléhá skalní sráz s nakupenými žulovými balvany. Nejznámější je zřejmě Čertova kazatelna, což je 30 metrů vysoký skalní blok.										
POMŮCKA: AY, END, MILD	NÁZEV PÍSMENE L	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY HEREČKY DUCHKOVÉ	KONEC ANGLICKY	DRUH POKRMU	TAŽNÉ RYBY	POLNÍ MÍRY	STŘEDA ZKR.	FRANCOUZ- SKÁ ŘEKA	
KLÁVESY NA POČÍTAČI					KOVBOJSKÉ POTŘEBY					
ESTETICKÝ					DŮLNÍ PRAC. MN. Č. SLUCHOVÝ ORGÁN					
KULTURNÍ DŮM ZKR.			OVOCNÉ ŠTÁVY NĚM. MUŽ. JMÉNO					2. DÍL TAJENKY	KVĚTNÍ PRÁŠEK	
CITOSLOVCE OHRAZENÍ				OZVĚNA PROVINĚNÍ			ÚŘAD PRÁ- CE ZKR. NĚM. ZPĚV. JURGENSE			
LÉČ. TĚLES. VÝCHOVA MÍSTO NA PEČENÍ				ÚDĚLY JEMNÝ ANGLICKY						
JIHOČESKÉ MĚSTO					VZOR ALKALOID V ČAJI					
KAUČUK					INICIÁLY REŽISÉRA LIPSKEHO STROMOŘADÍ				CIZÍ MUŽ. JMÉNO	
CHEM. ZN. KOBALTU			KOSTKY LATINSKY ČÁSTICE HMOTY				OBYVATEL IRSKA SLOVENSKY PLANETKA			
MODEL FORDU INIC. HER. HORNÍČKA			NEROZHOD- NOST KOZÁČKÝ NÁČELNÍK							
DÁLNIČNÍ POPLATKY				ČIVY VLK Z KNIHY DŽUNGLE						
MASA					MAZLAVÁ HORNINA CHEM. ZN. ARZENU				PLÁPOLAT	
ŘÍMSKÝCH 1995		DRUH BAVLNY JMÉNO BÝV. ČIN. VŮDCE				A TAK PODOBŇ TECH. SPR. KOMUN. ZKR.				
ZNAČKA MILIMETRU			ZAMETAT ZÁKLADNÍ ŠKOLA ZKR.				INIC. ZPĚV. LANGEROVÉ OBYVATEL IRSKA			
PODDANÝ					ŠEDIVÁ					
TORNA					BUNKR					

Anekdoty

Přijde dědeček k doktorovi a stěžuje si, že ho bolí levá noha. Doktor ho začne uklidňovat: To nic není, pane, to je věkem. Starý pán na to: Tak jak to, že mě nebolí i pravá noha, když je stejně stará?

Byl jsem nakupovat v supermarketu se svou ženou a ta se mi zase někde ztratila. Hledal jsem ji asi 15 minut a už jsem byl celý zoufalý, když jsem uviděl mladou, krásnou a hubenou dívku. Zeptal jsem se ji: "Ztratil jsem svoji ženu. Můžu si s vámi chvíli povídat?" Řekla mi: "Ano, ale jak vám to pomůže najít vaši ženu?" Řekl jsem: "Uvidíte, že do 30 sekund tu bude!"

Přijde frajer poprvé do posilovny a hned se ptá trenéra: "Za tři dny mám rande a chtěl bych na ni fakt zapůsobit, který přístroj mám použít?" Trenér se na něj podívá, zamyslí se a říká: "Nejlepší bude bankomat vedle východu ..."

