

Obsah čísla:

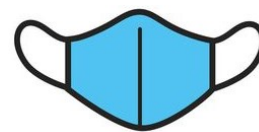
Aktuálně – okénko Covid-19.....	str. 1
Článek „České vánoce“	str. 2-3
Článek „Advent“	str. 3
Shrnutí aktivit - DS.....	str. 4-6
Shrnutí aktivit - PS	str. 7
Recept měsíce	str. 7
Plán akcí	str. 8
Projekty a dotace	str. 9 – 11
Narozeniny	str. 11
Vítáme Vás, Vzpomínáme	str. 12
Zábava	str. 12

Aktuálně – okénko Covid-19

Pouze kvalitní respirátor vás dokáže ochránit

S onemocněním covid-19 lidstvo žije skoro dva roky, a i když to občas vypadalo, že zaplál oheň naděje, vždy byl následně velmi rychle uhašen. Proto je potřeba se dále protloukat životem s nutností dodržovat vládní opatření, především pak nošení respirátorů. Víte, proč je důležité používat kvalitní respirátory? Jak se o respirátor starat, aby byl opakovaně použitelný? A podle čeho kvalitní respirátor vybírat?

Přestože některá protiepidemická opatření vypadají podivně, většina z nich dává logiku a je dobré je dodržovat. Mezi ta asi nejméně kontroverzní patří nošení respirátorů. Ty sice nikdo nemá rád, nicméně jde o jednu z mála ochran, které dokáží virus efektivně zadržet.



Kvalita vždy na prvním místě

Musíte si však uvědomit, že každý respirátor není stejný. Jako protivirová ochrana jich funguje jenom pár typů, zbytek je vhodný tak maximálně pro malování nebo na demoliční práce.

Proto je důležité, abyste si při výběru dávali pozor na to, jaký typ respirátoru vlastně kupujete. Hodně ošidné mohou být například čínské modely s označením N95, které vypadají víceméně stejné jako evropské verze, avšak nejsou ani zdaleka tak dobré. Jejich problém tkví hlavně v nedostatečně kvalitní protektivní vrstvě. Jednoduše řečeno, čínskými výrobky viry mnohdy beztrávně procházejí, zatímco evropské respirátory FFP2 je zadrží ještě dříve, než se dostanou do dýchacích cest.

Bud'te zodpovědní, testujte se

Přestože dodržujete veškerá opatření, jste očkovaní a nosíte respirátory, můžete pro zdraví své rodiny a svého okolí udělat ještě více. Pociťujete-li příznaky onemocnění covid-19, ke kterým patří kašel, rýma, únava, bolesti hlavy a kloubů, pak se nechte otestovat. Jednoduchý, rychlý a levný antigenní test si můžete sami provést doma. Stačí si k tomu pořídit antigenní testy, které si vyberete z mnoha druhů. Po negativním výsledku testu se můžete v klidu setkat s vašimi blízkými a přáteli. Proto bud'me navzájem zodpovědní.



Článek „České Vánoce“

Kdy k nám začal chodit Ježíšek?

Dávání vánočních dárků má v Česku dlouhou tradici

Smyslem vánočního dárku je dát obdarovanému najevo, že ho máme rádi a chceme mu udělat radost a potěšit ho. Kde je počátek této krásné tradice, kterou milují především děti? Obdarovávání o Vánocích má své kořeny v dávné minulosti, kdy si lidé dávali spolu s přáním všeho dobrého také drobné dárky, které ale s těmi dnešními nemají mnoho společného. Podívejme se do historie, abychom se dozvěděli, kdy a kdo spojil české Vánoce s Ježíškem.

Vánoční dárky mají své pradávno kořeny ve vánočních koledách a občůzkách. Ve středověku si lidé posílali spolu s přáním všeho dobrého, štěstí a zdraví také drobné dárečky (většinou co se urodilo anebo co sami vyrobili), obdarovávali chudé, hospodáři dávali výslužku čeledi. Mnohé v sobě skrývaly symboliku, tak třeba jablka zdraví a sílu, ořechy dlouhověkost a moudrost, sladkosti naději na sladký život... Tyhle dárky nemají s dnešními vánočními dárky mnoho společného. Měly spíše význam dobročinnosti a vlastně se ani přesně neví, jestli vůbec něco dostávaly děti. A pokud ano, tak v bohatších rodinách ne ty vlastní, ale v rámci dobročinnosti jen ty chudé.



České Vánoce a Ježíšek, který rozdává dárky

„Tradice vánočních dárků v rámci rodiny vznikla nejspíš v 16. století, v době německé reformace. Martin Luther a jeho následovníci v duchu svého učení hlásali život výhradně podle evangelií a odmítali pozdější světce a mučedníky, o nichž se v evangeliích nehovoří. Odmítali slavit i svatého Mikuláše, a proto protestanti začali obdarovávat své děti místo 6. prosince až na svátek Narození Páně 25. prosince. Současně s tím v duchu důrazu na rodinné tradice přijali představu, že dárky přináší malé dítě – Ježíš narozený v Betlémě.

V českých zemích byla drtivá většina obyvatel v 16. století protestanského vyznání a úzce spolupracovala s luterány, zvláště v oblastech, kde žili Němci. Ve druhé polovině 16. století se začalo přesouvat ve většině krajů obdarovávání dětí na předvečer svátku Narození Páně, tedy na Štědrý den. Po třicetileté válce sice přišla protireformace, ale mnohé protestanské zvyky, které pro katolickou církev nebyly ideologicky závadné, se nejen tolerovaly, ale jezuité jim dali nový rozměr – právě oni spojili české Vánoce se štědrým Ježíškem, který rozdává dětem dárky. A tak se u nás v době baroka vytvořil specifický vánoční fenomén.



Jak vypadá Ježíšek?

Ve většině Evropy se nakonec ujalo rozdávání dárků na Štědrý večer anebo na Boží hod ráno. V takřka každé zemi naděluje dárky někdo jiný. trost těchto postav je velká, většinou je nosí vánoční muži, skřítki, někde se můžeme setkat i se zvířaty. Většinou vycházejí z národních mýtů a legend. Ježíšek naděluje dárky pod stromeček nejen v Česku a na Slovensku, ale taky v části Německa, Rakouska, Švýcarska nebo Maďarska. V případě žíška neexistuje univerzální představa, jak vypadá, a tak ho můžeme vidět

jako Jezulátko, zlatovlasé dítě, boubelatého andělíčka, nebo hodného dědečka s bílými vousy.

Vánoční dárky a lidové pověry

Dárky pod vánočním stromem měly a mají svou symboliku a jsou spojené s lidovými pověrami.

- Nesměly se darovat žádné ostré předměty jako nože, jehly, ostré nářadí, neboť se věřilo, že popí-
chají srdce a promění lásku v bolest.
- Pod stromeček nepatří také kapesníky a perly, neboť přinášejí pláč, smutek a zklamání.
- Ani boty by se na Vánoce neměly dávat, aby obdarovaného nečekal rozchod s milovaným člově-
kem.
- Výslovně zakázané bylo darovat cokoli černého, protože černá je barva neštěstí, konce, smrti
a zmaru.

Článek „Advent“

Advent: Kde se vzal a jak ho slavit?

Čtyři týdny před Štědrým dnem začíná advent - pro křesťany období půstu, zklidnění a příprav na oslavy narození Krista. Adventní čas je rozdělen na čtyři neděle – železnou, bronzovou, stříbrnou a zlatou. Přípravy na Vánoce se postupem času rozrůstaly o nové rituály a zvyky. Některé jsou spoje-
ny s nejstaršími tradicemi našich předkřesťanských předků, kteří slavili zimní slunovrat, jiné vznikly
třeba až v minulém století. Jaké tradice tedy adventní období provází?

Tradice spojené s adventem

- Kromě adventních věnců se domovy zdobily i jednoduchými věnci bez svící. Vyráběly se z různých rostlin a měly zajistit svému maji-
teli štěstí, lásku, zdraví a bohatství.
- Na svátek svaté Barbory (4. prosince) se dodnes řezou tzv. „bar-
borky“. Uřezané větvičky stromů
a keřů, které mohou vykvést, svobodné dívky vkládají do vázy – a když do Vánoc větvička vykvete,
předpoví tak brzkou svatbu.
- V předvečer svátku sv. Mikuláše obcházejí děti Mikuláš s čertem a andělem – více jsme o této tradici
psali v článku o tradici sv. Mikuláše.
- V době adventu se domy zdobí jmelím, které má přinášet štěstí a požehnání celému domu. V ze-
mích s keltskou tradicí se k adventní vánoční výzdobě přidává také cesmína a břečťan, které do-
mov chrání před zlými duchy.
- Na začátku adventu se pečou perníčky – adventní čas totiž odpovídá době, kterou perníčky potře-
bují ke svému změknutí. Následně se zdobí, konzumují, nebo se použijí k ozdobení domu.
- Během adventu se také peče vánoční cukroví. Pečení cukroví vychází z pohanské tradice oslav
slunovratu – cukroví plnilo obřadní a ochrannou funkci.
- Od roku 1986 se v Betlémské jeskyni zapaluje plamínek, který se díky skautům a dobrovolníkům
šíří po světě jako Betlémské světlo. Určitě i ve vašem blízkém okolí najdete organizaci, která Bet-



lémské světlo dovezla až k vám. S lucerničkou si pro něj můžete zajít a přinést si ho až k sobě domů.

Shrnutí aktivit v domově pro seniory

ŘÍJEN

Navštívili jsme výstavu fotografií z projektu Rok plný tradic, která se konala v Městském kulturním středisku Vodňany. Díky tomuto projektu jsme měli možnost navštívit malebnou vesničku Holašovice, vyrobit si lapače snů pod vedením paní Dudákové anebo si poslechnout hudební vystoupení Veselé dudácké muziky. Bylo příjemné společně zavzpomínat nad všemi fotografiemi a hezká procházka na čerstvém vzduchu byla jen příjemný bonus.



V rámci projektu Ta naše země česká od Ministerstva kultury jsme měli možnost si poslechnout kapelu Osvobozené duše. Členové kapely, kteří k nám přijeli až z Moravy, nám oživilo tvorbu J. Ježka, J. Wericha a J. Voskovce.



Zavítaly k nám i děti z Mateřské školy Smetanova ve Vodňanech, s kterými jsme si vyrobili létající podzimní draky z papíru. Opět bylo patrné, že spolupráce mezi generacemi proběhlo na jedničku. Naši uživatelé podávali dětem listy a děti je poté pestrobarevně namalovaly. Když tvoření bylo hotové, vyvěsili jsme si draky ve společenské místnosti, aby nám oživovali vzpomínky na milé setkání s dětmi.



Když bylo venku sychravé počasí, zahráli jsme si hru s klubíčkem – Pavučinu, která nás zase o něco víc stmelila.



Ani tento měsíc nesměla chybět oblíbená akce Žena za pultem, kam si všichni přijeli koupit nějakou sladkou či



slanou dobrotu.

Dne 21. října u nás byla sloužena zádušní mše za zemřelé klienty Domova pro seniory a Pečovatelské služby, kteří nás opustili v letech 2020 a 2021. Vzhledem k epidemiologické situaci se mše konala v komornějším prostředí než obvykle.



Pravidelná měsíční schůzka seniorů s paní ředitelkou, kde jsou uživatelé informováni o aktuálním dění v našem Domově, byla dnes netradičně zakončena společným zpěvem veselých písní u klavíru.

LISTOPAD

Z teologické fakulty v Českých Budějovicích k nám chodí šikovné slečny praktikantky, které nám pomáhají zkrátit dlouhou chvíli v Domově. Pomohly nám si vyrobit podzimní přírodní věnce z šípků, kaštanů a ořechů.



Komu by nechutnal pečený čaj...i my jsme se rozhodli si nějaký vyrobit. Stačilo nám k tomu pár druhů ovoce, cukr s kořením a samozřejmě dobrá nálada a chuť do práce. Odměnou nám byl výborný čaj, který si vychutnáváme skoro při každém našem společném setkání.



Naši místní harmonikáři nás opět přijeli potěšit svými lidovými veselými písněmi.



Co by to bylo za listopad, kdyby nepřišel Martin na bílém koni. Jednoho dne přiklusal i k nám na dvůr Domova, kde

si mohli uživatelé koně pohladit a dát mu něco dobrého na zub.

I v listopadu k nám přišly děti z mateřské školky a připravily si pro seniory krásné a veselé vystoupení. Na závěr jsme si společně vytvořili veverky z papíru.

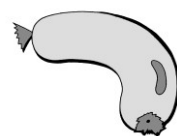


Velké poděkování patří paní Kotové ze Střední rybářské školy ve Vodňanech, která nám přednášela o českých prezidentech.

Jablek bylo mnoho, a proto jsme se rozhodli si upéct sladký štrůdl, který byl opravdu výborný.



K předvánočnímu období patří zabijačka, a tak jsme si udělali vepřové hody i u nás. Nesmělo chybět pořádné křehké maso, křen a ani jitrnice.



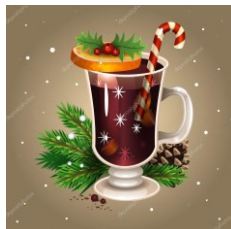
Vyzdobili jsme si společenskou místnost vánočními stromky a andělíčky z papíru, které jsme společnými silami vytvořili.



Komunikaci, tvořivost a přátelství jsme oživovaly společenskými hrami – pexesem, kartami a hrou Člověče, nezlob se!

Shrnutí aktivit v pečovatelské službě

Dne 25. listopadu se na pečovatelské službě společně zdebil a rozsvěcoval vánoční stromček. Celá akce proběhla ve velice příjemné atmosféře, které byla doplněna líbeznými zvuky koled, příjemnou vůní svařáku a pravého, zimního počasí. Jsme rádi, že jsme tento rok mohli zahájit tradici společného zdobení a doufáme, že se tato akce stane pevnou součástí pečovatelské služby.



Recept měsíce

Masarykovo cukroví s lískovými oříšky

SUROVINY

hladká mouka 170 g

moučkový cukr 60 g

máslo 120 g

žloutek 1 ks

celé lískové ořechy 100 g

moučkový cukr na obalení

hnědý cukr na obalení

POSTUP:

Celá lísková jádra i s hnědou slupkou namočte asi na dvě hodiny do studené vody, aby se později dala snadno krájet.

Moučkový cukr vyšlehejte s máslem do krému, přidejte žloutek, znovu krátce zašlehejte, přidejte prosátou hladkou mouku a vytvořte těsto.

Nakonec do těsta dejte celé lískové oříšky a zpracujte je do něho. Těsto rozdělte na dvě části, vyválejte z nich váleček s průměrem asi 3 cm.

Válečky zabalte do potravinářské fólie a ideálně přes noc je nechte ztuhnout v lednici. Druhý den si předehejte troubu na 170 °C. Těsto vybalte z fólie a válečky obalte v hnědém cukru. Nyní je nakrájejte ostrým nožem asi na půlcentimetrové plátky.

Ty vyskládejte na plech s pečicím papírem a dejte je péct na cca 15 minut. Až začnou růžovět, je

hotovo. Sušenky ještě teplé opatrně obalte v moučkovém cukru.



Domácí svařené víno

SUROVINY

1l červeného vína

1-4 kousky skořice

5-15 kusů hřebíčku

cca 6 polévkových lžic cukru

kůru z citrónu nebo pomeranče

další koření dle chuti: muškátový květ, badyán či rozinky



POSTUP: Příprava už je pak vcelku snadná. Víno společně s cukrem a ostatními ingrediencemi zvolna ohříváme tak dlouho, než se jeho teplota přiblíží k varu. To poznáme tak, že se na dně hrnce začnou objevovat bublinky. Pokud by se nám začalo víno vařit, začal by nám také vyprchávat alkohol a to není pro správné zahřátí žádoucí. Během přípravy svařák ochutnáváme a případně dosladíme. Poté necháme svařák zhruba 5 minut odstát. Ještě než svařák podáváme, je třeba ho procedit přes sítko a tím ho zba-

víme přidání koření. Hotové svařené víno po- nejlepší a také nejlépe zahřeje.
dáváme a pijeme, dokud je teplé, protože tak je

Plán akcí

KULTURNÍ AKCE PROSINEC 2021

VE STŘEDU 8. PROSINCE OD 14:00 h.



Vánoční žena za pultem

V jídelně NB 1. patro



TERMÍN BUDE UPŘESNĚN

Společné zdobení stromčku s dětmi z MŠ Vodňany

Ve dvoře pro seniory



VE ČTVRTEK 16. PROSINCE OD 13:30 h.

Kinokavárna – vánoční pohádka

Ve společenské místnosti SB 1. patro



V PONDĚLÍ 20. PROSINCE OD 9:30 h

Chvilka s knihou z Městské knihovny Vodňany

Ve společenské místnosti SB 1. patro



V ÚTERÝ 21. PROSINCE OD 16:00 h.

Sváteční vánoční večere

V jídelně NB 1. patro



V PÁTEK 31. PROSINCE OD 9:30 h.

Silvestrovské posezení

Ve společenské místnosti SB 1. patro



Centrum sociální pomoci Vodňany

Pečovatelská služba pořádá:



V RÁMCI PROJEKTU

„CESTA ČASEM“

HUDEBNĚ ZÁBAVNÝ PROGRAM:

„HUDEBNÍ CESTA ČASEM S MARTINEM KRULICHEM“



Ve středu 8. prosince 2021 od 13:00 hod

V „DOMEČKU“ - DOMU S PEČOVATELSKOU SLUŽBOU
(BERÁNKOVNA), ELEKTRÁRENSKÁ UL. 35,
VODŇANY

- Těšíme se na Vaši účast -

„Projekt je podpořen ze Společného grantu Komunitní nadace Blaník – Otavské a města Vodňany“



Projekty a dotace



Děkujeme všem příznivcům, kteří využili hlasovací zeton na pokladně Tesco k tomu, aby hlasovali pro náš projekt v rámci vyhlášeného grantového programu „Vy rozhodujete, my pomáháme“. Díky získaným hlasům se tento projekt umístil na 3. místě, a proto jsme získali od Nadačního fondu Tesco finanční příspěvek ve výši 10 000,- Kč na realizaci našeho projektu. Ten probíhal v období od srpna do listopadu 2021. V tomto období byla prováděna individuální světelná terapie pomocí zakoupené biolampy u seniorů na jejich pokojích a zároveň se konalo několik skupinových cvičení se seniory, při kterých byly využity zakoupené cvičební gummy. Tento projekt, který byl zaměřen na podporu zdraví a zdravého životního stylu seniorů, pomohl zlepšit fyzickou kondici seniorů žijících v našem domově pro seniory. Zakoupené pomůcky budou i nadále využívány pro rehabilitaci seniorů.

Krajský dotační program na podporu sociálních služeb pro rok 2021



Centrum sociální pomoci Vodňany získalo v rámci Krajského dotačního programu na podporu sociálních služeb pro rok 2021 dotaci od Jihočeského kraje ve výši 416 000,- Kč, z toho 353 000,- Kč pro Domov pro seniory a 63 000,- Kč pro Pečovatelskou službu. Účelem dotace je spolufinancování sociálních služeb zařazených do Sítě Jihočeského kraje. Poskytnutá dotace byla použita na pokrytí zvýšených provozních nákladů v rámci základních činností při poskytování sociálních služeb naší organizace.

Do pobytového zařízení domov pro seniory jsme pořídili 15 speciálních polohovacích křesel s jídelní deskou, 13 pojízdných jídelních stolků k lůžku, sušičku prádla, 2 chrániče na postranice postele a podložku proti pádu. Pro terénní pečovatelskou službu jsme pořídili pračku, 48 nerezových jídelnosičů a transportní pás pro manipulaci s klienty. Pořízením mobiliáře a ostatních pomůcek jsme zvýšili komfort pro seniory i obsluhující personál, a tím zkvalitnili námi poskytované sociální služby.

Finančně podpořeno Jihočeským krajem

Projekt „Rok plný tradic“



První akce organizovaná v rámci projektu od Jihočeského kraje se konala 18. srpna v domově pro seniory ve Vodňanech. Do našeho domova přišla ředitelka Městského muzea a galerie Vodňany pí. Jitka Velková. Paní Velková si pro seniory domova připravila přednášku o rybníkářství a rybnících ve Vodňanech, což je téma všem vodňanským rodákům velmi blízké. Při poslechu přednášky si uživatelé mohli prohlížet rybářské potřeby z dob minulých. O pár dnů později 23. srpna nás navštívila Mgr. Petra Dudáková, která je majitelkou „Petřiny rukodělné dílny“. Pod jejím vedením se konal workshop na téma letní tvoření, kde si senioři vyrobili vlastní lapače snů, které si poté dali ke své posteli. Poslední návštěvou, která k nám v rámci projektu přijela, byla Veselá dudácká muzika z Katovic. Kapela se skládala z několika členů různého věku. Děti nám zatančily lidové tance, dospělí zahráli na dudy české veselé písničky a uživatelé z domova pro seniory nezaváhali a zpívali do rytmu hudby. Dne 21. září jsme se jeli se seniory podívat na jihočeské selské baroko do Holašovic a Malých Chrást'an. Počasí nám přálo, a tak jsme se prošli po vsi, poseděli na lavičkách a kochali se krásou vesničky. Na závěr projektu proběhla vý-

stava fotografií ze všech akcí v Městském kulturním středisku Vodňany, která se konala v období od 4. do 29. října 2021.

Realizováno s finanční podporou Jihočeského kraje

Projekt „Rozvoj paliativní péče“ v domově pro seniory



Jihočeský kraj

Vlivem stárnutí nejen vodňanské populace, a zvyšující se kvalitou zdravotní péče o seniory, se postupně proměňuje klientela našeho domova pro seniory, a to především z hlediska potřeb odborné péče našim seniorům. S tím souvisí otázka, jak zajistit potřeby člověka v období jeho závěrečné fáze života. Náš domov se tak stává místem posledních dnů, místem, kde na sklonku svého života, si přejí senioři zemřít, nejlépe obklopeni svými nejbližšími. Abychom v tomto duchu, mohli disponovat odborným personálem, zdravotními sestrami, pečovateli, sociálními pracovníky i nutričními terapeuty, absolvovali jsme již po několikáté v řadě další vzdělávací kurz Paliativní péče pro zdravotnické a sociální pracovníky.

Snažíme se z veškerých sil o to, abychom uměli vnímat potřeby umírajícího člověka, jak po stránce zdravotní, tak psychické i sociální. Máme velkou výhodu, že jsme schopni také zajistit duchovní služby (hlavně individuální), které do komplexu paliativní péče patří.

Vzdělávání personálu je rozvíjeno na úrovni naší sociální služby, ale i ze strany kraje, neboť náš zájem byl podpořen dotačním programem Podpora paliativní péče v Jihočeském kraji. Touto dotací byla zavedena systémová podpora k poskytování geriatrické paliativní péče našim klientům v domově pro seniory.

Realizováno s finanční podporou Jihočeského kraje

Projekt „Ta naše země česká“



**MINISTERSTVO
KULTURY**

Projekt „Ta naše země česká“, který se uskutečnil za finanční podpory Ministerstva kultury, nabídnul celkem 5 kulturních akcí. Tyto akce umožnily našim seniorům kontakt s umělci a jejich tvorbou v prostorách domova pro seniory. Ve středu 4. srpna odstartovalo začátek projektu divadelní představení Divadla Květ života, které za námi přijelo z Poličky. Pozvaní herci zahráli veselou autorskou retrospektivní scénku „Pohádka mládí“, která byla připravena přesně na míru seniorům. Dne 11. srpna se konalo hudební vystoupení dua Petr Kolář a Michal Plechatý z Dolních Hořic u Tábora, kteří zahráli písničky z lidové tvorby a šlágry 70. – 80. let za doprovodu kláves a akordeonu. Uživatelům Domova pro seniory zahráli i písně na přání, u kterých si radostně zatancovali. Dne 6. září u nás proběhla Václavská veselice, která byla doprovázena harmonikářským vystoupením Agentury Iva z Dřítně u Českých Budějovic. Agentura Iva si pro nás připravila krásné hudební vystoupení a společně jsme oslavili Den české státnosti a svátek svatého Václava. Hrála veselá muzika, zpívalo se i tancovalo a dokonce se aktivizační pracovníce tematicky převlékly do kostýmů koně a krále. Další kulturní akce se uskutečnila na den seniorů v pátek 1. října. Díky finančním prostředkům od Ministerstva kultury měli naši senioři možnost si poslechnout kapelu Osvobozené duše. Členové kapely, kteří k nám přijeli až z Moravy, nám oživil tvorbou J. Ježka, J. Wericha a J. Voskovce. Kapela vyprávěla o těchto známých umělcích a vypravování zpestřovala zpěvem a hrou na klavír. Celý projekt se zakončil 2. prosince, kdy se senioři potěšili na hudební vystoupení oblíbené vodňanské kapely Dřemlinka u příležitosti Mikulášské zábavy. Čerti s čertovským psem za doprovodu Mikuláše a anděla vykouzlili úsměvy na tváři nejednomu uživateli. Kapela hrála známé lidové písně, u kterých jsme si všichni zazpívali a zatancovali. Díky zakoupené slepé mapě České republiky bylo na akcích ukazováno, odkud jednotliví účinkující za seniory přijeli.

Za CSP Vodňany aktivizační pracovníce Nela Hollerová

Finančně podpořeno Ministerstvem kultury

Projekt „Dílna pro starší a pokročilé“



Centrum sociální pomoci Vodňany získalo 21 924,- Kč od Moneta Money Bank v rámci dotačního Programu podpory potřebných na projekt „Dílna pro starší a pokročilé“. Tento projekt byl realizován v období od května do října 2021, a byl určen seniorům a zdravotně postiženým osobám našeho domova pro seniory. V teplých letních dnech jsme se s uživateli starali o naši zahrádku jak na terase, tak venku ve dvoře domova. Díky finanční podpoře od Moneta Money Bank jsme mohli zakoupit levandule, tymián, dobromysl, rozmarýn, bazalku, meduňku a spoustu dalších bylinek, které jsme si společně zasadili do truhlíků. Pokaždé, když se jdeme projít do parku, potěšíme se pohledem na naši barevnou a vonící zahrádku. V září za deštivých dnů jsme společně s uživateli sestavili dřevěný domek pro našeho terapeutického kocoura Bertíka. Díky nově zakoupené bezpečné aku vrtačce si uživatelé mohli osvojit vrtání sami, a o to byla větší radost z povedeného díla. Domeček jsme umístili v naší společenské místnosti, kam kocourek chodí odpočívat, a my máme možnost ho s radostí pozorovat. Ve společenské místnosti jsme si také nově zřídili za finančních prostředků od Moneta Money Bank vlastní rukodělnou dílnu. Společně s uživateli jsme si oživilí stloukání pomocí kladívek a vrtání s aku vrtačkou. Sestavili jsme několik ptačích budek a zahradních truhlíků, které jsme si posléze barevně natřeli. Říjen byl v duchu tvoření podzimních dekorací, jako jsou dýně, listy a ježci. K výrobě jsme použili nově zakoupenou řezačku na polystyren, která nám usnadnila práci, a polystyrenovými dekoracemi jsme si zútulnili naše zařízení.

Účelová dotace z rozpočtu Jihočeského kraje



Jihočeský kraj

Centrum sociální pomoci Vodňany získalo od Jihočeského kraje v rámci vyhlášeného 2. kola dotačního řízení doplatek účelové dotace v této výši:

- pro sociální službu Domov pro seniory, identifikátor 4139427 ve výši 449 000,- Kč
- pro sociální službu Pečovatelská služba, identifikátor 2143602 ve výši 53 000,- Kč

Doplatek účelové dotace je určen na krytí navýšených personálních nákladů v souvislosti s nárůstem platů a také na krytí navýšených personálních nákladů v souvislosti s realizací mimořádného dotačního titulu MPSV na odměny pro zaměstnance v sociálních službách.

Narozeniny

DOMOV PRO SENIORY

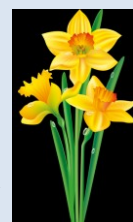
23. 12. Šnajdrová Eva
1. 1. Prokešová Anna
1. 1. Špinka Bohuslav

7. 1. Kuneš Vladimír
10. 1. Bízková Anna
12. 1. Böhm Václav

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

23. 12. Ceplecha Miroslav
26. 12. Šimková Danuše
12. 1. Holeček Stanislav
16. 1. Veselá Jana

17. 1. Petřík Josef
21. 1. Zukriegelová Olga
25. 1. Sýkora Josef
7. 2. Holečková Růžena



BLAHOPŘEJEME!!!

Vítáme Vás

Nově mezi nás zavítali tito uživatelé:

Buřichová Květa
Svatková Marie
Bízková Anna



Vzpomínáme

Opustili nás tito uživatelé:

Kadlecová Julie
Svatková Marie
Vavrušková Sonja

Pečovatelská služba

Černý Milan
Urban Vlastimil

Zábava

DOPLŇOVAČKA

Pepíčku, co můžeš říct o člověku, který chodí kolem horké kaše? Pepíček: Že z něj ... *dokončení v tajence.*

DOPLŇOVAČKA

1. Obyvatelky Tatarské republiky. – 2. Prvotní síly. – 3. Tety (zdrobněle). – 4. Podložky pod kopyta koní. – 5. Nadpisy. – 6. Zebry na silnicích. – 7. Ženy, které se toulají. – 8. Cviky. – 9. Výrobky z vláken. – 10. Prsty miminek. – 11. Součásti vodních elektráren. – 12. Otočky krasobruslařek. – 13. Určitý počet obytných budov. – 14. Alkoholické nápoje.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14

T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P	T	P
Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y	Y

Pan Oulehla čeká na instalatéra už třetí den a když u nich zazvoní chlap s kabelou, vtáhnou ho dovnitř, káféčko, štamprdlátko, husička... Když dojí, pochválí jídlo a pak: „To jste hodní, takhle pohostit, ale já se chtěl jen zeptat, kde bydlí Novákovi, já jim jdu opravit televizi...”

Děda přišel do hospody a stěžuje si na babičku: „Když nosí moje pantofle, to mi nevadí. Když mi sebere celý důchod, to mi taky nevadí. Ale když se na mě u oběda směje mýma vlastníma zubama, to už je moc!”