

Obsah čísla:

Úvod – informační okénko.....	str. 1
Článek měsíce	str. 2
Významné dny	str. 3
Shrnutí aktivit - DS.....	str. 4-6
Recept měsíce	str. 7
Vítáme Vás, Vzpomínáme	str. 7
Projekty	str. 8 - 9
Co nového v CSP	str. 9
Plán kulturních akcí	str. 10
Narozeniny	str. 11
Zábava	str. 11 - 12

Úvod – Informační okénko

Pečovatelská služba CSP ve Vodňanech - část II



A jak se stát naším uživatelem? První krok je stát se žadatelem ☑ Podmínkou je podání žádosti, která je k dispozici ke stažení na stránkách www.cspvodnany.cz a nebo zajít osobně do kanceláře pečovatelské služby, kde Vám zaměstnanci rádi poradí. Následují administrativní kroky, kdy se společně s žadatelem domluví individuální podoba pečovatelské služby, podepíší se smlouvy a služba může začít. Jednoduché, že?

Veškeré záležitosti pečovatelské služby, ať už administrativní pokyny či rozsah poskytovaných služeb přes naši cílovou skupinu, určuje zákon o sociálních službách. Tento zákon nám i přesně určuje výši úhrady, kterou si účtujeme za poskytované služby.

Na závěr mám pro Vás jednu perličku, na co jako Vodňanští můžete být pyšní. Pečovatelské služby CSP Vodňany patří mezi osm pečovatelských služeb v České republice, které v rámci certifikace Značky kvality získaly plný počet hvězd, celkem tedy pět!!! Neskutečný úspěch, kterého si moc vážíme.

Ráda bych, aby tento článek přispěl k objasnění, co to ta pečovatelská služba vlastně je, kdo se na nás může obrátit, a co může využít a co naopak neposkytujeme. Ráda bych, aby se sociální služby a pečovatelská služba zvláště staly přirozenou součástí města Vodňany. Aby každý, kdo se ocitne v nelehké sociální situaci se svým blízkým, známým nebo i sousedem věděl, že tu jsme a uděláme vše, co je v našich silách a kompetencích, abychom pomohli.

Veronika Klucká, sociální pracovnice CSP Vodňany

PO PŘEČTENÍ PŘEDEJTE, PROSÍM, DALŠÍMU ČTENÁŘI !!!

Článek měsíce: Štědrý večer

Každé malé dítě ví, že na Štědrý večer navštěvuje lidská obydlí Ježíšek, který nechává pod stromečkem dárky. Také ví, že musí trpělivě čekat a jíst smaženého kapra, a teprve po zazvonění zvonečku je možno vydat se ke stromečku a dárky si rozbalit. Ačkoliv je Česko, stejně jako většina států světa, vystaveno invazi Santa Clause, zatím tomuto náporu odolává. I když na balicím papíru běžně vidáme soby, punčochy a obtlouklého chlapíka v červenobílém kabátu, stále pro většinu z nás je tím, kdo nosí dárky, Ježíšek. Víte ale, kdo vlastně Ježíšek je nebo jak jeho tradice vznikla?

Je známým faktem, že ještě dávno před pokřesťanstvím obyvatel našeho území se slavil zimní slunovrat. Pohané věřili, že 25. prosince se znovu rodí bůh Slunce, a předvečer tohoto významného svátku patřičně slavili. Po příchodu křesťanství byly pohanské oslavy zakázány.

Díky za Ježíška, Martine Luthere

Po celý středověk byly děti obdarovávány svatým Mikulášem na jeho svátek 6. prosince. Slavný německý reformátor Martin Luther se to však rozhodl změnit. Reformní hnutí neuznávalo uctívání svatých, a tedy ani Mikuláše, který tedy nutně musel být nahrazen někým jiným. Luther pro tento účel nevybral nikoho menšího než samotného Krista. Nebyl to ale ten samý Kristus, kterého vidáme viset na kříži, nýbrž Svatý Kristus bez fyzické podoby, čistě abstraktní bytost. Datum obdarování dětí Svatým Kristem stanovil na den narození Jezulátka, tedy 25. prosince. Lutherovy děti musely na dárky čekat skoro o tři týdny déle než jejich katoličtí vrstevníci, což jejich matka údajně vyřešila tak, že je obdarovala na svátek svatého Mikuláše i na nově stanovený 25. prosinec. A tak to zůstalo vlastně dodnes, až na to, že v českých zemích Ježíšek nosí dárky už 24. prosince večer.

Ale počkat, jak se ze Svatého Krista stal Ježíšek? Běžným lidem abstraktní představa někoho, kdo dává dárky, příliš nevyhovovala. Proto byla postupně Svatému Kristu přiřknuta lidská, konkrétně dětská podoba, a právě proto se začala využívat zdobnost Ježíšek, německy Christkind (Dítě Kristus). Ježíšek získával na popularitě, a tak byl nakonec přijat i katolickou církví.

Jak vypadá Ježíšek?

Německy mluvící země mají o podobě Ježíška jasnou představu. Je to dívka s kudrnatými blondatými vlasy oděná do dlouhých bílých šatů, někdy zdobených zlatými výšivkami nebo okraji, s křídly. Přesně takového Ježíška můžete vidět na vánočních trzích v Norimberku, kde je již řadu let ztvárňován pečlivě vybíranými dívkami ve věku 16 až 19 let.

Jak je to ale s českým Ježíškem? Většina Čechů nemá jasnou představu o tom, jak Ježíšek vypadá. Často bývá naše vidění Ježíška ovlivněno tím německým nebo dokonce podobou Santa Clause. I když se asi neshodneme na jedné podobě Ježíška, jedna věc je jasná: Ježíšek je dítě. Nesmíme si ho ale plést s Jezulátkem, které leží v jesličkách obklopeno domácími zvířaty a navštěvováno pastýři z dalekých krajů.



Ježíšek a totalita

Tradice nošení dárků Ježíškem byla v minulém století dvakrát po sobě ohrožena, nikoliv však zničena totalitními režimy. Nacistické Německo vyzdvihovalo německý původ Vánoc nezávislý na křesťanství, namísto křesťanského Ježíška tedy byli oslavováni germánští bohové. Ani komunismu nebyly křesťanské svátky příliš po chuti, a protože si vláda nemohla dovolit oblíbené Vánoce zcela zrušit, alespoň nahradila Ježíška sovětským Dědou Mrázem. Ježíšek oba tyto režimy přežil, bohužel však pro většinu Čechů mají Vánoce stále jiný význam než křesťanský. Dnes Vánoce znamenají stres, drahé dárky a fronty v obchodech. To podstatné na Vánocích ale je to, že může být celá rodina spolu v láskyplném prostředí, čemuž Ježíšek bezpochyby napomáhá.

Významné dny – Boží hod vánoční

Boží hod vánoční nastává v první vánoční svátek, tedy 25. prosince, den po Štědrém dnu. Jde o den oslavy narození Ježíše Krista. Na rozdíl od jiného světa však u nás zůstává trochu ve stínu Štědrého večera.



Boží hod vánoční

V minulosti se v tento den nikam nechodilo, rodina trávila svátky pohromadě doma, odpočívala a rozjímala. Dnes je tomu jinak, dnes se chodí po návštěvách. **Boží hod vánoční** je tím nejvýznamnějším ze tří hodů, které křesťanský kalendář zná. I když k tomu jeho pojmenování láká, ve skutečnosti nemá s hodováním nic společného.

Pochází totiž z praslovanského god, což znamenalo čas nebo také časový úsek. Později se tento význam proměnil v označení “pravý čas” nebo také “vhodný čas” ke slavení. Odtud už je jen krok ke slovu svátek.



Boží hod vánoční je pro křesťany skutečným začátkem Vánoc

Je totiž dnem narození Ježíše Krista Vykupitele. A je to důkaz toho, že i přes veškerou snahu o potlačení mnohem starší tradice se to církvi nakonec u nás nepovedlo. Církev ho začala slavit až od sedmého století. Naše tradice a zvyky se u nás stále více pojí s oslavou slunovratu. V kostelích se v tento den stavěly betlémy a hrály se různé vánoční hry, které měly většinou podobu pásma scén spojených s narozením Ježíše a koled.

Věřící v tyto dny ve větší míře navštěvovali kostely a přistupovali ke svatému přijímání. Podle církve měl člověk Boží hod trávit v tichu, klidu a v míru rozjímat o příchodu Mesiáše na svět. Dodnes papež v tento den z balkonu baziliky svatého Petra ve Vatikánu pronáší tradiční vánoční poselství Urbi et Orbi, jímž požehnává všem věřícím z celého světa.

Tradiční Boží hod je plný zákazů

Podle lidových tradic se v tento den nemá pracovat. Nesmí se ani uklízet, stlát postele nebo sklízet ze stolu. Pokud v tento den v ohništi vyhasl oheň, nikdo si ho netroufl znovu rozdělat. V tento den bylo naopak vhodné se celý den válet v pyžamu. Lidé totiž měli po náročných přípravách na Vánoce odpočívat a užívat si sváteční atmosféry.

Nikde v ten den nesmělo viset žádné prádlo, protože se věřilo, že by to do domu přineslo neštěstí. Návštěvy na rozdíl ode dneška byly v tento den ve skutečnosti zapovězené. A pokud už tedy někdo přišel, měl přinést koledu a popřát šťastných a veselých svátků narození Pána Krista. Dnes je však tento den naopak návštěvní. Lidé obvykle navštěvují příbuzné a přátele. Je tomu tak proto, že v průběhu roku na taková setkání nemají čas.

Na Boží hod se hoduje

Je sice pravda, že řada domácností 25. 12. dojídá to, co se na Štědrý večer ještě nesnědlo, tradice jsou však spojeny s jinými pokrmy. Tradičním jídlem připravovaným na Boží hod vánoční je pečená husa se zelím a knedlíkem. Pokud nemáte rádi husu, zvolte jiného opeřence. V Čechách, na Moravě, i ve Slezsku se servírovala i tradiční svíčková s houskovým knedlíkem, vepřová pečeně nebo také vánoční šunka.



Shrnutí aktivit v domově pro seniory

V měsíci říjnu proběhla oblíbená žena za pultem. Pochutnali jsme si na zákuscích, jako je třeba věneček, roláda, kremrole a jiné. Samozřejmě nechyběla i výborná káva.



Pro děti z MŠ Smetanova jsme vyrobili rybičky i s rybníčkem a společně jsme trénovali trpělivost na lovu. Rybičky jsme dětem věnovali, aby mohli ve školce dále trénovat.

Dne 11. října se v Centru sociální pomoci Vodňany uskutečnilo slavnostní předání ocenění „Mezigeneračně“ za účasti uživatelů, aktivizační pracovníce, pí ředitelky Davidové z Domova pro seniory, dětí a pí ředitelky Kašové z MŠ Smetanova Vodňany, p. starosty Macháče a pí ředitelky Jirglové z neziskové organizace Mezi námi. CSP Vodňany kooperuje s MŠ Vodňany již od roku 2005, kdy se pravidelně děti a senioři setkávají při společných aktivitách. Nyní se tato krásná spolupráce zpečetila značkou „Mezigeneračně“ a senioři s dětmi se budou dále radovat ze své společnosti.



Společnými silami jsme si zkrášlili náš domov podzimní dekorací.

Děkujeme za vzpomínkovou a hravou přednášku Hračky 20. století od p. Jakuba Samka z Městského muzea a galerie Vodňany. Během přednášky si

senioři mohli nejen očním kontaktem, ale i hmatem zavzpomínat na své dětství.



K Havelskému posvícení patří také Hnětýnky, které pečovatelé s uživateli napekli a nazdobili.



Také jsme vyráběli podzimní dekoraci pro děti z MŠ Malovice. Které nás přijdou potěšit svým podzimním vystoupením.





Samozřejmě i pohyb nechyběl a svá těla jsme procvičili a potáhli na cvičení.



Děkujeme za ukázkou orientálních tanců od taneční školy Thurayya pod vedením p. Ivany Nové, kde jsme si mohli vyzkoušet hrát do rytmu na tamburínu.



Pro zachování a podpory soběstačnosti, pracujeme v konceptu Smyslové aktivizace. Pravidelně trénujeme sebeobsluhu, hygienické návyky a vaření. V tomto měsíci jsme se nejvíce zaměřili na podzimní tematiku, kde jsme pracovali s přírodninami.



Nechali jsme se unášet na tónech harmonikářského vystoupení v podání p. Hrdličky a p. Viktory. Společně jsme si zazpívali lidové písně, které seniorům toto duo zahrálo na přání.



Na začátku měsíce listopadu jsme se potěšili s dětmi z MŠ Malovice. Jejich vystoupení bylo doslova „ovocné“. Jablíčka, hrušičky a švestičky nám zazpívali krásné písničky, které se naučili s paní učitelkou, aby nás potěšili.



Rozkrájeli a nasušili jsme si pomeranče, které dále použijeme na venkovní zdobení stromčku a do vánočních dekorací. U krájení pomerančů jsme si zavzpomínali na to, jak se stáli fronty na pomeranče.

Na příjezd sv. Martina se každoročně těšíme. Ani letos nás nezklamal, protože sníh s sebou nedovezl. Mohli jsme si ho však pohladit, pomazlit a obdarovali jsme ho i kouskem suchého chleba.





Jako každý rok i letos nás navštívili mladí hasiči z Pražáku. Společně jsme vyráběli ze sklenic svícny ubrouskovou technikou. Uživatelé si s radostí večer rozsvítili svůj svíčník na pokoji. Mladí Hasiči dbali na bezpečnost našich uživatelů a k svícnům dostali bezpečnou svíčku na baterie.



K listopadu patří hlavně dušičky. Na zádušní mši jsme s bolestí v srdci zavzpomínali na naše drahé zesnulé, kteří nás předešli na cestě na věčnost.

V rámci smyslové aktivizace jsme si společně upekli bábovku, perník, kynuté houstičky a koláče. Pečením jsme trénovali jemnou motoriku a vzpomínáním jsme oprášili staré dobré recepty. Vše se nám povedlo a těšíme se na další pečení.



Děkujeme za besedu 130let tratě Vodňany – Prachatice S panem Jakubem Samkem a jeho vyprávěním jsme se mohli na chvíli stát průvodčím vlaku. S čepicí i kleštičky na lístky, které nám pan Samek ochotně půjčil.



Koncem měsíce u nás proběhla další zajímavá beseda od pana Jaromíra Jindry, známého českého spisovatele historických románů, který se věnuje psaním knih již od dětství. Besedu obohatil ukázkami z jeho knih.

O betlémech nám přišel povyprávět pan Mgr. Jan Kouba, etnograf Prácheňského muzea v Písku. Připravil si pro nás besedu „To nejlepší z jihočeských betlémů“.



A nakonec měsíce sladká tečka, naše „žena za pultem“. Věnečky, kremrole, rolády i chlebíčky. Vše se snědlo a zapilo dobrou kávou. Teď už spokojeně čekáme na čas adventní.

Recept měsíce

Tvarohová štóla s rozinkami

Suroviny:

mouka pšeničná hladká 500 g
1 kypřicí prášek do pečiva
moučkový cukr 100 g
vanilkový cukr 1 bal
vejce 2 ks
tvaroh měkký 250 g tučný
sůl 1 špetka
rum 3 PL
máslo 250 g změkklé
rozinky 150 g
kandované ovoce 100 g
citronová kůra 1 PL strouhaná
mandle 100 g oloupané, nasekané
marcipán 150 g



NA POTŘENÍ A POSYPÁNÍ

máslo 100 g
rozpuštěné
moučkový cukr 150 g

Postup:

Mouku prosijte s kypřicím práškem, přidejte oba cukry, vejce, tvaroh, sůl, rum a máslo. Vytvořte hladké těsto. Na závěr do něj zapracujte rozinky, kandované ovoce, citronovou kůru a mandle. Těsto přikryjte a nechte ho půl hodiny odležet při pokojové teplotě.

Z těsta vyválejte obdélník a do středu položte váleček z marcipánu. Jednou z delších stran zakryjte marcipán a druhou přitlačte navrch – měla by vzniknout vlna. Pečte při 180 stupních 40 minut na plechu vyloženém pečicím papírem. Upečenou štólu potřete máslem, vždy ho nechte vsáknout do těsta. Pak ji hustě sypte cukrem – měl by se přestat vsakovat do másla a vytvořit suchou vrstvu.

NĚCO NAVÍC: Štóla potřebuje rozležet, v alobalu ji dejte třeba do spíže nebo na balkon a nechte ji tam klidně několik týdnů.

Vítáme Vás

Nově mezi nás zavítali tito uživatelé:

Ludačková Marie
Bízková Anna
Reidingerová Marie
Turková Marie
Schönbauerová Marie
Brožová Anna



Vzpomínáme

Opustili nás tito uživatelé:

Havlová Hana
Buřičová Květa
Mikšíčková Blažena
Buchtelová Vlasta
Jelínková Miloslava
Kubová Jaroslava



Projekty a dotace

Jako na kolečkách

Tento rok jsme díky projektu „Jako na kolečkách“, který byl realizován za finanční podpory Jihočeského kraje, mohli uskutečnit celkem pět kulturních akcí pro uživatele domova pro seniory Centra sociální pomoci Vodňany.

V červnu se konala cestovatelská beseda Jakuba Greschla s heslem „Nic není nemožné“, díky které jsme se mohli vydat za krásami Ameriky. Součástí besedy bylo nejen promítání krásných fotek flory, ale také cestovatelovi vtipné historky z putování. Druhá kulturní akce se konala v červenci, kdy jsme jeli navštívit Pohádkovou kovárnu v Selibově. Senioři zde mohli zavzpomínat na své dětství a užít si příjemné odpoledne při prohlídce venkovní a vnitřní expozice. Ještě jednou bychom rádi poděkovali všem skvělým pohádkovým bytostem, které v kovárně pracují, neboť celou dobu návštěvy seniory s láskou provázely. V srpnu jsme se nechali unést hudebním vystoupením Veselé dudácké muziky z Katovic, která nám nejen zahrála a zazpívala známé písničky pro radost, ale také předvedla lidové tance v krojích. Na závěr kulturního programu jsme si povídali o pečení chleba a zvycích na vesnici.



V zářijovém měsíci do Domova pro seniory dorazilo Muzeum na kolečkách z Husitského muzea v Táboře, které nás vtáhlo do doby Mistra Jana Husa. Divadelní herci pro nás zahráli scénku o Mistrově životě a na konec jsme si promítli krátký kreslený film o husitství nadabovaný p. Ivanem Trojanem. Na závěr tohoto projektu se uskutečnila ukázka orientálních tanců od taneční školy Thura-yya z Českých Budějovic. Pod vedením paní Ivany Nové si také uživatelé mohli vyzkoušet hrát do rytmu hudby na tamburíny.

aktivizační pracovnice Bc. Nela Hollerová

Krajský dotační program na podporu sociálních služeb pro rok 2023

Centrum sociální pomoci Vodňany získalo v rámci Krajského dotačního programu na podporu sociálních služeb pro rok 2023 dotaci od Jihočeského kraje ve výši 228 000,- Kč. Účelem dotace je poskytnutí peněžních prostředků na podporu pobytové sociální služby Domov pro seniory, která je zařazena do Sítě sociálních služeb na území Jihočeského kraje. Poskytnutá dotace byla použita na pořízení 8 speciálních polohovacích křesel a digitálního pojízdného vázícího křesla pro seniory.



Pořízením mobiliáře a ostatních pomůcek jsme zvýšili komfort pro seniory i obsluhující personál, a tím zkvalitnili námi poskytované sociální služby.


Jihočeský kraj

Spolu až do konce



V letošním roce jsme získali od Jihočeského kraje v rámci vyhlášeného dotačního programu „Podpora paliativní péče v Jihočeském kraji“ finanční příspěvek ve výši 40 000,- Kč na realizaci našeho projektu „Spolu až do konce“.

Díky této dotaci se uskutečnili tři vzdělávací semináře zabývající se problematikou doprovázení klientů sociálních služeb v terminálním stádiu života při zajištění individuálního přístupu. Seminářů se účastnili zaměstnanci vykonávající přímou obslužnou péči u seniorů Domova pro seniory.

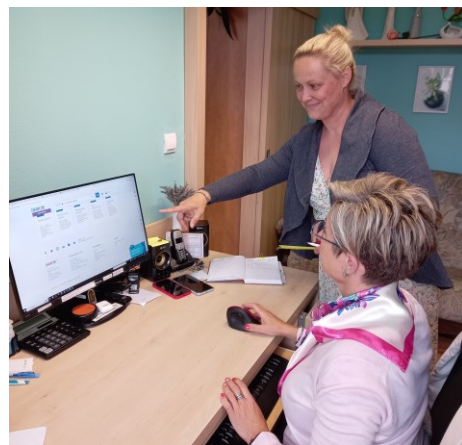
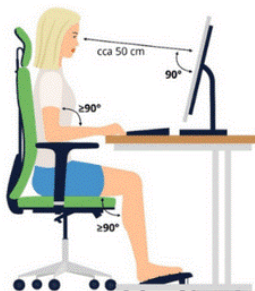
Smyslem projektu bylo nabídnout našim zaměstnancům efektivní způsob vzdělávání v oblasti specializované paliativní péče a následně ji poskytovat seniorům, jejich rodinám a blízkým. Po zavedení paliativního přístupu a vytvoření multidisciplinárního týmu jsme schopni poskytovat kvalitnější sociální službu. Naším cílem je zavést v našem domově pro seniory v plné míře tento model v péči o seniory.

mzdová účetní Petra Pecková

Co nového v CSP ...

Sedavá práce u počítače? Ano, ale zdravě!

Směna za počítačem totiž není žádná legrace. Jak předejít zdravotním komplikacím? Na základě konzultace se specialistkou jsme pořídili do všech kanceláří ergonomické židle a pomůcky (speciální PC myši, podložky, přídavné bederní i nožní opěrky, stojany na monitory), někde i nové stoly... a zažehnali jsme tak problémům se zády, syndromem karpálního tunelu i třeba bolesti nohou.



Nové vybavení domova pro seniory

V jídelně domova pro seniory jsme vyměnili staré stoly, za nově vyrobené. Zakázka již odpovídá potřebám seniorů.

Na pokoje seniorů postupně kupujeme nová lůžka s oddělenými postranicemi pro větší bezpečí seniorů.

I pradelny potřebovaly vylepšit své pracovní prostředí.



Plán kulturních akcí

Kulturní akce prosinec

Ochutnávka vánočního punče

Pondělí 18. prosince
Roznáška uživatelům na pokoje

Zdobení vánočního stromku s dětmi z MŠ Smetanova

Úterý 19. prosince od 9:30 hod.
Společenská místnost

Sváteční vánoční večeře

Středa 20. prosince od 16:00 hod.
Jídelna

Silvestrovské posezení

Pátek 29. prosince od 14:00 hod.
Společenská místnost



Kulturní akce leden

Návštěva Tří králů

Pátek 5. ledna
Tři králové navštíví s koledou pokoje uživatelů

Zabijačkové odpoledne

Středa 10. ledna od 13:30 hod.
Společenská místnost

Návštěva jezevčíka Žofinky

Čtvrtek 11. ledna od 13:00 hod.
Pokoje uživatelů

Zimní tvoření s dětmi z MŠ Smetanova

Středa 17. ledna od 9:30 hod.
Společenská místnost

Historická přednáška od paní Kotové

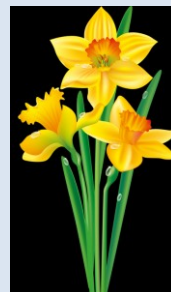
"O Římě a Pompejích"
Středa 24. ledna od 13:30 hod.
Jídelna

Narozeniny

DOMOV PRO SENIORY

23. 12. Šnajdrová Eva
25. 12. Lísková Vlasta
26. 12. Šimková Danuše
1. 1. Špinka Bohuslav
7. 1. Kuneš Vladimír
10. 1. Bízková Anna

10. 1. Koubová Ludmila
12. 1. Böhm Václav
5. 2. Reidingerová Marie
16. 2. Fenclová Marie
18. 2. Štástková Jarmila



PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

21. 12. Holínová Anna
23. 12. Ceplecha Miroslav
5. 1. Skoumalová Miluše
9. 1. Petržílková Marie
12. 1. Schönbauer Bohumil
12. 1. Holeček Stanislav

14. 1. Stříbrná Danuše
16. 1. Veselá Jana
17. 1. Petřík Josef
25. 1. Sýkora Josef
30. 1. Gergischan Jiří
4. 2. Šavrdová Ludmila

BLAHOPŘEJEME!!!

Zábava

Anekdoty

Tři staré sestry žijí ve společném domě. Jedna si napustila vanu v prvním patře a volá na sestru z okna: „Nevíš, jestli jsem si do vany chtěla vlézt nebo už jsem z ní vylezla?“ „To nevím, ale přijdu nahoru a podívám se.“ V půlce schodiště volá: „Chtěla jsem jít nahoru nebo dolů?“ Nejmladší popíjí čaj v hale, slyší starší sestry, zaklepe na stůl a říká: „Musím zaklepat, doufám, že nebudu jednou taková jako ony.“ A pak volá: „Přijdu za vámi, jen musím ke dveřím, někdo klepal.“

Na ulici stojí dva muži a jeden říká druhému: „Víš, proč chodí policajti po dvou?“ Druhý odpoví: „Tak to nevím.“ A znovu promluví první a řekne: „Protože jeden umí pouze číst a druhý pouze psát.“ Uslyší je policisté a přijdou k nim. Jeden policista řekne: „Tak kde máte občanský průkaz.“ Pak dodá: „Jardo, piš.“



Švédská křížovka

POMŮCKY: LITOTES, SEIM, APA, REE	NEROST ŽULY	3. DÍL TAJENKY	NÁZEV ŘÍMSKÉ PADESÁTKY	PULS	BARVENÍ TEXTILU		ANGLICKÝ DETEKTIV	OBYVATEL- KA ASIE	1. DÍL TAJENKY	KÓD LETIŠTĚ LUBBOCK
ZDOLATI JÍZDOU DOLŮ						TĚŽKÉ KLADIVO				
NOČNÍ PTÁK						MLÁDĚ OSLE SKUTEK (KNIŽ.)				
SLOVENSKY "JÍL"			PAKLI ČÁST RUKY							
545 (ŘÍMSKY)				ČESKÝ BÁSNÍK ÚTOK (ZAST.)						MORDA
OBDOBÍ (BÁSN.)					METLOUST- NOUT PRYČ					
	BĚDOVAT ROZKOŠ					LYŽAŘSKÝ POZDRAV STŘEDOVĚ- KÝ HRAD				
ZAMETÁNÍM SKLÍZET							BRAZILSKÁ ŘEKA AFR. KMEN V SÚDÁNU			
ZMÍRNĚNÍ VÝRAZU (JAZYK.)								CHEM. ZN. AMERICA VLASTNÍ DATLU		
AUTONOMNÍ OBLAST (ZKR.)			UČITELSKÝ STŮL MUŽSKÉ JMÉNO							
BELGICKÉ LÁZNĚ				DOMÁCKY MILAN LEPOST					2. DÍL TAJENKY	PAZNĚHT- NÍK
BOJOVÉ VOZIDLO					SLOVENSKÉ MĚSTO OSOBNÍ ZÁJMENO					
	HLÍŽA KOLOKÁSIE VOJ. SPRÁ- VA BUDOV					OBOJŽI- VELNÍK KRÉTSKÉ POHOŘÍ				
PRÁCE S VRTAČKOU							NĚMECKÝ "BABIČKA" 999 (ŘÍMSKY)			
NÁVRAT DO ATMOSFÉRY					POHOVKA					
ŽENSKÉ JMÉNO (21. 1.)					MILENEC (ZAST.)					

„Jak jde čas ... v CSP Vodňany“ – dvouměsíčník. Vydává a tiskne: CSP Vodňany. ZDARMA. Náklad 100 ks
Centrum sociální pomoci Vodňany, Žižkovo náměstí 21, 389 01 Vodňany, telefon 383 382 625, www.cspvodnany.cz,
Redakční rada: Mgr. Bc. D. Davidová, MBA, Mgr. M. Hynková, P. Pecková, Odpovědný redaktor: Petra Pecková