Centrum sociální pomoci Vodňany Žižkovo náměstí 21

389 01 Vodňany

TEL.: 383 382 625   
[www.cspvodnany.cz](http://www.cspvodnany.cz/)

E-mail: [socialnipracovnice2 @cspvodnany.cz](mailto:eva.zimova@cspvodnany.cz)

**Sociální anamnéza**

|  |  |
| --- | --- |
| **Příjmení a jméno žadatele:** |  |
| **Datum narození žadatele:** |  |
| **Datum vyplnění:** |  |
| **Místo vyplnění:** |  |

**1) Dnes žiji:**

 sám/sama

 s manželem/manželkou

 s rodinou:…………………………………………………………………………….  jiná varianta:………………………………………………………………………….

**2) Bydlím:**

 ve vlastním domě, bytě

 v podnájmu

 u příbuzných

 v jiném sociálním či zdravotním zařízení

 jiná varianta:………………………………………………………………………….

**3) Chůze:**

 sám

 s pomocí kompenzační pomůcky

 hůlka  berle  francouzské hole  chodítko  invalidní vozík

 ortézy  jiné………………………...

 s pomocí druhé osoby

 nejsem schopen/schopna chůze

**Chůze po schodech:** **Přesun z lůžka na židli, vozík:**  sám  sám

 s pomocí  s pomocí

 neprovedu  neprovedu

**4) Schopnost sedět:**

 posadím se sám

 s pomocí vydržím sedět v křesle s oporou  nejsem schopen/schopna

**5) Hygiena:**

 provedu sám/a - osobní ranní  provedu sám/a - celkovou (koupel)

 provedu s pomocí  nedodržuji

 neprovedu

**6) Inkontinence:**

 moči  používám inkontinentní pomůcky

 moči i stolice  trvale

 nejsem inkontinentní  občas

 v noci

**8) Oblékání:**

 obleču se sám/a

 obleču se s pomocí

 neprovedu

**9) Zrak: 10) Sluch:**

 vidím dobře  slyším dobře

 vidím špatně  slyším špatně

 používám brýle  používám naslouchadlo

 brýle na dálku  neslyším   
 brýle na blízko

 používám čtecí lupu   
 nevidím

**11) Forma stravy:**

 nerozporcovaná strava

 mletá strava

 kašovitá strava

**12) Schopnost přijímání stravy:**  stravuji se sám/a

 stravuji se s pomocí

 nejsem schopen/schopna

 používám příbor /lžíci

**13) Zvláštní specifika stravy (např. dieta racionální, žlučníková, diabetická, potravinová,   
 intolerance, alergie):**   
 …………………………………………………………………………………………………………... **14) Potravinové doplňky (např. nutridrinky):**   
 …………………………………………………………………………………………………………... **15) Oblíbená a neoblíbená jídla:**   
 Oblíbená:………………………………………………………………………………………………...

Neoblíbená:……………………………………………………………………………………………...

**16) Přijímání tekutin:**

 schopnost dodržovat pitný režim (pravidelně více než 1litr tekutin denně)

 není schopen dodržovat pitný režim

 vypiji :……………………l/denně

**17) Spánek:**

 kvalitní celou noc: (od:…………………………………do:……………………………………)

 často se v noci budím   
 užívám léky na spaní   
 noční neklid/aktivita   
 spím během dne: (od:…………………………………do:…………………...…………………)

 chodím spát pozdě večer v ………………………………………………………………………

**18) Orientace:**

 místem

 časem

 osobou

**19) Vstávám:**

 pravidelně v………………………………………………………………………………………...

 nepravidelně nejdříve v…………………………nejpozději v…………………………………….  jiná varianta………………………………………………………………………………………...

**20) Užívání léků:**   
 sám

 s pomocí personálu

 příprava

 příprava i podávání

**21) Finanční prostředky:**

 spravuji si samostatně, znám příjmy a výdaje

 zvládám pouze drobné výdaje

 neschopen bez pomoci zacházet s penězi

 jiné:…………………………………………………………………………………………………

**22) Komunikace (pochopení významu a obsahu přijímaných a sdělovaných zpráv a informací):**   
 slovní

 ano

 s použitím kompenzační pomůcky:………………………………………………….  ne

 písemná

 ano

 s použitím kompenzační pomůcky:………………………………………………….  ne

 komunikuji pouze neverbálně (prostřednictvím gest a zvuků)

**23) Obsluha spotřebičů:**  sám

 s pomocí

 neprovedu

**24) Přeji si být oslovován:**

 příjmením (např. paní Nováková, pane Nováku)

 křestním jménem

 titulován

 jiná varianta………………………………………………………………………………………...

**25) Rád hovořím o (sobě, rodině, dění kolem sebe, politice, koníčcích, přírodě, atd.):**   
 …………………………………………………………………………………………………………...

**26) Jsem společenský:**

 ano

 ne – vyhledávám samotu

 jiná varianta………………………………………………………………………………………...

**27) Mám rád/a tyto společenské aktivity:**

 divadlo  filmy  tanec  zpěv  oslavy  výlety

 jiné………………………………………………………………………………………………….  žádné

**28) Oblíbené koníčky, záliby, zájmy:**

 rádio... hudební žánr……………………………………………………………………………….

 četba

 televize – druh pořadů:……………………………………………………………………………..  ruční práce, tělesné aktivity

 jiné:…………………………………………………………………………………………………  žádné

**29) Co rád/a dělám teď:**

……………………………………………………………………………………………………………….

**Co jsem rád/a dělal/a dříve:**

**…………………………………………………………………………………………………………………………**

**30) Co nerad/a dělám teď:**

……………………………………………………………………………………………………………….

**Co jsem nerad/a dělal/a dříve:**

**…………………………………………………………………………………………………………………………**

**31) Co mě trápí (nemoc, rodinné problémy, samota, finanční záležitosti):**

 uveďte:……………………………………………………………………………………………...

 nic

**32) Péče o domácnost? Co zvládnu:**

 ovládám běžné spotřebiče

 uvařím si čaj …………………………………………………………………………………….

**33) Charakterizují mě tyto vlastnosti (např. mírný, uzavřený, tichý, nekomunikující, nepřizpůsobivý,   
 přizpůsobivý, lhostejný, agresivní, plačtivý, úzkostný, hovorný, společenský, zábavný, klidný, atd.)**   
 ……………………………………………………………………………………………………………………

**34) Zapojuji se do společenských aktivit odpovídajících věku:**  samostatně

 musí mi být poskytnuta nabídka, motivace

 nezapojuji se

**35) Poznámky – důležitá sdělení (co očekávám, od pobytu v domově pro seniory, jaké jsou mé plány do**   
 **budoucna, jakým činnostem se chci věnovat):**   
 …………………………………………………………………………………………………………………….. …………………………………………………………………………………………………………………….. …………………………………………………………………………………………………………………….. …………………………………………………………………………………………………………………….. ……………………………………………………………………………………………………………………..