

Centrum sociální pomoci Vodňany

Žižkovo náměstí 21

389 01 Vodňany

TEL.: 775 475 569, 383 382 625   
[www.cspvodnany.cz](http://www.cspvodnany.cz/)

E-mail: [socialnipracovnice2@cspvodnany.cz](mailto:socialnipracovnice2@cspvodnany.cz)

**Sociální anamnéza**

|  |  |
| --- | --- |
| **Příjmení a jméno žadatele:** |  |
| **Datum narození žadatele:** |  |
| **Datum vyplnění:** |  |
| **Místo vyplnění:** |  |

**1) Dnes žiji:**    
 sám/sama

s manželem/manželkou

 s rodinou:…………………………………………………………………………….  jiná varianta:………………………………………………………………………….

**2) Bydlím:**

 ve vlastním domě, bytě

 v podnájmu

 u příbuzných

 v jiném sociálním či zdravotním zařízení

jiná varianta:………………………………………………………………………….

**3) Chůze:**

 sám

 s pomocí kompenzační pomůcky

hůlka berle francouzské hole chodítko invalidní vozík

 ortézy jiné………………………...

 s pomocí druhé osoby

nejsem schopen/schopna chůze

**Chůze po schodech:** **Přesun z lůžka na židli, vozík:**  sám sám

 s pomocí s pomocí

neprovedu neprovedu

**4) Schopnost sedět:**    
 posadím se sám

 s pomocí vydržím sedět v křesle s oporou  nejsem schopen/schopna

**5) Hygiena:**

 provedu sám/a - osobní ranní provedu sám/a - celkovou (koupel)

 provedu s pomocí   
 nedodržuji   
 neprovedu

**6) Inkontinence:**

 moči používám inkontinentní pomůcky

moči i stolice trvale   
 nejsem inkontinentní občas

v noci

**7) Oblékání:**

 obleču se sám/a

 obleču se s pomocí  neprovedu

**8) Zrak: 9) Sluch:**

 vidím dobře slyším dobře

 vidím špatně slyším špatně

 používám brýle používám naslouchadlo

 brýle na dálku neslyším   
 brýle na blízko

 používám čtecí lupu   
 nevidím

**10) Spánek:**

 kvalitní celou noc: (od:…………………………………do:……………………………………)

 často se v noci budím   
 užívám léky na spaní   
 noční neklid/aktivita   
 spím během dne: (od:…………………………………do:…………………...…………………)

chodím spát pozdě večer v ………………………………………………………………………

**11) Forma stravy: 12) Zvláštní specifika stravy (např. dieta racionální,**   
 **žlučníková, diabetická)**

 nerozporcovaná strava

 mletá strava

kašovitá strava

**13) Dietní omezení (např. intolerance, alergie):**

**14) Potravinové doplňky (např. nutridrinky):**

**15) Schopnost přijímání stravy:**  stravuji se sám/a

 stravuji se s pomocí   
 nejsem schopen/schopna  používám příbor /lžíci

**16) Oblíbená a neoblíbená jídla:**    
 Oblíbená:………………………………………………………………………………………………...

Neoblíbená:……………………………………………………………………………………………...

**17) Přijímání tekutin:**

 schopnost dodržovat pitný režim (pravidelně více než 1litr tekutin denně)

 není schopen dodržovat pitný režim   
 vypiji :……………………l/denně

**18) Orientace:**   místem

 časem  osobou

**19) Vstávám:**

 pravidelně v………………………………………………………………………………………...

 nepravidelně nejdříve v…………………………nejpozději v…………………………………….  jiná varianta………………………………………………………………………………………...

**20) Užívání léků:**

 sám

 s pomocí personálu

příprava

 příprava i podávání

**21) Finanční prostředky:**

 spravuji si samostatně, znám příjmy a výdaje

 zvládám pouze drobné výdaje

neschopen bez pomoci zacházet s penězi   
 jiné:…………………………………………………………………………………………………

**22) Komunikace (pochopení významu a obsahu přijímaných a sdělovaných zpráv a informací):**    
 slovní

 ano

 s použitím kompenzační pomůcky:………………………………………………….  ne

 písemná

ano

 s použitím kompenzační pomůcky:………………………………………………….  ne

 komunikuji pouze neverbálně (prostřednictvím gest a zvuků)

**23) Obsluha spotřebičů:**  sám

 s pomocí   
 neprovedu

**24) Přeji si být oslovován:**

 příjmením (např. paní Nováková, pane Nováku)

 křestním jménem

 titulován

jiná varianta………………………………………………………………………………………...

**25) Rád hovořím o (sobě, rodině, dění kolem sebe, politice, koníčcích, přírodě, atd.):**    
 …………………………………………………………………………………………………………...

**26) Jsem společenský:**    
 ano

 ne – vyhledávám samotu

jiná varianta………………………………………………………………………………………...

**27) Mám rád/a tyto společenské aktivity:**

 divadlo filmy tanec zpěv oslavy výlety

 jiné………………………………………………………………………………………………….  žádné

**28) Oblíbené koníčky, záliby, zájmy:**

 rádio... hudební žánr……………………………………………………………………………….

 četba

 televize – druh pořadů:……………………………………………………………………………..  ruční práce, tělesné aktivity   
 jiné:…………………………………………………………………………………………………  žádné

**29) Co rád/a dělám teď:**    
 ……………………………………………………………………………………………………………….

**Co jsem rád/a dělal/a dříve:**

**…………………………………………………………………………………………………………………………**

**30) Co mě trápí (nemoc, rodinné problémy, samota, finanční záležitosti):**    
 uveďte:……………………………………………………………………………………………...

nic

**31) Péče o domácnost? Co zvládnu:**    
 ovládám běžné spotřebiče

uvařím si čaj …………………………………………………………………………………….

**32) Charakterizují mě tyto vlastnosti (např. mírný, uzavřený, tichý, nekomunikující, nepřizpůsobivý, přizpůsobivý, lhostejný, agresivní, plačtivý, úzkostný, hovorný, společenský, zábavný, klidný, atd.)**    
 ……………………………………………………………………………………………………………………

**33) Zapojuji se do společenských aktivit odpovídajících věku:**  samostatně

musí mi být poskytnuta nabídka, motivace   
 nezapojuji se

**34) Poznámky – důležitá sdělení (co očekávám, od pobytu v domově pro seniory, jaké jsou mé plány do**    
 **budoucna, jakým činnostem se chci věnovat):**    
 …………………………………………………………………………………………………………………….. ……………………………………………………………………………………………………………………..   
……………………………………………………………………………………………………………………..   
……………………………………………………………………………………………………………………..