Centrum sociální pomoci Vodňany
Žižkovo náměstí 21
389 01 Vodňany
TEL.: 775 475 569, 383 382 625
www.cspvodnany.cz
E-mail: socialnipracovnice2@cspvodnany.cz

Sociální anamnéza

Příjmení a jméno žadatele:	
Datum narození žadatele:	
Datum vyplnění:	
Místo vyplnění:	

1) Dnes žiji:

- ☐ sám/sama
- ☐ s manželem/manželkou
- ☐ s rodinou:…….
- ☐ jiná varianta:…….

2) Bydlím:

- ☐ ve vlastním domě, bytě
- ☐ v podnájmu
- ☐ u příbuzných
- ☐ v jiném sociálním či zdravotním zařízení
- ☐ jiná varianta:…….

3) Chůze:

- ☐ sám
- ☐ s pomocí kompenzační pomůcky
  - ☐ hůlka ☐ berle ☐ francouzské hole ☐ chodítko ☐ invalidní vozík
  - ☐ ortézy ☐ jiné……...
- ☐ s pomocí druhé osoby
- ☐ nejsem schopen/schopna chůze

Chůze po schodech:

- ☐ sám
- ☐ s pomocí
- ☐ neprovedu

Přesun z lůžka na židli, vozík:

- ☐ sám
- ☐ s pomocí
- ☐ neprovedu

4) Schopnost sedět:

- ☐ posadím se sám
- ☐ s pomocí vydržím sedět v křesle s oporou
- ☐ nejsem schopen/schopna

5) Hygiena:

- ☐ provedu sám/a - osobní ranní
- ☐ provedu sám/a - celkovou (koupel)
- ☐ provedu s pomocí
- ☐ nedodržuji
- ☐ neprovedu

6) Inkontinence:

- ☐ moči
- ☐ moči i stolice
- ☐ nejsem inkontinentní

- ☐ používám inkontinentní pomůcky
- ☐ trvale
- ☐ občas
- ☐ v noci

7) Oblékání:

- ☐ obleču se sám/a
- ☐ obleču se s pomocí
- ☐ neprovedu

8) Zrak:

- ☐ vidím dobře
- ☐ vidím špatně
- ☐ používám brýle
  - ☐ brýle na dálku
  - ☐ brýle na blízko
- ☐ používám čtecí lupu
- ☐ nevidím

9) Sluch:

- ☐ slyším dobře
- ☐ slyším špatně
- ☐ používám naslouchadlo
- ☐ neslyším

10) Spánek:

- ☐ kvalitní celou noc: (od:……do:……)
- ☐ často se v noci budím
- ☐ užívám léky na spaní
- ☐ noční neklid/aktivita
- ☐ spím během dne: (od:……do:……..……)
- ☐ chodím spát pozdě večer v ……

11) Forma stravy:

- ☐ nerozporcovaná strava
- ☐ mletá strava
- ☐ kašovitá strava

12) Zvláštní specifika stravy (např. dieta racionální, žlučníková, diabetická)

13) Dietní omezení (např. intolerance, alergie):

14) Potravinové doplňky (např. nutridrinky):

15) Schopnost přijímání stravy:

- ☐ stravuji se sám/a
- ☐ stravuji se s pomocí
- ☐ nejsem schopen/schopna
- ☐ používám příbor /lžíci

16) Oblíbená a neoblíbená jídla:

Oblíbená:……...

Neoblíbená:……...

17) Přijímání tekutin:

- ☐ schopnost dodržovat pitný režim (pravidelně více než 1litr tekutin denně)
- ☐ není schopen dodržovat pitný režim
- ☐ vypiji :……l/denně

18) Orientace:

- ☐ místem
- ☐ časem
- ☐ osobou

19) Vstávám:

- ☐ pravidelně v……...
- ☐ nepravidelně nejdříve v……nejpozději v…….
- ☐ jiná varianta……...

20) Užívání léků:

- ☐ sám
- ☐ s pomocí personálu
  - ☐ příprava
  - ☐ příprava i podávání

21) Finanční prostředky:

- ☐ spravuji si samostatně, znám příjmy a výdaje
- ☐ zvládám pouze drobné výdaje
- ☐ neschopen bez pomoci zacházet s penězi
- ☐ jiné:……

22) Komunikace (pochopení významu a obsahu přijímaných a sdělovaných zpráv a informací):

- ☐ slovní
  - ☐ ano
  - ☐ s použitím kompenzační pomůcky:…….
  - ☐ ne
- ☐ písemná
  - ☐ ano
  - ☐ s použitím kompenzační pomůcky:…….
  - ☐ ne
- ☐ komunikuji pouze neverbálně (prostřednictvím gest a zvuků)

23) Obsluha spotřebičů:

- ☐ sám
- ☐ s pomocí
- ☐ neprovedu

24) Přeji si být oslovován:

- ☐ příjmením (např. paní Nováková, pane Nováku)
- ☐ křestním jménem
- ☐ titulován
- ☐ jiná varianta……...

25) Rád hovořím o (sobě, rodině, dění kolem sebe, politice, koníčcích, přírodě, atd.):

……...

26) Jsem společenský:

- ☐ ano
- ☐ ne – vyhledávám samotu
- ☐ jiná varianta……...

27) Mám rád/a tyto společenské aktivity:

- ☐ divadlo ☐ filmy ☐ tanec ☐ zpěv ☐ oslavy ☐ výlety
- ☐ jiné…….
- ☐ žádné

28) Oblíbené koníčky, záliby, zájmy:

- ☐ rádio... hudební žánr…….
- ☐ četba
- ☐ televize – druh pořadů:……..
- ☐ ruční práce, tělesné aktivity
- ☐ jiné:……
- ☐ žádné

29) Co rád/a dělám teď:

…….

Co jsem rád/a dělal/a dříve:

……

30) Co mě trápí (nemoc, rodinné problémy, samota, finanční záležitosti):

- ☐ uveďte:……...
- ☐ nic

31) Péče o domácnost? Co zvládnu:

- ☐ ovládám běžné spotřebiče
- ☐ uvařím si čaj …….

32) Charakterizují mě tyto vlastnosti (např. mírný, uzavřený, tichý, nekomunikující, nepřizpůsobivý, přizpůsobivý, lhostejný, agresivní, plačtivý, úzkostný, hovorný, společenský, zábavný, klidný, atd.)

……

33) Zapojuji se do společenských aktivit odpovídajících věku:

- ☐ samostatně
- ☐ musí mi být poskytnuta nabídka, motivace
- ☐ nezapojuji se

34) Poznámky – důležitá sdělení (co očekávám, od pobytu v domově pro seniory, jaké jsou mé plány do budoucna, jakým činnostem se chci věnovat):

……..

……..

……..

……..