

JÍDELNÍ LÍSTEK NA DOBU OD : 30. 9. 2024 DO : 6. 10. 2024

DATUM	SNÍDANĚ	Obsahuje alergen	SVAČINA	OBĚD	Obsahuje alergen	SVAČINA	VEČEŘE	Obsahuje alergen
Pondělí 30. 9.	3 + 9 + 2 Chléb, rohl., máslo, ovoce, káva, čaj ovocný	1,7	Ovoce	Polévka uzená s kuskusem 2 polévka s kuskusem 3 + 9 Halušky s uzeným masem, kys. zelí 2 Halušky se šunkou, špenát	1,3,7,9, 12	Ovoce	Polévka bramborová s tmavým pečivem II. več.: kapsička dia	1,3,9
Úterý 1. 10.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., máslo, salám herkules, káva, čaj černý 2 Rohlíky, máslo, šunka, káva, čaj černý	1,7	Ovoce	Polévka chlebová 2 žemlová 3 + 9 Kuřecí řízek, bramborový salát 2 Kuřecí př. plátek, bramborová kaše, rajčatový salát	1,3,7,9, 10	Ovoce	Sloní žrádlo, peč. 2 Pom. sýrová, pečivo Mix: tvaroh,piškot,ovoce II.več.: tvaroh + ovoce	1,3,7,10
Středa 2. 10.	3 + 9 Pudink s piškoty, kakao, čaj černý 2 Pudink s piškoty, kakao, čaj černý	1,6,7	Ovoce	Polévka dýňová 3 + 9 Houbové rizoto se sýrem, okurkový salát 2 Dietně	1,3,6,7	Ovoce	Angl.slánina,máslo,ovoce,peč 2 Šunka, máslo, pečivo, ovoce Mix: maso+br.kaše+mrkev II. več.: sýr, pečivo	1,6,7,8
Čtvrtek 3. 10.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., máslo, vař. vejce, káva, čaj 2 Rohlíky, máslo, bílky, káva, čaj ovocný	1,3,7	Ovoce	Pol. hov. s těstovinou 3 + 9 Tukové rohlíčky s ořechovou náplní, káva 2 Bublanina s ovocem, čaj	1,3,4,6,7,8,9	Ovoce	Kološvarské skládané zelí 2 Fazolková polévka, pečivo II. več.: jogurt dia	1,6,7,8,9
Pátek 4. 10.	3 + 9 Toustový chléb, chléb, pom. tvarohová s Ajvarem (zeleninová pasta), káva, čaj 2 Toustový chléb, pom. tvarohová, káv	1,7	Ovoce	Polévka špenátová 3 + 9 Paprikový lusk, rajská om., hous. knedlík 2 Čuftv v raiské omáčce. knedlíky	1,3,7,9	Ovoce	3 + 9 Švestkový koláč s drobenkou,ml.nápoj 2+Mix:Nudle s tvarohem,ml.n II. več.: přesnídávka dia	1,3,7,12
Sobota 5. 10.	3 + 9 Chléb Šumava,máslo, džem, džem dia, káva, čaj bylinný 2 Rohlíky, máslo, džem, káva, čaj bylinný	1,7	Ovoce	Polévka celerová 3 + 9 Sekaná, těstovinový salát 2 Dietně	1,3,6,9, 10	Ovoce	Pom. s romadurem, pečivo 2 Pom. z cottage, pečivo Mix: pudink+piškot+ovoce II. več.: pudink s ovocem	1,7
Neděle 6. 10.	3 Croissant s náplní, kakao, čaj 2 Croissant s náplní, kakao, čaj 9 Kapsa pudinková, kakao, čaj	6,7	Ovoce	Polévka milionová 3 + 9 Katův šleh, rýže 2 Vepř. na zelenině, rýže	1,3,7,9, 10	Ovoce	Vaječné smaženky, pečivo 2 Pl. sýr, máslo, pečivo, rajče Mix: jáhlová kaše + švetsky II.več.: máslo, pečivo	1,3,7,10

Zpracoval : nutriční terapeut p. Volmutová

Alergeny: 1-obilniny,2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mléko,8-ořechy,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-siřičitany,13-vlčí bob,14-měkkýši.

Informace o alergenech na vyžádání v kuchyni u p. Volmutové.

Naše pokrmy, prosím, spotřebujte do 30 minut od převzetí.

Schválila: Mgr.Bc. Daniela Davidová - ředitelka

(VJ) =vegetariánské jídlo.

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.