

JÍDELNÍ LÍSTEK NA DOBU OD : 7. 10. 2024 DO : 13. 10. 2024

DATUM	SNÍDANĚ	Obsahuje alergen	SVAČINA	OBĚD	Obsahuje alergen	SVAČINA	VEČEŘE	Obsahuje alergen	
Pondělí 7. 10.	3 + 9 Toustový chléb, chléb, máslo, ovoce, káva, čaj 2 Toustový chléb, máslo, ovoce, káva, čaj ovocný	1,7	Ovoce	Polévka drožděvá 2 polévka vločková 3 + 9 Hrachová kaše, párek, kys. okurka 2 Cizrnová kaše, šunka, červená řepa	1,3,9,10	Ovoce	Pomazánka celerová s uzeninou, pečivo Mix: tvaroh, piškot, ovoce II.več.: tvaroh s ovocem	1,3,6,7,9,10	
Úterý 8. 10.	3 + 2 Vafle s nutellou, kakao, čaj černý 9 Koláče dia, kakao, čaj černý	1,3,6,7,8,13	Ovoce	Polévka brokolicevá 3 + 9 Vepř. přírodní plátek, rýže 2 Vepř. přírodní plátek, rýže	1,3,7,9	Ovoce	Uz. kuř. stehno, peč., kom. 2 Duš. kuř. stehno, peč., kom Mix: + br. kaše II.več.: kapsička dia	1,7	
Středa 9. 10.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., Lučina, rajče, káva, čaj černý 2 Rohlíky, Lučina, rajče, káva, čaj černý	1,7	Ovoce	Polévka s nudlemi 3 + 9 + 2 Vepřové v mrkvi s vařeným bramborem	Pol. s nudlemi Zapečené palačinky se špenátem (VJ)	1,3,7,9	Ovoce	Chlebičky, čaj Mix: jogurt + piškot + ovoce II. več.: jogurt dia	1,3,7,9, 10
Čtvrtek 10. 10.	3 + 9 Domácí lipánek, káva, čaj 2 Domácí lipánek, káva, čaj ovocný	1,7	Ovoce	Pol.hrášková (VJ) 3 + 9 Alpský knedlík 2 Alpský knedlík + mandarinka	Pol. hrášková Kapr po třeboňsku,br. + mandarinka	1,3,4,7,9	Ovoce	Brambory maštěné máslem, sypané pažitkou, podmáslí, mléko II. več: chléb, sýr	1,7
Pátek 11. 10.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., pom. tuňáková, káva, čaj ovocný 2 Rohlíky, pom. tuňáková, káva, čaj ovocný	1,4,7	Ovoce	Polévka se sítkem 3 + 9 Rozlitaný ptáček na smetaně, houskový knedlík 2 Dietně	1,3,7,9, 10	Ovoce	Rýžový nákyp s ovocem II. več.: přesnídávka dia	3,7	
Sobota 12. 10.	3 + 9 Chléb Šumava, máslo, vař. vejce, káva, čaj bylinný 2 Veka, máslo, bílky, káva, čaj bylinný	1,3,7	Ovoce	Polévka hrášková 3 + 9 Masová haše, brambory, kompot 2 Masová haše, brambory, kompot	1,3,7,10	Ovoce	Polévka gulášová, pečivo 2 Dietně II. več.: oplatka dia	1,3,6,7,8,9	
Neděle 13. 10.	3 Dom. perník, kakao, čaj 2 Dom. perník, kakao, čaj 9 Dom. perník, kakao, čaj	1,3,6,7	Ovoce	Polévka s bulgurem 3 + 9 Strakonický vrabec, bramborový knedlík, červené zelí, pivo 2 Vepř. pečeně, br. knedlík, špenát	1,3,7,9, 10,12	Ovoce	Zeleninové rizoto, sýr, rajčatový salát II.več.: sýr, pečivo	1,7	

Zpracoval : nutriční terapeut p. Volmutová

Alergeny: 1-obilniny,2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-arašídý,6-sója,7-mléko,8-ořechy,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-siřičitany,13-vlčí bob,14-měkkýši.

Informace o alergenech na vyžádání v kuchyni u p. Volmutové.

Naše pokrmy, prosím, spotřebujte do 30 minut od převzetí.

Schválila: Mgr.Bc. Daniela Davidová - ředitelka

(VJ) =vegetariánské jídlo.

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.