

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA DOBU OD : 4. 11. 2024 DO : 10. 11. 2024

DATUM	SNÍDANĚ	Obsahuje alergen	svačina	OBĚD	Obsahuje alergen	svačina	VEČEŘE	Obsahuje alergen	
Pondělí 4. 11.	3 + 9 Toustový chléb, chléb, máslo, anglická slanina, káva 2 Toustový chléb, máslo, sýr plátkový, čaj ovocný (VJ)	1,6,7,8	Ovoce	Polévka uzená s bramborem 2 pol. bramborová 3 + 9 Šunkofleky s uzeným masem, kys. okurka 2 Šunkofleky s uzeninou, červená řepa	1,3,6,7,9	Ovoce	Halušky se šunkou, špenát II. več.: jogurt dia	1,3,7	
Úterý 5. 11.	3 + 9 Chléb Šumava, tmavý rohl., máslo, volské oko, káva, čaj (VJ) 2 Rohlíky, máslo, šunka, káva, čaj ovocný	1,3,7	Ovoce	Polévka italská 3 + 9 Smažené žampiony, brambory, tatarka 2 Zapečená brokolice, brambory, kompot (VJ)	1,3,6,7,9,10	Ovoce	Dvoubarevné třený řezy, mléčný nápoj (VJ) II. več.: sýr, pečivo	1,3,6,7,12	
Středa 6. 11.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., pom. tvarůžková, káva, čaj černý 2 Rohlíky, pom. tvarohová, káva, čaj černý (VJ)	1,7	Ovoce	Polévka krupicová 3 + 9 Vepřové nudličky na kari, rýže 2 Vepř. nudličky na celeru, rýže	Pol. krupicová Čočkový salát, tmavé pečivo 2 z č. čočky	1,3,6,7,9	Ovoce	Slaný závin, čaj Mix: pudink+piškot+ovoc II. več.: pudink + ovoce	1,3,6,7
Čtvrtek 7. 11.	3 + 9 Chléb Šumava, tmavý rohl., máslo, káva, čaj 2 Rohlíky, máslo, káva, čaj ovocný (VJ)	1,7	Ovoce	Pol. masová 3 + 9 Bramborové šišky s mákem 2 Br. šišky s tvarohem	Pol. masová Kapří hranolky, šť. brambory 2 Filé na kmíně,	1,3,4,7,9	Ovoce	Student. řízek, bramborová kaše, salát 2 Duš. sekaná, br. kaše, salát II. več.: mrkev strouhaná	1,3,6,7,9
Pátek 8. 11.	3 + 2 Chléb Šumava, houska, medomáslo, káva, čaj ovocný 9 Chléb, máslo, džem dia, káva, čaj ovocný (VJ)	1,7	Ovoce	Polévka hovězí s kapáním 3 + 9 Fazolková omáčka, hovězí maso, houskový knedlík 2 Dietně + marokánek	1,3,7,8,9	Ovoce	Chléb se sádlem a s cibulí 2 Pom. cizrnová, pečivo Mix: Pol. špenátová (VJ) II. več.: máslo, pečivo	1,7	
Sobota 9. 11.	3 + 9 Chléb Šumava, rohlík, pom. paštiková, káva, čaj ovocný 2 Rohlíky, pom. šunková, káva, čaj ovocný	1,6,7	Ovoce	Polévka mrkvová 3 + 9 Karbanátek, brambory, kompot 2 Dušený karbanátek, brambory, kompot	1,3,7	Ovoce	Pom. z červené řepy, peč. 2 Dietně (VJ) Mix: tvaroh+ovoce+piškot II. več.: tvaroh + ovoce	1,3,7,10	
Neděle 10. 11.	3 Margot řezy, kakao, čaj 2 Margot řezy, kakao, čaj 9 Margot řezy, kakao, čaj (VJ)	1,3,6,7	Ovoce	Polévka s pohankou 3 + 9 Pečené kuřecí stehno, hlávkové zelí, bramborový knedlík 2 Duš. kuřecí stehno, hl. zelí, bramborový knedlík	1,3,7,9,12	Ovoce	Gril. klobása, peč., hořčice 2 Vepř. na kmíně, peč. Mix: 2 + br. kaše II. več.: jogurt dia	1,7,10	

Zpracovala : nutriční terapeutka p. Volmutová

Schválila: Mgr.Bc. Daniela Davidová - ředitelka

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Alergeny: 1-obilniny,2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mléko,8-ořechy,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-siřičitany,13-vlčí bob,14-měkkýši.

Informace o alergenech na vyžádání v kuchyni u p. Volmutové.

(VJ) = vegetariánské jídlo.

Všechny pokrmy lze zhotovit v bezlepkové, bezlaktózové a vegetariánské podobě.

**Naše pokrmy, prosím, spotřebujte do 30 minut od převzetí.**