



# JÍDELNÍ LÍSTEK

## TÝDEN OD 16. 6. – 22. 6. 2025

|                          | Snídaně                                                                                       | Polévka                             | Hlavní jídlo                                                                                                           |                                                                                   | Svačina                      | Večeře                                                                                                                    |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pondělí</b><br>16. 6. | Pečivo, sýr tavený,<br>káva, čaj (1,3,7,11,13)<br>(VJ)                                        | Risi - bisi<br>(1,6,9) (VJ)         | Špagety s boloňskou omáčkou, sýr (1,3,7)<br>2 dietně                                                                   |                                                                                   | oplatka                      | Škubánky s mákem (1,3,7) (VJ)<br>2 Škubánky s tvarohem<br><br>II. več.: máslo, chléb                                      |
| <b>Úterý</b><br>17. 6.   | Pečivo, pom. s ajvarem,<br>káva, čaj (VJ)<br>2 Pom. šunková<br>(1,2,7,11,12,13)               | Žampionová<br>(1,3) (VJ)            | Vepřová krkovice, brambory, dušený hrášek<br>(1,3,7)<br>2 Vepř. plátek, brambory, dušený hrášek                        |                                                                                   | horké<br>maliny              | Sýrový talíř, pečivo (1,3,7,11,13) (VJ)<br>Mix: pudink s drcenými sušenkami<br><br>II. več.: pudink s ovocem              |
| <b>Středa</b><br>18. 6.  | Pečivo, máslo, džem,<br>kakao, čaj (VJ)<br>9 Máslo, džem dia<br>(1,3,7,11,13)                 | Se svítkem<br>(1,6,9) (VJ)          | Kuřecí čína, rýže<br>(1,3,7)<br>2 Dietně                                                                               | Květák. placičky, šť.<br>brambory, okurkový<br>sal. (1,3,7) (VJ)<br>2 Zap. květák | čoko řezy                    | Polévka cizrnová se smaženým<br>hráškem, pečivo (1,3,7,11,13) (VJ)<br>2 Dietně<br>II. več.: kapsička dia                  |
| <b>Čtvrtek</b><br>19. 6. | Pečivo, máslo, anglická<br>slanina, káva, čaj černý<br>2 Máslo, sýr plátkový<br>(1,3,7,11,13) | Frankfurtská<br>2 Dietně<br>(1,6,9) | Lívance s cukrem a<br>skořicí, káva (1,3,7)<br>(VJ)<br>2 Rýž. nákyp s ovoc.                                            | Tortilla s trhaným<br>vepř. masem (1,3,7)<br>2 Dietně                             | mini<br>chlebíček            | Francouzské brambory s uzeninou,<br>červená řepa (1,3,7,11,13)<br>2 Dietně<br><br>II. več.: mrkev strouhaná               |
| <b>Pátek</b><br>20. 6.   | Pečivo, máslo, káva,<br>čaj černý (VJ)<br>(1,3,7,11,12,13)                                    | S těstovinou<br>(1,6,9) (VJ)        | Pečená kachna, bramborový knedlík, kys.<br>zelí, pivo (1,3,7)<br>2 Dušené kuřecí stehno, bramborový knedlík,<br>špenát |                                                                                   | 100 %<br>zeleninová<br>šťáva | Pom. celerová, pečivo (1,3,7,11,13)<br>(VJ)<br>2 Dietně<br>II. več.: jogurt bílý                                          |
| <b>Sobota</b><br>21. 6.  | Pečivo, míchaná<br>vajíčka, káva, čaj černý<br>(1,3,7,11,13) (VJ)<br>2 Lučina                 | Špenátová<br>(1,3,7) (VJ)           | Filé zapečené se sýrem, bramborová kaše<br>(1,3,4,7)<br>2 Dietně                                                       |                                                                                   | kompot                       | Uzené maso, hořčice, pečivo<br>(1,3,7,11,13)<br>2 Kuřecí maso, pečivo, salát<br>II. več.: přesnídávka dia                 |
| <b>Neděle</b><br>22. 6.  | Dom. makovec, kakao,<br>čaj (1,3,7,12) (VJ)<br>2 Dom. bábovka                                 | S krupicovými<br>noky<br>(1,9) (VJ) | Hamburská kýta, houskový knedlík (1,3,7)<br>2 Dietně                                                                   |                                                                                   | ovoce                        | Sulc s cibulkou, pečivo (1,3,7,11,13)<br>2 Obložená houska<br>Mix: tvaroh s piškoty a ovocem<br>II. več.: tvaroh s ovocem |

Zpracoval: nutriční terapeut p. Bc. Volmutová

Schválila: Mgr. Bc. Daniela Davidová – ředitelka

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena

Alergeny: 1 - obiloviny, 2 - koryšci, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričitan, 13 - včelí bob, 14 - měkkýši.

Informace o alergenech na vyžádání v kuchyni u p. Volmutové. (VJ) = vegetariánské jídlo

Všechny pokrmy lze zhotovit v bezlepkové, bezlaktóze a vegetariánské podobě.



**Naše pokrmy, prosím, spotřebujte do 30 minut od převzetí.**