



JÍDELNÍ LÍSTEK

TÝDEN OD 23. 6. – 29. 6. 2025

	Snídaně	Polévka	Hlavní jídlo		Svačina	Večeře
Pondělí 23. 6.	Pečivo, máslo, káva, čaj (1,3,7,11,13) (VJ)	Uzená s krupkami 2 S rýží (1,6,9)	Halušky s uzeným masem, kys. zeli (1,3,7) 2 Halušky se šunkou, špenát		ovocné smoothie	Dom. kynutý tvaroh. závin, ml. nápoj (1,3,7) (VJ) 2 Tvaroh. závin z list. těsta, ml. nápoj Mix: šlehaný tvaroh s čokoládou II.več.: sýr, pečivo
Úterý 24. 6.	Pečivo, žervé, káva, čaj (VJ) (1,2,7,11,12,13)	Čočková 2 Z červené čočky (1,3) (VJ)	Smažený vepřový řízek, bramborový salát (1,3,7) 2 Vepř. př. plátek, brambory		zeleninový salát	Hermelínová pom., pečivo (1,3,7,11,13) 2 Sýrová pom., pečivo II. več.: mrkev strouhaná
Středa 25. 6.	Pečivo, medomáslo kakao, čaj (VJ) 9 Máslo, džem dia (1,3,7,11,13)	Česneková s bramborem 2 Bramborová (1,6,9) (VJ)	Vepřový plátek, rýže (1,3,7) 2 Dietně	Zeleninový salát s nivou, tm. pečivo (1,3,7,11,13) (VJ) 2 Sýrový salát	puđink	Špenátové mušle, parmažán (1,3,7) (VJ) 2 Špenátové mušle, sýr II. več.: kapsička dia
Čtvrtek 26. 6.	Pečivo, máslo, šunka, káva, čaj černý (1,3,7,11,13)	Kulajda s houbami 2 Dietně (1,6,9) (VJ)	Nudle s mákem (1,3,7) (VJ) 2 Nudle s tvarohem	Losos na másle, dušená zelenina (1,3,4,7) 2 Dietně	pizza šnek	Polévka gulášová, pečivo (1,3,7,11,13) 2 Dietně II. več.: máslo, pečivo
Pátek 27. 6.	Pečivo, máslo, vař. vejce, káva, čaj černý 2 Máslo, jogurt (VJ) (1,3,7,11,12,13)	Hovězí s drobením (1,6,9)	Hovězí guláš, houskový knedlík (1,3,7) 2 Dietně		zmrzlina	Pom. cizrnová, pečivo (1,3,7,11,13) (VJ) 2 Dietně II. več.: jogurt bílý
Sobota 28. 6.	Pečivo, máslo, sýr plátkový, káva, čaj černý (1,3,7,11,13) (VJ)	Kapustová 2 Mrkvová (1,3,7) (VJ)	Pivovarský tokáň, brambory (1,3,4,7) 2 Dietně		kompot	Kečupový utopenci, pečivo (1,3,7,11,13) 2 Obložený croissant Mix: vločková kaše s jablky II. več.: přesnídávka dia
Neděle 29. 6.	Dom. muffiny, kakao, čaj (1,3,7,12) (VJ) 9 Dia muffiny	S nudlemi (1,9) (VJ)	Krůtí na špeku, bramborový knedlík, špenát (1,3,7) 2 Dietně		ovoce	Obalovaný chléb ve vajíčku (1,3,7,11,13) (VJ) 2 + Mix: Pol.pórková krémová, pečivo II. več.: oplatka dia

Zpracoval: nutriční terapeut p. Bc. Volmutová

Schválila: Mgr. Bc. Daniela Davidová – ředitelka

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena

Alergeny: 1 - obiloviny, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - arašidy, 6 - sója, 7 - mléko, 8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siričityny, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši.

Informace o alergenech na vyžádání v kuchyni u p. Volmutové. (VJ) = vegetariánské jídlo

Všechny pokrmy lze zhotovit v bezlepkové, bezlaktóze a vegetariánské podobě.

Naše pokrmy, prosím, spotřebujte do 30 minut od převzetí.

