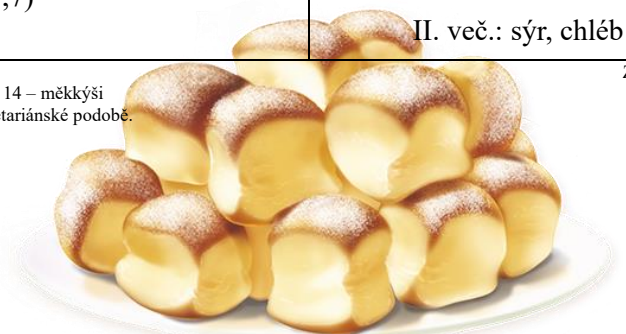
JÍDELNÍ LÍSTEK

TÝDEN OD 2. 11. 2026 – 8. 11. 2026

	Snídaně	Polévka	Hlavní jídlo		Večeře	
Pondělí 2. 11.	Pečivo, tvarohová s ajvarem, čaj, káva 2 Pom. tvarohová (1,3,7,11,13) *(VJ)*	Jáhlová (1,3) *(VJ)*	Kuřecí plátek, rýže 2 Dietně (1,3,7)		Nudle s mákem 2 Nudle se strouhankou (1,3,7,12) *(VJ)* II. več.: máslo, pečivo	+ *ovocná miska*
Úterý 3. 11.	Pečivo, pomazánkové máslo, čaj, káva (1,3,7,11,13) *(VJ)*	Gulášová 2 Dietně (1,3,7,9)	Bramborový nákyp s mletým masem, červená řepa (1,3,7)	Zeleninová tortilla se sýrem, dip (1,3,7) *(VJ)*	Pom. drožďová, pečivo, džus 2 Pom. mrkvová, pečivo, džus (1,3,7,11,13*) (VJ)* II. več.: oplatka dia	
Středa 4. 11.	Pečivo, máslo, anglická slanina, čaj, káva 2 Máslo, šunka (1,3,7,11,13)	Kachní s těstovinovo – celozrnnou rýží (1,3,7,9)	Buchtičky s krémem 2 Piškot s krémem (1,3,7,12) *(VJ)*	Vepř. panenka s pepř.omáčkou,krokety 2 Vepř. panenka, rýže (1,3,7)	Pštrosí vejce, vlašský salát 2Duš.sekaná,br.kaše,rajčat.salát Mix: Pš.vejce,br.kaše,kom(1,3,7) II. več.: jogurt dia	
Čtvrtek 5. 11.	Pečivo, lučina, ovoce, čaj, káva (1,3,7,11,13) *(VJ)*	Fazolková (1,3,7) *(VJ)*	Špagety s boloňskou omáčkou 2 Dietně (1,3,7)		Pikantní sýrová pomazánka s česnekem, pečivo, džus 2 Sýrová pom., pečivo, džus (1,3,7,11,13) II. več.: přesnídávka dia	+ *jogurt*
Pátek 6. 11.	Perník s čokoládou, šl. tvaroh s ovocem, kapučínek,čaj 9 Dia (1,3,7,12) *(VJ)*	S drobením (1,3,9) *(VJ)*	Křenová omáčka, uzený jazyk, houskový knedlík 2 Koprová omáčka, hovězí maso, HK (1,3,7,11,13)		Kuřecí hamburger (1,3,7,11,13) II. več.: mrkev strouhaná	
Sobota 7. 11.	Pečivo, máslo, šunka, káva, čaj (1,3,7,11,13)	Celerová s krutony (1,3,7,9,11,13)*(VJ)*	Mletý řízek se sýrem, bramborová kaše, kompot 2 Duš. mletý řízek, bramborová kaše, kompot (1,3,7,11,13)		Tlačenka s cibulkou, pečivo 2 Obložený talíř, pečivo Mix: pudink s piškoty a ovocem (1,3,7,11,13) II. več.: kapsička dia	
Neděle 8. 11.	Loupák, máslo, med 9 Chléb, máslo, džem dia 2 Toustový chléb, máslo, med (1,3,7,11,13) *(VJ)*	Zeleninová (1,3,9) *(VJ)*	Táborská bašta 2 Vepř. pečeně, bramborový knedlík, kompot (1,3,7)		Brambory, volské oko, špenát (1,3,7) *(VJ)* II. več.: sýr, chléb	

Zpracoval: nutriční terapeut p. Bc. Volmutová Schválila: Mgr. Bc. Daniela Davidová – ředitelka Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena

Alergeny: 1 - obiloviny, 2 - korýši,3 - vejce,4 - ryby,5 - arašídy,6 - sója,7 - mléko,8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siřičitany, 13 - vlčí bob, 14 – měkkýši

Informace o alergenech na vyžádání v kuchyni u p. Volmutové. (VJ) = vegetariánské jídlo. Všechny pokrmy lze zhotovit v bezlepkové, bezlaktózové a vegetariánské podobě.

Naše pokrmy, prosím, spotřebujte do 30 minut od převzetí.