JÍDELNÍ LÍSTEK

TÝDEN OD 9. 11. 2026 – 15. 11. 2026

	Snídaně	Polévka	Hlavní jídlo			Večeře	
Pondělí 9. 11.	Pečivo, míchaná vajíčka, čaj, káva 2 Máslo, jogurt (1,3,7,11,13) *(VJ)*	Americká Chowder 2 Dietně (1,3,7)	Bulgureto s vepřovým masem a zeleninou (1,3,7)		*+kompot*	Dom.kynutý tvaroh.závin,ml.nápoj 2 Tvarohový závin, ml. nápoj (1,3,7,12) *(VJ)* II. več.: máslo, pečivo	
Úterý 10. 11.	Pečivo, žervé, čaj, káva (1,3,7,11,13) *(VJ)*	Hrachová 2 Hrášková (1,3) *(VJ)*	Smažené filé, br. kaše 2 Př.f ilé, br. kaše (1,3,4,7,11,13)	Květákové placičky, br. kaše 2 Zap. květák, br. kaše (1,3,7) *(VJ)*	*+ okur. salát (2 rajský)*	Pomazánka nivová, pečivo, džus 2 Tvarohová pomazánka, pečivo (1,3,7,11,13*) (VJ)* II. več.: oplatka dia	
Středa 11. 11.	Pečivo, máslo, debrecínka,čaj, káva 2 Máslo, šunka (1,3,7,11,13)	Česneková s krutony 2 Kmínová (1,3,7,11,13)*(VJ)*	Kynuté knedlíky s povidly,syp.tvarohem 2Tvaroh.ovoc.knedlíky (1,3,7,12) *(VJ)*	Kuře na paprice, těstoviny 2 Kuře na protlaku, těstoviny (1,3,7)		Kuřecí hamburger Mix: Kuř. hamburger, br. kaše, kompot (1,3,7,11,13) II. več.: mrkev strouhaná	
Čtvrtek 12. 11.	Pečivo, cizrnová pomazánka, čaj, káva (1,3,7,11,13) *(VJ)*	Pivní polévka se sýrem 2 Vločková (1,3,7) *(VJ)*	Vepřová krkovice, dušená baby mrkev, brambory 2 Vepřová pečeně, dušená baby mrkev, brambory (1,3,7)			Salám(ocet+cibule),peč.,džus 2 Cottage, pečivo, džus, rajče Mix:Cottage(hrušky+skořice) (1,3,7,11,13) II. več.: přesnídávka dia	*+ rozvař. jablka*
Pátek 13. 11.	Strouhané řezy, kapučínek,čaj 9 Dia (1,3,7,12) *(VJ)*	Hovězí s kapáním (1,3,9)	Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík 2 Dietně (1,3,7,11,13)			Zeleninové lečo, pečivo 2 Zeleninový kuskus, sýr, mrkvový salát (1,3,7,11,13) II. več.: jogurt dia	*+ ovocná miska*
Sobota 14.11.	Pečivo, máslo, strouhaný sýr uzený, káva, čaj 2 Máslo, strh. sýr (1,3,7,11,13) *(VJ)*	Mrkvová (1,3,7) *(VJ)*	Fazolky s anglickou slaninou, brambory 2 Fazolky se šunkou, brambory (1,3,7)			Pomazánka z uzené makrely, pečivo, džus 2 Tuňáková pomazánka, pečivo, džus (1,3,4,7,11,13) II. več.: kapsička dia	
Neděle 15.11.	Makovka, nutella 9Chléb,máslo,džem 2Toust.chléb,nutella (1,3,7,11,13) *(VJ)*	Drožďová 2 Krupicová (1,3,9) *(VJ)*	Cikánská vepřová pečeně, rýže 2 Dietně (1,3,7)			Hemenex, pečivo 2 + Mix: Pol. dýňová s červenou čočkou, pečivo (1,3,7,11,13) II. več.: sýr, chléb	

Zpracoval: nutriční terapeut p. Bc. Volmutová Schválila: Mgr. Bc. Daniela Davidová – ředitelka

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena

Alergeny: 1 - obiloviny, 2 - korýši,3 - vejce,4 - ryby,5 - arašídy,6 - sója,7 - mléko,8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siřičitany, 13 - vlčí bob, 14 – měkkýši

Informace o alergenech na vyžádání v kuchyni u p. Volmutové. (VJ) = vegetariánské jídlo. Všechny pokrmy lze zhotovit v bezlepkové, bezlaktózové a vegetariánské podobě.

Naše pokrmy, prosím, spotřebujte do 30 minut od převzetí.