

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA DOBU OD : 7. 10. 2024 DO : 11. 10. 2024

DATUM	SNÍDANĚ	Obsahuje alergen	OBĚD		Obsahuje alergen	VEČEŘE	Obsahuje alergen
Pondělí 7. 10.	3 + 2 + 9 Toustový chléb, chléb, máslo, ovoce, káva, čaj	1,7	Polévka drožďová 2 polévka vločková 3 + 9 Hrachová kaše, párek, kys. okurka 2 Cizrnová kaše, šunka, červená řepa		1,3,9,10	Pomazánka celerová s uzeninou, pečivo	1,3,6,7,9,10
Úterý 8. 10.	3 + 2 Vafle s nutellou, kakao, čaj černý 9 Koláče dia, kakao, čaj černý	1,3,6,7,8,13	Polévka brokolicová 3 + 9 Vepř. přírodní plátek, rýže 2 Vepř. přírodní plátek, rýže		1,3,7,9	Uz. kuř. stehno, peč., kompot 2 Duš. kuř. stehno, peč., kompot	1,7
Středa 9. 10.	3 + 2 + 9 Chléb Šumava, rohl., Lučina, rajče, káva, čaj černý	1,7	Polévka s nudlemi 3 + 9 + 2 Vepřové v mrkvi s vařeným bramborem	Pol. s nudlemi Zapečené palačinky se špenátem (VJ)	1,3,7,9	Chlebíčky, čaj	1,3,7,9,10
Čtvrtek 10. 10.	3 + 2 + 9 Domácí lipánek, káva, čaj	1,7	Pol.hrášková (VJ) 3 + 9 Alpský knedlík 2 Alpský knedlík + mandarinka	Pol. hrášková Kapr po třeboňsku, br. + mandarinka	1,3,4,7,9	Brambory maštěné máslem, sypané pažitkou, podmásílí, mléko II. več: chléb, sýr	1,7
Pátek 11. 10.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., pom. tuňáková, káva, čaj ovocný 2 Rohlíky, pom. tuňáková, káva, čaj ovocný	1,4,7	Polévka se svítkem 3 + 9 Rozlitaný ptáček na smetaně, houskový knedlík 2 Dietně		1,3,7,9,10	Rýžový nákyp s ovocem	3,7

Zpracoval : nutriční terapeut p. Volmutová

Schválila: Mgr.Bc. Daniela Davidová - ředitelka

Změna jídelníčku i alergenu vyhrazena

Alergeny: 1-obilniny,2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mléko,8-ořechy,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-siřičitany,13-vlčí bob,14-měkkýši.

Informace o alergenech na vyžádání v kuchyni u p. Volmutové. (VJ) =vegetariánské jídlo.

**NAŠE POKRMY PROSÍM SPOTŘEBUJTE DO 30 MINUT OD PŘEVZETÍ !!**

**POKUD MÁTE ZÁJEM O VARIANTU II. ZAKROUŽKUJTE A OBRATEM VRAŤTE OBJEDNÁVKU ZPĚT.**

**PŘÍJMENÍ :**

STŘEDA 9.10. 2024 II.

ČTVRTEK 10.10. 2024 II.