JÍDELNÍ LÍSTEK

TÝDEN OD 2. 11. 2026 – 6. 11. 2026

	Snídaně	Polévka	Hlavní jídlo		Večeře
Pondělí 2. 11.	Pečivo, tvarohová s ajvarem, čaj, káva 2 Pom. tvarohová (1,3,7,11,13) *(VJ)*	Jáhlová (1,3) *(VJ)*	Kuřecí plátek, rýže 2 Dietně (1,3,7) + *ovoce*		Nudle s mákem 2 Nudle se strouhankou (1,3,7,12) *(VJ)*
Úterý 3. 11.	Pečivo, pomazánkové máslo, čaj, káva (1,3,7,11,13) *(VJ)*	Gulášová 2 Dietně (1,3,7,9)	I Bramborový nákyp s mletým masem, červená řepa (1,3,7) *(VJ)*	II Zeleninová tortilla se sýrem, dip (1,3,7) *(VJ)*	Pom. drožďová, pečivo, džus 2 Pom. mrkvová, pečivo, džus (1,3,7,11,13*) (VJ)*
Středa 4. 11.	Pečivo, máslo, anglická slanina, čaj, káva 2 Máslo, šunka (1,3,7,11,13)	Kachní s těstovinovo – celozrnnou rýží (1,3,7,9)	I Buchtičky s krémem 2 Piškot s krémem (1,3,7,12) *(VJ)*	II. Vepř. panenka s pepř. omáčkou, krokety 2 Vepř. panenka, rýže (1,3,7)	Pštrosí vejce, vlašský salát 2 Duš. sekaná, br. kaše, rajčat. salát (1,3,7)
Čtvrtek 5. 11.	Pečivo, lučina, ovoce, čaj, káva (1,3,7,11,13) *(VJ)*	Fazolková (1,3,7) *(VJ)*	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr 2 Dietně (1,3,7) + *jogurt*		Pikantní sýrová pomazánka s česnekem, pečivo, džus 2 Sýrová pom., pečivo, džus (1,3,7,11,13)
Pátek 6. 11.	Perník s čokoládou, šl. tvaroh, kapučínek,čaj 9 Dia (1,3,7,12) *(VJ)*	S drobením (1,3,9) *(VJ)*	Křenová omáčka, uzený jazyk, houskový knedlík 2 Koprová omáčka, hovězí maso, HK (1,3,7,11,13)		Kuřecí hamburger (1,3,7,11,13)

Zpracoval: nutriční terapeut p. Bc. Volmutová (*pro bližší informace ohledně jídelního lístku volejte na tel. 778 716 972*) Schválila: Mgr. Bc. Daniela Davidová – ředitelka Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena

Alergeny: 1 - obiloviny, 2 - korýši,3 - vejce,4 - ryby,5 - arašídy,6 - sója,7 - mléko,8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siřičitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši.

Informace o alergenech na vyžádání v kuchyni u p. Volmutové. (VJ) = vegetariánské jídlo

Všechny pokrmy lze zhotovit v bezlepkové, bezlaktózové a vegetariánské podobě.

NAŠE POKRMY PROSÍM SPOTŘEBUJTE DO 30 MINUT OD PŘEVZETÍ !!

Naše pokrmy, prosím, spotřebujte do 30 minut od převzetí.

POKUD MÁTE ZÁJEM O VARIANTU II. ZAKROUŽKUJTE A OBRATEM VRAŤTE OBJEDNÁVKU ZPĚT.

PŘÍJMENÍ:

ÚTERÝ 3. 11. 2026 II.

STŘEDA 4. 11. 2026 II.