JÍDELNÍ LÍSTEK

TÝDEN OD 9. 11. 2026 – 13. 11. 2026

	Snídaně	Polévka	Hlavní jídlo		Večeře
Pondělí 9. 11.	Pečivo, míchaná vajíčka, čaj, káva 2 Máslo, jogurt (1,3,7,11,13) *(VJ)*	Americká Chowder 2 Dietně (1,3,7)	Bulgureto s vepřovým masem a zeleninou, kompot (1,3,7)		Domácí kynutý tvaroh. závin, ml. nápoj 2 Tvarohový závin, ml. nápoj (1,3,7,12) *(VJ)*
Úterý 10. 11.	Pečivo, žervé, čaj, káva (1,3,7,11,13) *(VJ)*	Hrachová 2 Hrášková (1,3) *(VJ)*	I Smažené filé, br. kaše, okurkový salát 2 Př. filé, br. kaše, rajčatový salát (1,3,4,7,11,13)	II Květákové placičky, br. kaše, okurkový salát 2 Zap. květák, br. kaše, rajčatový salát (1,3,7) *(VJ)*	Pomazánka nivová, pečivo, džus 2 Tvarohová pomazánka, pečivo (1,3,7,11,13*) (VJ)*
Středa 11. 11.	Pečivo, máslo, debrecínka, čaj, káva 2 Máslo, šunka (1,3,7,11,13)	Česneková s krutony 2 Kmínová (1,3,7,11,13)*(VJ)*	I Kynuté knedlíky s povidly, syp. tvarohem 2Tvaroh.ovoc.knedlíky (1,3,7,12) *(VJ)*	II. Kuře na paprice, těstoviny 2 Kuře na protlaku, těst. (1,3,7)	Kuřecí hamburger (1,3,7,11,13)
Čtvrtek 12. 11.	Pečivo, cizrnová pomazánka, čaj, káva (1,3,7,11,13) *(VJ)*	Pivní polévka se sýrem 2 Vločková (1,3,7) *(VJ)*	Vepřová krkovice, dušená baby mrkev, brambory 2 Vepřová pečeně, dušená baby mrkev, brambory (1,3,7) *+ rozvařená jablka s piškoty a šlehačkou*		Salám s octem a cibulí, pečivo, džus 2 Cottage, pečivo, džus, rajče (1,3,7,11,13)
Pátek 13. 11.	Strouhané řezy, kapučínek,čaj 9 Dia (1,3,7,12) *(VJ)*	Hovězí s kapáním (1,3,9)	Znojemská hovězí pečeně, houskový knedlík 2 Dietně (1,3,7,11,13) *+ ovocná miska*		Zeleninové lečo, pečivo 2 Zeleninový kuskus, sýr, mrkvový salát (1,3,7,11,13)

Zpracoval: nutriční terapeut p. Bc. Volmutová (*pro bližší informace ohledně jídelního lístku volejte na tel. 778 716 972*) Schválila: Mgr. Bc. Daniela Davidová – ředitelka Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena

Alergeny: 1 - obiloviny, 2 - korýši,3 - vejce,4 - ryby,5 - arašídy,6 - sója,7 - mléko,8 - ořechy, 9 - celer, 10 - hořčice, 11 - sezam, 12 - siřičitany, 13 - vlčí bob, 14 - měkkýši.

Informace o alergenech na vyžádání v kuchyni u p. Volmutové. (VJ) = vegetariánské jídlo

Všechny pokrmy lze zhotovit v bezlepkové, bezlaktózové a vegetariánské podobě.

Naše pokrmy, prosím, spotřebujte do 30 minut od převzetí.

NAŠE POKRMY PROSÍM SPOTŘEBUJTE DO 30 MINUT OD PŘEVZETÍ !!

POKUD MÁTE ZÁJEM O VARIANTU II. ZAKROUŽKUJTE A OBRATEM VRAŤTE OBJEDNÁVKU ZPĚT.

PŘÍJMENÍ:

ÚTERÝ 10. 11. 2026 II.

STŘEDA 11. 11. 2026 II.